

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da AJOTA
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará
da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM: 1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:

(65) 3326-4724

f @ /jornalds

CURTAS//

SINDICATO RURAL

Com 73,8% dos votos válidos, Romeu Ciochetta foi reeleito presidente do Sindicato Rural de Tangará da Serra para o triênio 2025/2027. O processo eleitoral aconteceu na última segunda-feira, 18 de novembro, oportunidade em que 126 produtores rurais filiados, dos 159 aptos a votar, compareceram para validar os seus votos.

PAULO GUEDES

Mato Grosso se prepara para receber, pela primeira vez, o renomado economista e ministro da Economia entre os anos 2019 e 2022, Paulo Guedes. Ele será o palestrante principal do 'Supera Varejo 2024', evento gratuito que acontece nesta sexta-feira, 22, promovido pelo Sistema Fecomércio-MT, por meio do Senac-MT.

PALESTRA

O encontro exclusivo para empresários e lideranças do comércio varejista acontecerá em Cuiabá, a partir das 19h. As vagas são limitadas e as inscrições estão abertas em superavarejo.com.br. A entrada é solidária com a doação de 10kg de alimentos não perecíveis ou R\$ 90,00, via Sympla, valor que será integralmente convertido em doações.

SERVIÇOS VOLTADOS À SAÚDE DO HOMEM ACONTECEM NESTE SÁBADO NO POSTO CENTRAL

Levando em consideração o mês de novembro ser uma data de combate ao câncer de próstata, a Prefeitura Municipal através da Secretaria Municipal de Saúde realizará durante todo esse mês atendimentos voltados à saúde do homem.

Segundo o secretário Wellington Bezerra, todas as Unidades da Saúde estarão fazendo esse trabalho, bastando que o paciente se encaminhe até a unidade mais próxima de residência para que os encaminhamentos sejam realizados.

Para dar maior comodidade e facilitar com horário em função de que a grande maioria trabalha durante toda a semana, a secretaria realizará neste sábado, dia 23 de novembro, das 08h às 16h, o Dia D da Campanha Novembro Azul, quando consultas médicas com clínico geral, testes rápidos, palestra com psicólogo, verificação de glicemia, auriculoterapia, ventosaterapia e avaliação bucal serão disponibilizadas. "O dia D é um dia alusivo ao Novembro Azul, uma vez que durante todo esse mês estaremos voltados à



FOTO: DIVULGAÇÃO

saúde dos homens e convidamos todos a participarem dessas ações preparadas para atender esse público", convida Wellington Bezerra. "Vamos ter diversos serviços e estaremos com médico ali para outros possíveis diagnósticos também", enfatiza o secretário.

Os atendimentos acontecem no Posto Central, próximo ao Shopping Popular (camelódromo), por livre demanda.

As ações seguem a mesma linha das realizadas no mês de outubro, mês alusivo ao Outubro Rosa de combate ao câncer de mama.

Extinção

O Governo decidiu pela extinção da Companhia Mato-grossense de Mineração, a Metamat. As atribuições da Pasta serão encaminhadas para a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, sob o comando do secretário César Miranda, que já tem uma adjunta para este fim. Em 2019, o Governo já havia sinalizado pela possibilidade de extinção da Companhia, para otimização de recursos públicos e viabilidade econômica.

ARTIGO//

Felicidade

Neste final de semana, ao assistir o filme "Compramos um Zoológico" com minha filha, me deparei com uma cena que me fez refletir. Logo no início, uma menina de sete anos, que havia perdido a mãe recentemente, acorda durante a noite. Na casa da frente, ouve-se uma festa alegre, inquieta, ela vai até o quarto do pai e diz: "Papai, não consigo dormir, a felicidade deles é muito alta." Essa frase me fez refletir sobre como, muitas vezes, a alegria alheia pode nos impactar de maneiras inesperadas, até mesmo nos incomodar.

Por que será que a felicidade do outro, que em teoria deveria ser neutra ou até contagiante, nos causa desconforto em certos momentos? A menina no filme não conseguia dormir porque a risada e a animação dos vizinhos confrontavam sua dor. A

ausência da mãe parecia se intensificar diante do barulho da alegria dos outros. Isso me fez pensar: quantas vezes, na vida real, nos sentimos assim? Não necessariamente por estarmos de luto, mas por estarmos enfrentando nossas próprias batalhas internas.

A felicidade alheia funciona como um espelho. Ela reflete o que estamos vivendo por dentro. Quando estamos em paz, a alegria do outro nos inspira, nos conecta. Mas, quando estamos vulneráveis ou sofrendo, essa mesma alegria pode soar estridente, quase insuportável. Afinal, como aceitar o brilho do outro quando o que sentimos é escuridão?

Como ajudar uma criança – ou até a nós mesmos – a entender que a felicidade do outro não diminui a nossa? Muitas vezes, a irritação que sentimos ao ver o sucesso ou a alegria de alguém é um reflexo de algo que falta dentro de nós. Pode ser um sonho adiado, um sentimento não resolvido ou, como no caso do filme, a dor de uma perda recente. A felicidade não é uma moeda finita. A felicidade do outro não nos rouba, ela pode nos inspirar. Mas

para isso, precisamos estar dispostos a olhar para dentro de nós mesmos e acolher nossos próprios sentimentos – a dor, a inveja, o incômodo – sem julgamentos. Somente assim podemos transformá-los em aprendizado.

Atualmente, como você reage quando a felicidade do outro cruza seu caminho? Você se sente inspirado, ou se sente acordado, como a menina do filme? E, mais importante, o que isso diz sobre o momento que você está vivendo? Afinal, a felicidade é infinita – cabe a nós decidir como vamos conviver com ela, dentro e fora de nós.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Insta: @eullersacramento

