

Junqueira e Duarte discordam sobre possível retorno ao cargo

Pag.03

**Presidente faz contranotificação e afirma aguardo de verificação documental**

>>TEMPO HOJE

TANGARÁ DA SERRA - MT

MÍNIMA
17º C**MÁXIMA**
32º CSol com algumas nuvens.
Não chove.

>>COTAÇÃO

DÓLAR
COMPRA:
R\$ 2,22
VENDA:
R\$ 2,22**EURO**
COMPRA:
R\$ 3,02
VENDA:
R\$ 3,02

>> ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT

**BOI**
R\$ 115,05**VACA**
R\$ 105,67**Vítima tinha apenas 35 anos de idade**

>>QUARTO CASO

Mulher com suspeita de H1N1 morre em Tangará da Serra

Uma mulher de 35 anos morreu nesta segunda-feira, 23, com sintomas característicos do vírus Influenza A (H1N1).

Pag.05

**Os textos devem ser entregues até o dia 15 de agosto**

>>LÍNGUA PORTUGUESA

25 escolas de Tangará participam de concurso nacional

Instituições se preparam para a Olimpíada de Língua Portuguesa Escrevendo o Futuro, que chega a 4ª edição

Pag.04



>>CAMPANHA

Contribuinte pode regularizar situação de débitos e de desconto no IPTU

Pag.08



Usa muito salto alto?

Uma dica valiosa para amenizar o impacto circulatório é realizar exercícios físicos simples, que podem ser feitos inclusive no trabalho, de maneira discreta; sentada, faça movimentos como se estivesse pisando intermitentemente no pedal do acelerador do carro. O exercício melhora o retorno do sangue para o coração.

Consulte um algiolegista / cirurgião vascular certificado pela SBACV para orientação. Acesse a lista em: www.sbacv.com.br

**Dr. Angel Medina**
Cirurgião Vascular

Av. Tancredo de A. Neves, 1187-W, Jd. do Lago
Tangará da Serra - MT
65 3326-6470 | 65 9972-7687
angiomeditangara@gmail.com

