

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

PRORROGADO

Após diálogo com o Conselho Federal de Contabilidade e o Sebrae, os micro e pequenos empresários ganharam mais um mês para se adaptarem à reforma tributária. O Comitê Gestor do Simples Nacional prorrogou o prazo de adesão ao Simples Nacional, regime simplificado de tributação para quem fatura até R\$ 4,8 milhões por ano.

SIMPLES NACIONAL

A opção pelo Simples Nacional poderá ser solicitada até 15 de outubro. O novo prazo foi regulamentado por resolução do Comitê Gestor. As normas incorporaram ao regime simplificado o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) e a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), tributos criados pela reforma tributária sobre o consumo.

O QUE MUDA

A nova regra vale para empresas que ainda não são optantes pelo Simples Nacional e querem utilizar o regime a partir de janeiro de 2027. O presidente do Conselho Federal de Contabilidade, Joaquim Bezerra, afirmou que a medida permitirá assegurar condições mais adequadas para a adaptação às novas regras pelas micro e pequenas empresas.

ARTIGO//

Câncer de mama: o que hormônios e metabolismo têm a ver com o risco da doença

Quando falamos em câncer de mama, alguns fatores de risco são amplamente conhecidos, como idade, histórico familiar e determinadas alterações genéticas. Mas existe uma relação que merece espaço nessa discussão: a influência dos hormônios, do excesso de gordura corporal e da saúde metabólica sobre o risco da doença. Essa é uma conexão particularmente importante para a endocrinologia. O tecido adiposo não é simplesmente um local onde o organismo armazena gordura. Ele é metabolicamente ativo, participa do metabolismo de hormônios e libera substâncias envolvidas em diferentes processos do organismo. Essa relação ganha relevância após a menopausa. Com a redução da produção de estrogênio pelos ovários, o tecido adiposo passa a ser uma fonte importante de estrogênio circulante. Por essa e outras razões, o excesso de peso e a obesidade após a menopausa estão associados a maior risco de câncer de mama. Isso não significa, evidentemente, que toda mulher

com obesidade desenvolverá a doença ou que o peso seja uma explicação isolada para o câncer de mama. Estamos falando de uma doença multifatorial, resultado da interação de diferentes componentes genéticos, hormonais, ambientais e relacionados ao estilo de vida. O metabolismo acrescenta outras peças a esse cenário. Obesidade e excesso de gordura visceral podem estar associados à resistência à insulina, níveis elevados de insulina e processos inflamatórios crônicos. Essas alterações metabólicas são estudadas como possíveis mecanismos que ajudam a explicar a relação entre excesso de gordura corporal e alguns tipos de câncer, inclusive o de mama. Os hormônios merecem uma análise igualmente cuidadosa. Grande parte dos tumores de mama apresenta receptores para estrogênio e/ou progesterona, o que demonstra a importância da sinalização hormonal na própria biologia da doença. É justamente por isso que, em determinados tipos de câncer de mama, medicamentos capazes de bloquear a ação hormonal ou reduzir a produção de estrogênio fazem parte do tratamento. Nesse contexto, é importante evitar simplificações quando se fala em reposição hormonal na menopausa. A terapia hormonal não deve ser analisada de forma isolada ou

como se todas as formas de tratamento tivessem o mesmo efeito sobre o risco de câncer de mama. A decisão deve ser individualizada, considerando os sintomas, a idade, o tempo desde a menopausa, os antecedentes pessoais e familiares e o tipo de terapia utilizada. O Outubro Rosa, dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, abre espaço para ampliar esse debate. Além da importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento adequado, é necessário falar sobre fatores modificáveis que fazem parte da saúde da mulher ao longo da vida. Evitar o ganho excessivo de peso, praticar atividade física regularmente, evitar o consumo de bebidas alcoólicas e manter hábitos que favoreçam a saúde metabólica são medidas relacionadas à redução do risco de câncer de mama e também trazem benefícios para a saúde como um todo. Na endocrinologia, cuidar do metabolismo feminino significa observar essas relações de forma integrada. Obesidade, mudanças hormonais e menopausa podem faze

Dra. Mariana Ramos é endocrinologista na Fetal Card, em Cuiabá/MT



CHÁ DOS GIRASSÓIS CHEGA À SUA 4ª EDIÇÃO, COM BINGO BENEFICENTE

Uma tarde de muita alegria, diversão e guloseimas está sendo ultimada pelo Grupo de Apoio Oncológico (GAO) Luz da Esperança para a realização da quarta edição do Chá dos Girassóis.

O evento acontecerá no dia 17 de outubro, às 16h, na Loja Maçônica Estrela da Serra, e, de acordo com a vice-presidente, Marcela Nicolli, o intuito do evento é o de angariar fundos para manter a instituição em funcionamento. “O GAO é uma instituição sem fins lucrativos, então todo recurso que nós arrecadamos vem através dessas doações, por isso a importância desse chá para manter realmente o trabalho que a gente faz durante o ano”.

Segundo Marcela, o chá é uma das formas de custear de forma colaborativa com os 80 inscritos junto à instituição. “Ajudamos de acordo com a necessidade do paciente. Geralmente é com passagem, ou ajuda de custo com medicação, cesta básica, e ainda o Nutrem, que é um suplemento alimentar para as pessoas que estão com dificuldade na alimentação e passando por sessões de

FOTO: DIVULGAÇÃO



quimioterapia”.

Além de momentos agradáveis, os participantes concorrerão através de bingo beneficente, com cartela cheia, a premiações de mil e de R\$ 500, primeiro e segundo lugares, respectivamente. Os convites já estão à venda com as associadas ao valor de R\$ 120, podendo ser adquiridos também na Nutricenter e Farmácia Mãe Terra, ou pelo (65) 9 9638 9565.

“Estamos esperando você, compre seu convite e venha participar e seja um voluntário ajudando o GAO”.

A organização ressalta que embora o público maior seja o feminino, toda a população é convidada e incentivada a participar.