

*Artigo

Transtorno de Déficit de Atenção – TDAH vida adulta.

Este texto demorou seis meses (ou mais) para ser escrito. E a culpa não é (só) da minha desorganização. Eu tenho Transtorno de Déficit de Atenção. Aqui você vai (tentar) entender como meu cérebro funciona. Campanha tocando, cachorro latindo, criança gritando, pessoas conversando, “Que horas são?”, “Contra quem meu time joga no fim de semana?”, “O que tem pra comer?”, “Que música é essa que tá tocando?”, “Qual o nome do cantor mesmo?”, “Que programa de TV é esse?”, esqueci de responder aquele e-mail, “O que tão comentando no Facebook?”. Por que alguém leria isso aqui?. Apenas 5 minutos sentado em frente ao computador e tudo isso já passou pela minha cabeça. Tudo ao meu redor fala mais alto do que escrever este texto. Abro a porta, apago a luz, vejo as horas, navego pela net, pego algo pra beber, coço a cabeça e estralo os dedos. Só então consigo voltar para explicar o que você ganha ao continuar lendo isso: uma visão sobre como funciona uma mente inquieta. Nas próximas linhas você vai enxergar o mundo pelos meus olhos. Bem-vindo ao cérebro TDAH. Meu ambiente de trabalho não é exatamente o lugar mais tranquilo para se manter a atenção. Enquanto rabisco caoticamente num bloquinho ou num pedaço de papel qualquer, habito desde o colegial, são telefonemas, e-mails, pessoas entrando e saindo, metas, reuniões, propostas, viagens, e aguardo a véspera de entrega para finalizar aquele relatório urgente de gestão.

Se você tem ou reconhece alguém TDAH, não é difícil se identificar com a história acima. Ela expõe um dos traços mais característicos do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade: dificuldade em gerenciar o tempo, fator tão determinante profissionalmente nos dias de hoje. O paciente TDAH também se reconhece facilmente na brincadeira de Douglas Adams, autor do Guia do Mochileiro das Galáxias: “Amo prazos de entrega. Adoro o som que fazem quando passam voando pela minha janela”. Quem sofre de TDAH tende a ser tachado de avoado ou incapaz. Mas julgamentos como esses não explicam as nuances da mente TDAH. Eu mesmo, por exemplo, perco as contas de quantas vezes chego atrasado a compromissos e esqueço datas de aniversário. Ao mesmo tempo, tenho a estranha capacidade de ler textos que me interessam por horas a fio nos ambientes mais caóticos possíveis ou estudar ouvindo música. A probabilidade de você conhecer alguém com esse perfil é grande. Estima-se que um em cada 20 adultos apresente sintomas suficientes para ser diagnosticado com TDAH. O porquê do tema ter me chamado atenção? Listo dois principais: 1. É hereditário. 2. Um estudo afirma que o impacto da doença na produtividade dos EUA é de US\$ 77 bilhões de prejuízo por ano. Uma cifra que ultrapassa a da depressão (US\$ 43 bilhões) e a do abuso de drogas (58). Por isso, entender o TDAH é uma tarefa cada vez mais interessante, pois, a economia me chama atenção e eu tenho filhos.

“O defeito está numa parte do cérebro chamada lobo frontal, que fica próxima à testa.” O lobo frontal é uma espécie de gerente executivo do cérebro. A função dele é coletar informações e enviar ordens em forma de impulsos elétricos para as outras partes do órgão. Mas, como todo bom gerente, exige um pagamento adequado para trabalhar. No caso, o pagamento é em dopamina, uma substância que regula a interação entre neurônios. Sem ela, os neurônios do lobo frontal não conseguem conversar direito. Quando isso acontece, o cérebro começa a funcionar como uma empresa sem CEO: ganha o setor que grita mais alto.

Mas há vantagens também, listo a principal, o Hiperfoco é uma capacidade de superconcentração característica de muitas mentes desatentas. Você já deve ter topado com gente assim: o menino que não para quieto, mas joga 10 horas de videogame, ou a pessoa que não consegue ler três páginas seguidas de um livro, mas consegue escrever textos extensos em poucos minutos, como este, em plena 01h da manhã de uma terça-feira.

Lévender Mattos – Analista Sebrae MT. Eng. Agrônomo UFMT e pós-graduado em gestão de negócios – FIA/USP. Sócio Proprietário Fada Scrap Artes. WebDeveloper PaiTerapia.

*Curtas

Projeto de Barra do Bugres recebe prêmio Itaú-Unicef

O projeto “Recriarte – Revitalizar, criar e transformar com arte”, realizado pelo Instituto Afro Brasileiro Mato-grossense (IAFRO-BBU) e pela Escola Estadual José Ourives, em Barra do Bugres, foi premiado na categoria Pequeno Porte, na etapa regional, do Prêmio Itaú-Unicef. O projeto é desenvolvido com estudantes da unidade escolar desde 2002, quando a Organização da Sociedade Civil (OSC) precisou de um espaço para realizar suas atividades artísticas. Do contato com a EE José Ourives, no mesmo bairro, surgiu a ideia de desenvolver um projeto com os estudantes. Hoje, 84 crianças e adolescentes participam de oficinas de música, dança e artesanato. O diretor da escola, Nildo Ferreira, à frente da gestão desde 2016, conta que as oficinas de dança trabalham o cururu, o siriri, o rasqueado, o forró e as danças afros. Na oficina de instrumentos, os participantes aprendem a tocar a famosa viola de cocho, o ganzá e o mocho, todos instrumentos com fortes raízes regionais; e também violão, flauta doce e teclados.



Homicídio

Mato Grosso registrou redução de quase 6% nos índices de Mortes de Violência Intencional (MVI), que são os crimes de homicídio doloso, latrocínio e lesão corporal seguida de morte. O estado é o sétimo em redução no país. Os dados fazem parte do 11º Anuário Brasileiro de Segurança Pública. O estudo traz números dos 26 estados e o Distrito Federal.

Destaque

Apenas 10 estados da federação registram redução, entre eles, Mato Grosso (-5,6%). Os demais estados foram percebidos aumentos nas mortes violentas. Dentro desta redução há a contabilização de Policiais Civis e Militares mortos em situação de confronto, dentro e fora do trabalho e também morte decorrente de ação policial, em serviço e fora do trabalho.

Clima

Apesar das recentes chuvas no Centro-Oeste do Brasil, o plantio no Mato Grosso tem sido bastante heterogêneo e a tendência para novembro é de precipitações abaixo da média dos últimos cinco anos em algumas regiões do estado, segundo o Imea (Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária) com base nas previsões da Somar Meteorologia.

Selecionada

A Unemat foi uma das oito Instituições de Ensino público do Brasil a ser selecionada para integrar o Mestrado Profissional em Rede Nacional em Gestão e Regulação de Recursos Hídricos em Rede Nacional. O resultado final da proposta foi conhecido no final de Outubro. O novo curso de mestrado está sob a coordenação do professor Rodrigo Bruno Zanin.

*Bastidores da Política

Formalizou

Pedro Taques formalizou a alteração da Portaria que trata de repasses financeiros aos municípios de Nortelândia e Diamantino. O encontro também tratou sobre o apoio financeiro para a expansão do hospital municipal de Tangará. A portaria readequou os valores de repasses com o objetivo de melhorar o acesso dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

Valores

Segundo a portaria, foi definido que nos meses de junho, julho e agosto, Nortelândia receberia um repasse de R\$ 65 mil e Diamantino R\$ 130 mil. Porém, por meio de uma emenda parlamentar do deputado Wagner Ramos, o valor dos repasses foi aumentado para os meses de setembro e outubro, sendo destinados para Nortelândia R\$ 100 mil e para Diamantino R\$ 250 mil.

Em Tangará...

Para o Hospital Municipal de Tangará da Serra, que recebe uma demanda grande de pacientes de toda a região, o Governo do Estado repassará a partir de novembro, um valor firmado de R\$ 400 mil, visando melhorias nos atendimentos de média e alta complexidade e nos leitos. O governador reforçou que o ideal seria que o município recebesse um Hospital Regional.

Demandas

O secretário Luiz Soares citou algumas das demandas do hospital municipal. “Atualmente ele atende em clínica médica 42 leitos, mas o sonho é que isso possa avançar em novos serviços, novas enfermarias, que são essenciais. O que virá na sequência, na programação do município, é a clínica cirúrgica, ou seja, fazer cirurgias gerais” ressaltou o secretário.

Elogios

“O Hospital Municipal de Tangará da Serra foi muito bem construído, possui uma estrutura muito boa, mas que precisa ampliar. E é essa ampliação que o Estado, por determinação do governador, vai apoiar a partir de novembro, até que os serviços estejam definitivamente implantados, e servindo a população de Tangará e toda a região”, elogiou Luiz Soares.

Sem falas

Nos dois eventos dos quais participou nesta quarta-feira, 1º, o governador Pedro Taques (PSDB) preferiu não dar muitas declarações à imprensa sobre a decisão proferida pelo ministro Mauro Campbel, do Superior Tribunal de Justiça (STJ), determinando a soltura de ex-secretários de Estado presos por suposto envolvimento no esquema de grampios ilegais.

Vistas

A deputada Janaina Riva pediu vista da Proposta de Emenda Constitucional do Teto de Gastos na última terça-feira. Em razão do pedido da parlamentar, a votação foi adiada novamente. A PEC foi aprovada em primeira votação em 24 de outubro, por 16 votos favoráveis e quatro contrários. Para que a proposta seja aprovada, ainda são necessárias três votações.

Contras

Durante a votação, somente quatro parlamentares foram contra a proposta: Janaina Riva (PMDB), Valdir Barranco e Allan Kardec, ambos do PT, e Wancley Carvalho (PV). Logo após o procedimento ser aprovado, ele foi encaminhado à Comissão Especial, que analisa o texto para posteriormente encaminhá-lo para a segunda votação.

Governador não vê excesso da PM durante protesto

Se houve excesso é a Corregedoria da Polícia Militar quem vai definir. Eu entendo que não. A afirmação é do governador Pedro Taques (PSDB), durante vitória da obra da trincheira no entroncamento das rodovias MT-251 e 010, em referência ao episódio em que três servidores do Detran-MT foram presos após protesto em frente ao Palácio Paiaçuás, na manhã desta terça 31.

Taques destaca que a greve é um direito constitucional, mas que dentro da legalidade. “Não há na Constituição o direito de manifestar e proibir a livre circulação das pessoas. O cidadão tem o direito de ir e vir e ficar. Não há greve trancando rua”, frisa. Ontem, os funcionários manifestavam na entrada do governo, quando tiveram os portões fechados pelos policiais, o que impossibilitou o ingresso das pessoas no local. Pelo menos, 80 participaram da mobilização.



Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenópolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso,
(Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal).
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO DIREÇÃO GERAL Mano Reski mano@diariodaserra.com.br DIREÇÃO ADMINISTRATIVA Silvana Tormes silvana@diariodaserra.com.br	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE E ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL GRÁFICA E. Tormes & Cia Ltda-ME Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02 CNPJ 14.048.123/0001-07
---	--

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br

DEPTO. DE ARTES
Thiago L. Machado
Vitória Bertol

CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br