*Artigo

Boca saudável, beijo certo

Não importa se no rosto ou na boca, o importante é beijar. E para não fazer feio, é fundamental estar em dia com a higiene bucal, afinal ninguém gosta de ficar próximo a pessoas que tenham mau hálito ou uma higiene bucal precária.Certo dia, um paciente me fez uma sugestão muito interessante. Por que não fazer um artigo sobre beijo e saúde bucal? Abracei a idéia e decidi falar sobre o assunto, especialmente nesta época do ano, quando o calor é um estímulo ao beijo, seja ele de que tipo for.

Exclusivo do ser humano, já que os outros animais desconhecem este hábito, não se sabe em que período da história se deu o primeiro beijo – as primeiras referências datam de 2.500 anos antes de Cristo e estão esculpidas nas paredes dos templos de Khajuraho, na Índia.

Embora com algumas, porém fatais exceções, como câncer de cabeça e pescoço, causado pela transmissão do HPV (vírus do papiloma humano) normalmente associado ao câncer do colo de útero, o beijo é benéfico para a saúde humana.

Faz com que o corpo libere hormônios, que potencializam o sistema imunológico, acelera o metabolismo, o que significa emagrecer, e ajuda no combate a problemas dentários e sintomas de alergias. Beijar chega a ser recomendado para dores causadas por doenças inflamatórias, como a artrite, problemas musculares e até mesmo enxaquecas. É também antidepressivo natural e combate o estresse, a tristeza, a angústia e a depressão, entre outros males.

Apesar de transmitir cerca de 40 mil bactérias, consideradas inofensivas e recebidas pelas defesas naturais da outra saliva, o beijo estimula a secreção natural da saliva, reduz o ácido causador da placa, cáries e outros tipos de problemas dentários.

Pelo seu movimento e pelas emoções que provoca, o beijo exercita até 30 músculos faciais e pode aumentar o batimento cardíaco até 140 pulsações por minuto. Por melhorar a autoestima, há consultores empresariais recomendando que se beije o companheiro (a) antes da jornada de trabalho, para melhorar o rendimento.

No entanto, mesmo sendo raras, há algumas doenças que podem ser transmitidas pelo beijo na boca, especialmente infecções bacterianas.

A mais comum é a mononucleose infecciosa, conhecida como a doença do beijo, causada por vírus do herpes. É mais comum em adolescentes e jovens e seus sintomas são febre, dor de garganta e aumento dos linfonodos (ou gânglios linfáticos, que atuam na defesa do organismo).

Se, de um lado o beijo não aumenta nem diminui as chances do surgimento de doenças bucais, especialmente cáries e gengivites, de outro, ele provoca a vaidade, que por sua vez estimula os cuidados bucais.

Por exemplo, quando os adolescentes descobrem o beijo, começam a se preocupar com mau hálito e, consequentemente com a saúde bucal.

Porém, dois fatores são fundamentais para evitar problemas dentários - higiene cotidiana bem feita e a constante visita ao dentista.

ERNANI CAPOROSSI é especialista em Dentística Restauradora e Prótese Dental, MBA em Gestão em Saúde, membro fundador da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética (SBOE), da Academia Brasileira de Osseointegração (Abrossi) e da Sociedade Brasileira de Reabilitação Oral (SBRO).

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Thiago L. Machado
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

*Curtas

Casos de HIV aumentam 244% em Mato Grosso em 6 anos

O diagnóstico de HIV cresceu 244% em Mato Grosso nos últimos seis anos. O número de pessoas diagnosticadas como soropositivo saltou de 186, em 2012, para 640 neste ano, com aceleração no volume de casos a partir de 2014. Dados são da SES (Secretaria de Saúde) e mostram registros feitos até outubro de 2017. Mas, esse número, referente a adultos, pode ser até cinco vezes maior, considerando a subnotificação de casos. Conforme a SES, em 2012, 576 pessoas foram diagnosticadas com a aids; no ano seguinte, esse número passou para 587; em 2014, a quantidade chegou a 623. Em 2015, houve início de queda no número de registros, que somaram em 464; em 2016, passou para 378 e até outubro deste ano, foram registrados 277. Conforme dados do Ministério da Saúde, houve aumento de 4% no número de casos de HIV no país entre 2015 e 2016, com registro de 36.360 e 37.884, respectivamente. No mesmo período em Mato Grosso, os casos aumentaram 7,6%.

Emplacamentos

As vendas e emplacamentos de carros zero quilômetro atingiram em novembro o recorde de movimentação desse ano, no Estado de Mato Grosso. Em um único mês foram comercializadas 7.265 unidades, crescimento de quase 27% em relação ao registrado no mês anterior, quando 5.740 veículos haviam sido vendidos.

Falsos médicos

Entre janeiro e novembro deste ano, o Conselho Regional de Medicina de Mato Grosso (CRM/MT) registrou seis ocorrências de exercício ilegal da profissão. Além disso, uma pessoa foi pega em flagrante ao tentar se registrar no conselho com diploma falso. Presidente do CRM, Maria de Fátima de Carvalho Ferreira, diz que número pode ser ainda maior.

Concurso

A Prefeitura de Várzea Grande começa a receber a partir de hoje, dia 04 de dezembro, as inscrições de um concurso público para mais de 1,1 mil vagas na área da Educação. O órgão anunciou na semana passada a abertura do concurso em três editais, com vagas que passam de 2,6 mil. Para os outros cargos, as inscrições começam no dia 11 de dezembro.

Salários

Os salários vão de R$ 1.231,88 até R$ 2.155,21. A prova da Educação está marcada para 4 de fevereiro e o gabarito será divulgado no dia 5 de fevereiro de 2018. Já o resultado final será divulgado no dia 20 de março. É cobrada uma taxa de R$ 90 para o cargo de nível superior e uma taxa de R$ 60 para cargo de nível médio.

*Bastidores da Política

Patriota

O Patriota tem recebido em todo o País um grande número de filiações de pessoas ligadas a área de segurança pública. A principal razão para tal fenômeno está no fato de que o pré-candidato a presidente da República Jair Messias Bolsonaro é capitão do Exército e tem como uma de suas principais bandeiras a segurança.

Filiados

Entre os novos filiados há muitos que já manifestaram interesse de disputar as eleições de 2018 para defenderem projetos de Bolsonaro como a garantia do direito de legítima defesa e a alteração da legislação penal possibilitando a ampliação das excludentes de ilicitude favorecendo a repressão ao crime por parte das polícias e a legítima defesa.

Afirmação

"O Patriota em Mato Grosso está atraindo as pessoas que pensam como o Bolsonaro e hoje o partido tem a cara do Bolsonaro justamente por isso. E convida a todos que querem ajudar nesse projeto de devolver ao Brasil o patriotismo e o sentimento de que esse país ainda tem jeito a se filiarem", afirma o presidente estadual, Milton Rodrigues.

Coragem

"O Bolsonaro tem a coragem de defender estes pontos e é o único que, pela sua história, as pessoas podem confiar que vai cumprir o que diz", explica Milton Rodrigues ao destacar que dentre os novos filiados estão estudantes, membros do movimento Direita Mato Grosso, militares e pessoas ligadas ao agronegócio e a segurança pública.

Inauguração

O governador Pedro Taques e o secretário de Infraestrutura Marcelo Duarte irão inaugurar nesta segunda-feira duas importantes rodovias para o escoamento da produção agrícola de Mato Grosso, totalizando 170 km de asfalto novo. As inaugurações fazem parte da Caravana da Transformação, que percorre diversos municípios da região sul do Estado.

Compromisso

A primeira inauguração realizada pelo Governo Estadual será a reconstrução de 119 km da MT-130, entre Primavera do Leste e Paranatinga. A recuperação da MT-130 foi um compromisso assumido pelo governador com lideranças locais e moradores de Primavera do Leste e Paranatinga, um dos principais corredores agrícolas de Mato Grosso.

Conexão

A outra inauguração do Estado será a construção de 51 km da MT-336, conectando Santo Antônio do Leste com a MT-130, e que dá acesso a Paranatinga e Primavera do Leste, importantes municípios da região. Além disso, Santo Antônio do Leste deixou a incômoda lista das cidades com acesso apenas por estrada de terra.

Pró-Estradas

As obras fazem parte do Programa Pró-Estradas, programa lançado em 2015 pelo governador Pedro Taques e que vem sendo conduzido pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra). Em dois anos e onze meses da atual gestão, o Governo de Mato Grosso ultrapassou a marca de 2.300 quilômetros de asfalto executados.

Brasileiros acham Temer pior que Dilma, diz Datafolha

Pesquisa do Instituto Datafolha divulgada neste domingo, 03 de dezembro, aponta que cresceu para 62% o percentual de brasileiros que acham que o governo de Michel Temer (PMDB) é pior que o de sua antecessora, Dilma Rousseff (PT). Para efeito de comparação, um ano atrás, esse percentual era de 40%. Atualmente, só 13% dos ouvidos na pesquisa disseram que que Temer governa melhor do que a petista, enquanto em dezembro do ano passado esse número era 21%. Já o índice de rejeição ao peemedebista permanece alto, embora tenha reduzido dois pontos em relação a setembro, dentro da margem de erro. Temer é rejeitado por 71%. Outros dados da pesquisa: 23% dos brasileiros acham o governo do atual presidente regular, contra 20% na pesquisa passada. Já os que o aprovam como ótimo ou bom seguem em inalterados 5%.