

SÁBADO E DOMINGO

Tangará irá sediar Etapa do Campeonato de Velocidade na Terra

>> Redação DS
Com Assessoria

As disputas serão neste sábado, dia 11, e domingo, 12, a partir das 9h, no autódromo da Associação Tangaraense de Automobilismo

O final de semana será de muita adrenalina e emoção em Tangará da Serra. O município receberá a sexta e sétima etapas do Campeonato Estadual de Velocidade na Terra. As disputas serão neste sábado, dia 11, e domingo, 12, a partir das 9h, no autódromo da Associação Tangaraense de Automobilismo (ATA), em

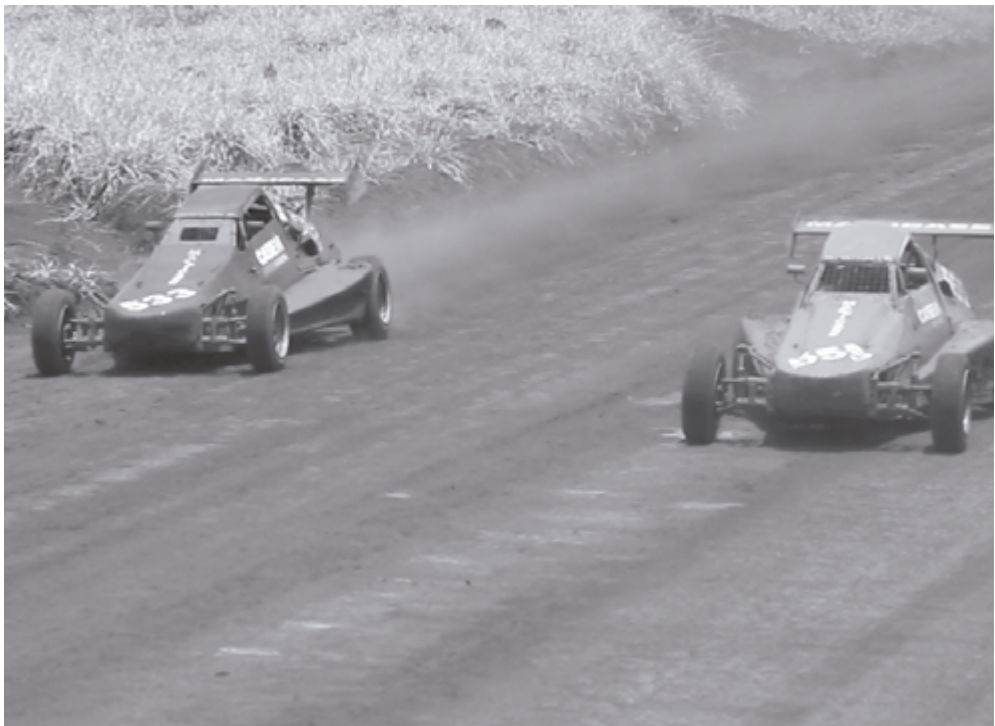
frente à Unemat. A oitava e última etapa do Campeonato Estadual de Velocidade na Terra acontecerá em Cuiabá, dia 25 deste mês.

Realizado pela ATA e com a supervisão da Federação de Automobilismo do Estado de Mato Grosso (FAEMT), o evento terá a presença dos melhores pilotos do Estado de Mato Grosso. Serão cerca de 40 competidores acelerando fundo em três diferentes categorias. “As disputas serão nas categorias de Kart Cross, Fusca Cross e Autocross”, explicou o presidente da FAEMT, Vanderlei Reck.

Entre os tangaraenses na disputa, o destaque para o atual vice-campeão Brasileiro de Kart

Cross, Douglas Crestani e também ao veterano nas pistas, Vanderlei Reck, na categoria Autocross. Reck, que já tem 12 títulos estaduais e dois vices campeonatos na categoria, está brigando pelo 13º campeonato mato-grossense. “Estou, até o momento, em quarto lugar, porém ainda tenho chance, pois temos ainda três etapas pela frente, antes do encerramento do Campeonato”, comentou, ao lembrar que Tangará da Serra tem muitos bons pilotos disputando o campeonato.

As disputas iniciam no sábado, 11, quando ocorrerá a sexta etapa da categoria Autocross, seguindo no domingo com a sétima. Para as demais haverá treino classifica-



Serão cerca de 40 competidores acelerando fundo em três diferentes categorias

tório no sábado e corrida no domingo.

A entrada será gratuita para toda a popula-

ção. “Queremos convidar toda a população para prestigiar a corrida e assistir um belo

espetáculo de velocidade na terra, com pilotos dos 6 aos 80 anos”, convida.

NOVEMBRO AZUL

Prática de corrida ajuda no combate ao câncer de próstata

>> Prestige Assessoria
Comunicação e Marketing

O câncer de próstata, assim como a maioria das doenças crônicas, pode ser evitado com a prática de atividade física. A corrida, por exemplo, influencia na saúde física e mental de todos os praticantes. No geral, auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares, osteoporose, melhora da memória e autoestima, perda de peso e auxílio em tratamentos de doenças emocionais como ansiedade e estresse.

Neste mês de novembro, o mês da conscientização masculina, é importante lembrar os principais benefícios da prática da corrida pelos homens de todas as idades. “No ponto de vista do corredor homem, a corrida é responsável por diversos benefícios como a redução em 30% da impotência e a maior preo-



A corrida é um esporte que pode ser praticado com poucos recursos

cupação com a saúde, ajudando a prevenir e tratar doenças como o câncer de próstata”, explica o educador físico Marcos Cunha.

Marcos lembra ainda, que para ter uma saúde completa é necessário não só praticar atividades físicas, mas ir ao médico pelo menos vez uma vez ao ano. “Algumas doenças são silenciosas e assintomáticas como o câncer de prósta-

ta, e sem a visita ao médico, não é possível diagnosticá-las. Além disso, para uma melhor prescrição e desempenho, principalmente da corrida, é necessário o acompanhamento mais aprofundado de especialistas”, completa o educador físico.

Marcos também reforça que a corrida é um esporte que pode ser praticado com poucos recursos, sendo de fácil prática e alcance para todos.

SEMIFINAIS

Definidas datas das semifinais entre Dom Bosco x Mixto

>> Assessoria FMF

A Federação Mato-grossense de Futebol divulgou as datas das semifinais da Copa FMF, entre Dom Bosco x Mixto. O time alvinegro conseguiu reverter no Tribunal de Justiça Desportiva – TJD/MT, a classifica-

ção do União e segue na briga por uma vaga na final e também na Copa do Brasil 2018.

O primeiro Clássico Vovô acontece neste sábado, 11, às 18h, na Arena Pantanal. O jogo de volta será quarta-feira, 15, feriado de Proclamação da República, às 10h, também na Are-

na Pantanal.

CUIABÁ X SINOP - A segunda semifinal entre Cuiabá x Sinop acontece no domingo, 12, às 18h, na Arena Pantanal. No primeiro jogo, no estádio Gigante do Norte, em Sinop, a partida terminou 0 x 0. Um novo empate leva a decisão para as penalidades.

MT SUB-17

SUB-17: Quartas de finais tem datas e horários definidos

>> Assessoria FMF

A abertura será no dia 11/11 – 16h - Sinop x União – Gigante do Norte

A Federação Mato-grossense de Futebol também divulgou as datas das quartas de finais

do Campeonato Mato-grossense Sub-17. Com três jogos movimentando a fase decisiva da competição, confira os horários e locais das partidas:

11/11 – 16h - Sinop x União – Gigante do Norte
11/11 – 16h – Academia x Mixto - Luthero Lopes

12/11 – 16h – Cuiabá x Luverdense – Arena Pantanal

JOGOS DE VOLTA:
15/11 – 16h – União x Sinop - Luthero Lopes
15/11 – 16h – Mixto x Academia – Presidente Dutra
15/11 – 18h – Luverdense x Cuiabá – Passo das Emas.

floral
floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024

ÁGUA SOL
MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa
3326-7022
9617-3044

CASA SPORT
Agora em novo endereço:
Rua João do Padro Arantes nº 37-S Centro
3326-1984 ou 3326-1869