Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM: 1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724
/jornalds

DEPUTADO DR. JOÃO HOMENAGEIA DIÁRIO DA SERRA PELOS 30 ANOS DE HISTÓRIA NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

O aniversário de 30 anos do Jornal Diário da Serra, celebrado nesta quarta-feira, 11 de novembro, também foi lembrado na Assembleia Legislativa de Mato Grosso. Durante pronunciamento na tribuna, o deputado estadual Dr. João destacou a trajetória do veículo de comunicação e sua contribuição para o jornalismo, o desenvolvimento social e regional.

Na manifestação, o parlamentar prestou uma homenagem ao jornal, fundado em 11 de novembro de 1996, ressaltando o compromisso mantido ao longo de três décadas com a informação e a cobertura dos acontecimentos que influenciam a vida dos municípios de sua área de abrangência.

"Eu queria fazer uma homenagem ao Jornal Diário da Serra, de Tangará da Serra, pelos seus 30 anos de fundação, reconhecendo sua relevante contribuição à comunicação, ao jornalismo e ao desenvolvimento social e regional de Mato Grosso. Ele foi fundado em 11 de novembro de 96. Ele construiu uma trajetória marcada pelo compromisso com a informação e pela cobertura dos acontecimentos que influenciam a vida dos municípios da sua área de atuação e abrangência".


FOTO: DIVULGAÇÃO

Dr. João também destacou a dedicação dos profissionais e colaboradores que participaram da construção dessa história, mantendo viva a missão de informar a população.

"Celebrar 30 anos significa reconhecer não apenas a longevidade de um veículo de comunicação, mas também a dedicação de seus idealizadores, profissionais e colaboradores, que ao longo dos anos contribuíram para manter viva a missão de informar. Então, quero parabenizar toda a família do Diário da Serra, por esses 30 anos, na nossa região de Tangará da Serra, fazendo jornalismo de excelência de informação para a nossa população".

CURTAS//

SELO DIAMANTE

O Governo de Mato Grosso conquistou, pela quarta vez consecutiva, o Selo Diamante em transparência pública na avaliação de 2026 da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon) e agora está entre os cinco mais transparentes do país. O resultado do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) foi divulgado na terça-feira, 10.

MATO GROSSO

No ciclo de 2026, Mato Grosso alcançou índice de 97,8%, a maior pontuação obtida nas quatro edições em que recebeu a certificação máxima. O resultado elevou o Estado da 12ª para a 5ª posição entre os Poderes Executivos estaduais, considerando os 26 estados e o Distrito Federal. Em 2025, o índice havia sido de 95,3%.

VENDA VEÍCULO

Facilitar a comunicação de venda de veículos e evitar que antigos proprietários continuem respondendo por multas e débitos após a negociação. Esse é o objetivo do projeto que estabelece a obrigatoriedade dos cartórios informarem ao Detran-MT sobre a transferência de propriedade de veículos no momento do reconhecimento das assinaturas.

Processo

O Projeto foi aprovado em segunda votação pela ALMT, durante sessão plenária desta quarta-feira, 11. Pela proposta, a comunicação deverá ser feita por meio eletrônico, sem cobrança adicional ao cidadão. Após o reconhecimento, o cartório deverá encaminhar os dados da negociação e uma cópia digitalizada do CRV aos órgãos responsáveis. O procedimento deverá ser realizado em até três dias úteis.

ARTIGO//

O Peso de Aguentar Firme

Uma reflexão de Novembro Azul sobre carregar pesos e como isso pode levar alguns homens a adiar o cuidado com a própria saúde.

Chegou novembro e, com ele, o lembrete de que os homens também precisam reservar tempo para cuidar da saúde. Às vezes me pergunto se é mesmo necessário dedicar um mês a esse assunto. Então lembro de quantas vezes ouvi alguém dizer que só procurou ajuda quando já não aguentava mais. O que faz uma pessoa esperar tanto para se cuidar?

Há alguns anos, comecei uma longa caminhada com 8 quilos nas costas. Eu achava que precisava de tudo o que havia colocado na mochila. Depois de alguns dias, comecei a olhar com mais atenção para o que levava. Fui retirando, uma a uma, as coisas de que podia dispensar. Quando a mochila chegou a 5,5 quilos, caminhar ficou muito mais confortável.

O que me surpreendeu foi perceber que, à medida que a mochila ficava mais leve, eu também ia revendo o que carregava por dentro. Preocupações que ocupavam mais espaço do que mereciam, medo de ser julgada, raivas antigas. Havia até crenças tão enraizadas que eu já nem sabia quando tinha começado a acreditar nelas.

Penso nas frases que tantos meninos ouvem desde cedo. "Homem não chora." "Aguenta firme." "Engole o choro", "Homem precisa ser forte ". Imagino o peso de levar essas frases para a vida adulta. Às vezes, elas aparecem na consulta que vai ficando para depois. Outras vezes, na vontade de dizer "não estou bem", que acaba engolida junto com o choro.

Neste Novembro Azul, meu convite é que você reserve um tempo para conversar com um profissional de saúde sobre como tem se sentido, os cuidados de rotina e os exames indicados para você, inclusive quando tiver dúvidas sobre a saúde da próstata. Nessa conversa, cabe também falar daquela preocupação que tem tirado seu sono ou do cansaço que você vem guardando para si.

Naquela caminhada, precisei abrir a mochila e olhar para o que havia dentro. Talvez novembro seja uma boa ocasião para você fazer o mesmo. O que você leva ainda te ajuda a seguir seu caminho? E o que já pode deixar para trás ou dividir com alguém?

Ulana Bruehmueller
CEO da Refrigerantes Marajá
Conselheira de Empresas e Palestrante