*Artigo

A paz em um minúsculo gesto vital

Recordo-me das palavras de meu pai: "Nós não devemos fazer nada em vão na vida". Mas, quando não estamos na consciência plena de nossos atos, quantas coisas fazemos em vão, não é mesmo?

E quantas outras deixamos de fazer que assim jamais seriam, que exigiriam tão pouco de nós, às vezes, só estender a mão a alguém que necessita de uma pequena ajuda de nossa parte, o que estaria ao nosso pleno e fácil alcance.

Mas, sem o coração aberto e a boa vontade para com o outro, muitos atos e gestos que fazem do homem um ser compassivo não são idealizados na mente das pessoas e muito menos acalentados no coração daqueles que se dizem "humanos".

Não precisamos ir muito longe nem de grandes exemplos que constatem essa realidade. Comecemos pelos pequenos gestos do cotidiano.

Muitas pessoas iniciam o dia com cumprimentos, que dão e recebem sem nenhuma gota de vitalidade ou afeto, dados de forma mecânica, robotizada, sem sequer olhar nos olhos de quem se cumprimenta.

No decorrer do dia, deparamo-nos com pequenas e altas doses de grosserias, arrogância, prepotência, estupidez, indiferença e insensibilidade nas relações familiares, sociais e profissionais, que ferem emocionalmente as pessoas.

O tempo todo transmitimos ou inibimos a vida. Gestos simples, o jeito de olhar ou de falar com alguém, podem se transformar num carinho ou em agressão. Vemos a vida ser renovada e reforçada em cada encontro permeado pelo respeito, aceitação e acolhimento.

O contrário acontece se julgamos, menosprezamos e rejeitamos alguém. Lamentavelmente, a segunda opção é a mais comum no mundo em que vivemos, em que os valores que reafirmam a vida foram colocados de cabeça para baixo.

Certa vez, meu pai aconselhou-me: "A gente não se desfaz, não desfaz da vida nem dos que têm a vida." Osho nos diz: "Somos todos parte de uma única força vital – parte de uma única existência oceânica. Nas profundezas de nossas raízes, somos um só. Não importa quem você esteja ferindo, no final das contas você está ferindo a si mesmo... A não-violência resulta desta compreensão."

As palavras de Jesus "ama ao próximo como a ti mesmo" são repetidas com frequência pelos sacerdotes e por muitas outras pessoas, porém, sem que haja a compreensão do que impede a humanidade de colocar em prática esse ensinamento bíblico. Normalmente, o sentimento de amizade que se estende a tudo e a todos é construído por pessoas que tiveram a abertura, a disposição e a coragem de olhar para dentro de si, procuraram se compreender profundamente e conseguiram estabelecer uma amizade incondicional consigo próprias em primeiro lugar. Essa relação de intimidade e amizade conosco passa, necessariamente, por aceitarmos a nossa expressão por inteiro – em nível corporal, mental, emocional e espiritual. Olhar e aceitar, sem fazer escolhas, o nosso lado forte e o frágil, o que gostamos ou não em nós mesmos. A internalização e a prática desse entendimento nos possibilitam manter o estado de equilíbrio e harmonia.

Se estivermos reconciliados com as diversas faces da nossa expressão, quer seja a bela ou a fera, o relacionamento externo refletirá esse estado de harmonia. Se, por outro lado, estivermos em guerra conosco, em contínua autorrejeição, com constantes julgamentos e cobranças frequentemente descabidos, tanto em relação ao corpo como ao ser, iremos projetar esse conflito lá fora também. Dessa forma, dificuldades e incompreensões surgirão nas relações, em qualquer âmbito.

Aqui, cabem algumas palavras do místico sufi indiano, Kiran Kanakia: "Esteja na vida como um estudante e não como um juiz".

É adotando a postura de estudante que nos abrimos para aprender a nos compreender, a nos acolher, a nos valorizar e, finalmente, a nos amar. A partir daí, ficará bem mais fácil conviver pacificamente com as demais pessoas.

Por conseguinte, uma mudança qualitativa em nossas atitudes ocorre, perceptível desde a expressão facial. O nosso cumprimento, por exemplo, fica carregado de energia vital e preenchido pela intenção real de que a pessoa a quem nos dirigimos vivencie, de fato, o que as palavras procuram expressar. Registro esta mensagem do Mestre Osho: Um homem sério é incapaz de rir, é incapaz de dançar, é incapaz de brincar. Ele está sempre se controlando, tornou-se o seu próprio carcereiro. Deveríamos aprender a transformar nossas energias para que não fiquem reprimidas, para que sejam expressas através do nosso amor, da nossa risada, da nossa alegria. Namaste!

ENILDES CORRÊA é administradora, palestrante, psicoterapeuta corporal Ayurveda e professora de Yoga. Autora do livro "Vida em Palavras".

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Thiago L. Machado
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

*Curtas

Unemat contrata professores temporários

A Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) está realizando Processo Seletivo para contratação de Docentes no Campus Universitário de Barra do Bugres. Existem oportunidades para formação de cadastro reserva na Faculdade de Arquitetura e Engenharia, especificamente nas áreas de Arquitetura e Urbanismo; Economia; Química; Ciências de Alimentos (I); Ciências de Alimentos (II); Ciências Agrárias I (Engenharia Agrícola); Engenharias I (Engenharia Civil); Engenharias III (Engenharia de Produção); e Engenharias II (Engenharia Química). Ao atuar em jornadas de 20h semanais, os novos Docentes vão receber salário variável de R$ 2.533,50 a R$ 5.827,00, em virtude da titulação apresentada. Os interessados devem se inscrever entre os dias 10 a 24 de janeiro de 2018, na Secretaria da Faculdade de Arquitetura e Engenharias, localizada na Rua A, s/n, Bairro Cohab São Raimundo. O atendimento ocorre das 8h às 11h e das 14h às 17h.]

Comércio

Com objetivo de proporcionar à população de Tangará da Serra um momento a mais na hora de fazer as compras natalinas, o comércio funcionou em horário especial no último domingo, 24. Porém, o fato não agradou muito alguns funcionários, que nas redes sociais demonstraram insatisfação, achando o horário especial um 'exagero'.

Exoneração

Devido não ter sido bem aceito pelos funcionários e até mesmo por parte da população tangaraense, era possível verificar que algumas empresas não abriram seus estebelecimentos no último domingo. Nas redes sociais, alguns funcionários publicaram suas opiniões, que na maioria delas eram contrárias a abertura do comércio na véspera de natal.

Indígena

O projeto Cidadania Indígena, realizado pela Secretaria do Estado de Trabalho e Assistência Social (Setas -MT), atendeu 1.032 indígenas no ano de 2017, que puderam emitir uma documentação básica de forma gratuita. A iniciativa conta com o apoio da Secretaria Nacional de Direitos Humanos, Justiça Comunitária e outros órgãos públicos federais e estaduais.

Reduziu

A 2ª Câmara de Direito Público e Coletivo do Tribunal de Justiça proveu o recurso interposto pelo Estado e reduziu pela metade a verba indenizatória paga aos delegados da Polícia Civil. O colegiado revogou a decisão do juiz da 5ª Vara Especializada da Fazenda Pública Roberto Teixeira Seror. O julgamento ocorreu em sessão realizada no último dia 5.

*Bastidores da Política

Reclamaram

Servidores públicos municipais de Tangará da Serra reclamaram nas redes sociais sobre não ter recebido o 13º salário na data publicada pela Prefeitura Municipal. "Foi só o meu pagamento que não saiu?", perguntou uma servidora nas redes sociais, questionando uma publicidade do Executivo que afirmava que o dinheiro estaria na conta desde o último dia 20.

Entrave

Em conversa com a reportagem do Diário da Serra, o Executivo Municipal se justificou sobre o ocorrido. Segundo o prefeito Fábio, um entrave aconteceu no Departamento Pessoal, atrasando assim o que o município havia planejado. Vale lembrar que 63% dos municípios do país estão no vermelho, enquanto Tangará da Serra planejou pagar adiantado os servidores.

Razoável

Enquanto mais da metade dos municípios do país apresentam dificuldades para pagar os servidores na data prevista, Tangará planejou pagar adiantado os servidores nessa época de final de ano. O Executivo se justificou ainda afirmando que só não pagou os funcionários como previsto por questões burocrática, mas que o pagamento será creditado no prazo máximo de hoje.

AMM

O presidente da Associação Mato-Grossense dos Municípios (AMM), Neurilan Fraga, comentou, durante um café da manhã realizado com a imprensa, na manhã desta sexta-feira, 22, sobre a onda de ameaças que prefeitos de todo o estado vêm sofrendo. Nos últimos dias, o assassinato do prefeito de Colniza fez com que a questão tomasse grandes proporções.

Ameaçados

"Existem alguns outros prefeitos que já manifestaram que estão sendo ameaçados e também o governo do estado já tá sabendo.", afirmou o Neurilan. Quando perguntado sobre os detalhes das denúncias, o presidente preferiu não comentar pois, segundo ele, falar sobre as denúncias poderia atrapalhar as investigações, que já estão em andamento.

Secretário

Circula nos bastidores da política que o Estado pode começar 2018 sem secretário de Fazenda. O atual, Gustavo Oliveira, fica no cargo até o próximo dia 31 de dezembro. Ele entregou a pasta na última quinta-feira, 21, quando em entrevista à imprensa, o governador Pedro Taques confirmou que ele deixaria a Sefaz em acordo feito com o próprio chefe do Executivo.

Cogitados

Alguns nomes já apareceram para ocupar o cargo de Secretário de Fazenda, como de Guilherme Müller, atual de Planejamento, que teria refutado o convite. Segundo os bastidores da política, um ex-senador da República, atual aliado de Taques, teria recebido o convite para assumir a Sefaz. Parece que não houve acordo também.

Acordo

O governador Pedro Taques assinou o acordo com o governo federal que possibilitará a Mato Grosso economizar R$ 1,3 bilhão da dívida do Estado com a União em 2018. A repactuação do débito foi possível após a aprovação da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) do teto dos gastos, que instituiu um novo regime de recuperação fiscal pelos próximos cinco anos.

Sem falar em reeleição, Taques diz que sonho é ser prefeito de Cuiabá

O governador Pedro Taques (PSDB) voltou a dizer que seu sonho "é ser o prefeito de Cuiabá". A declaração foi dada na frente do atual chefe do executivo da capital, Emanuel Pinheiro (PMDB).

"Eu amo Cuiabá, aliás o meu sonho, é um dia, na minha aposentadoria, mais na frente, ser prefeito de Cuiabá", disse Taques.

O governador estava acompanhado do prefeito Emanuel Pinheiro, que emendou: "2020 tá aí".

Pedro Taques deu a mesma declaração em entrevista ao Jornal do Meio Dia. Em tom de brincadeira, ele disse que o sonho dele "desde menino" era ser o prefeito de Capital.

Publicamente, o governador afirma que só discutirá eleições "após a Semana Santa", na primeira semana de abril de 2018. A data limite para filiação partidária de quem quer disputar o próximo pleito é 7 de abril do ano que vem. Oficialmente ou não em campanha, porém, a corrida eleitoral já começou. Uma pesquisa Ibope divulgada na última semana aponta que o governador Pedro Taques tem boas chances caso opte por disputar a reeleição.