

FOTO: DIVULGAÇÃO

ADOÇÃO DE CARTINHAS

PROJETO OS SEMENTINHAS INICIA MOBILIZAÇÃO PARA ATENDER CRIANÇAS CARENTES NO NATAL

FABIOLA TORMES /
REDAÇÃO DS

Com a aproximação do Natal, o Projeto Os Sementinhas começa a mobilização para levar alegria a crianças em situação de vulnerabilidade social em Tangará da Serra. A iniciativa, realizada anualmente, busca padrinhos e madrinhas dispostos a adotar cartinhas com pedidos de presentes e contribuir para tornar a data ainda mais especial para os pequenos.

Neste ano, a ação contemplará os alunos do Centro Municipal de Ensino Décio Buralli, localizado no bairro Alto da Boa Vista. Ao todo, serão atendidas cerca de 400

crianças, distribuídas em 17 turmas.

De acordo com uma das voluntárias do projeto, Sônia Lemes de Sousa, a equipe já está trabalhando na organização das cartinhas, que serão disponibilizadas para adoção a partir do dia 30 deste mês.

“Todo ano a gente tem esse trabalho. Primeiramente é feita uma visita

na escola que foi escolhida para fazer esse trabalho, e agora nós temos uma equipe que já está trabalhando nas cartinhas. E as empresas que quiserem adotar as cartinhas, ou alguém que quiser adotar a cartinha, é só entrar no direct do projeto para estar fazendo essa doação de brinquedos para essas crianças carentes”, explica Sônia.

O prazo para adoção das cartinhas será de 30 de outubro a 3 de dezembro, a partir da publicação dos pedidos. Um link será disponibilizado para que os interessados possam escolher uma cartinha e se tornar padrinhos ou madrinhas de Natal.

Empresas que desejarem participar com a adoção de várias cartinhas

“
**FAZENDO
A ALEGRIA
DE UMA
CRIANÇA NO
FINAL DO ANO**”



PRAZO PARA ADOÇÃO SEGUE ATÉ DEZEMBRO

também podem entrar em contato diretamente pelo Instagram do projeto, por meio das mensagens privadas, para combinar a contribuição e apoiar a iniciativa.

“Convido toda a população, as empresas que puderem contribuir com esse projeto que a gente tem, de estar dando um brinquedo, fazendo a alegria de uma criança no fi-

nal do ano, em dezembro, no Natal. Convido a todos que puderem contribuir”.

Além da adoção das cartinhas, quem desejar colaborar também poderá realizar doações voluntárias de brinquedos nos pontos de coleta disponibilizados pelo projeto ou entrar em contato pelo direct do Instagram para receber orientações sobre como participar.

FOTO: DIVULGAÇÃO



OFICINA FOI REALIZADA EM TRÊS ENCONTROS

COZINHA DA NOSSA CASA

Barra do Bugres recebe oficina gastronômica gratuita sobre culinária sustentável

AGDA RIBEIRO /
ASSESSORIA

A comunidade de Barra do Bugres recebeu a oficina “Cozinha da Nossa Casa”, projeto que ensina culinária de forma gratuita e acessível à comunidade. Com receitas práticas e acessíveis, os participantes aprenderam sobre o aproveitamento de alimentos e hábitos alimentares saudáveis.

A iniciativa foi realizada pelo Grupo Barralcool, em parceria com o Serviço Social da Indústria (Sesi MT), por meio do Programa Nutre Mais. Com orientação do nutricionista do Sesi MT, Phellippe Queiroz, a oficina foi realizada em três encontros, com foco em alimentação saudável, aproveitamento integral dos alimentos, boas práticas de manipulação e noções de

custos e comercialização para geração de renda.

Ao todo, foram preparadas 15 receitas com ingredientes básicos da despensa, como arroz, feijão, ovos, fubá, frango e carnes. A sustentabilidade na cozinha também foi abordada, com a produção de temperos caseiros em substituição aos industrializados e o reaproveitamento seguro de sobras, como caldos naturais, refogados e molhos. Os participantes também re-

ceberam material de apoio, como uma apostila de receitas, além de certificação ao final dos encontros.

A participante Cleide conheceu o projeto pelas redes sociais e enxerga na oficina uma oportunidade de ampliar seus conhecimentos na cozinha. “(...) Como gosto de cozinhar, vim para aprender e levar mais conhecimento para minha casa”, conta.

“Gostei muito do curso. Foi um aprendizado maravilhoso poder estar aqui com o pessoal e aprender com todo mundo. Amei a experiência”, comenta Edineide, moradora da região e participante do projeto.

O nutricionista reforça que as aulas também são uma oportunidade para os participantes desenvolverem uma relação mais consciente com os alimentos do dia a dia.

“
**VIM PARA
APRENDER E
LEVAR MAIS
CONHECIMENTO
PARA MINHA
CASA**”