

FRASE

“Espero poder envelhecer com saúde para fazer o que amo até onde der”

ANELISA ABELHA, PROFESSORA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, PERSONAL TRAINER, PROFESSORA DE JUDÔ E ATLETA



esportes

MARÇO DA MULHER

BPW prepara 4ª Pedalada da Mulher

O evento acontecerá no dia 18 de março (domingo)

FABÍOLA TORMES /Redação DS

Em lembrança ao Dia Internacional da Mulher – comemorado nesta quinta-feira, 8 de março, a BPW – Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais de Tangará da Serra está preparando a 4ª Pedalada da Mulher.

O evento acontecerá no dia 18 de março (domingo), a partir das 6h30, ten-

do como ponto de saída o estacionamento da Prefeitura Municipal de Tangará da Serra. “Serão cerca de 20 quilômetros, saindo da Prefeitura, passando pelo Pesqueiro da Aline Martinazzo, onde faremos uma breve parada para hidratação, retornando logo depois à Prefeitura”, conta a coordenadora do evento, Aparecida Martins, ao explicar que durante todo o percurso haverá carro de apoio, assim como diversas surpresas para animar as participantes.

No final do evento, reforça a organizadora, serão entregues medalhas

de participação, além de sorteio de brindes.

INSCRIÇÕES – Para participar, basta se inscrever até o dia 17 de março, na Bike Shop, Big Bike e na Estrela Esporte Bike, ou então no dia do evento, antes do início do passeio.

As inscrições serão de apenas um quilo de alimento não perecível que serão doados ao Instituto João Luiz Pizzato - Centro de Ressocialização de Dependentes Químicos de Tangará da Serra.

O evento conta com o apoio da Secretaria de Esportes e grupos de pedal do município.



Serão cerca de 20 quilômetros de pedal, com muita animação



Franciele Almeida é destaque no ciclismo



Professora Anelisa Abelha

ESPECIAL DIA DA MULHER

Mulheres invadem os esportes e se destacam

FABÍOLA TORMES /Redação DS

Maria, Aparecida, Joana, Franciele, Simone, Erika, Anelisa, Marta... todas mulheres. Mas o que elas tem em comum? A paixão pelo esporte.

Essas e muitas outras ‘Marias’ estão cada vez mais marcando presença neste meio, seja em busca de saúde, lazer ou como profissão, especialmente em Tangará da Serra.

Uma dessas representantes femininas no esporte é a ciclista tangaraense Franciele Almeida, que a cada dia, a cada competição, se destaca. E olha que o esporte entrou na vida dessa ciclista há pouco mais de dois anos. “Eu era uma pessoa extremamente sedentária”, conta Franciele, ao relatar que começou a praticar esporte em busca de saúde e para estar bem consigo mesma. “Comecei com pequenos passeios para eliminar peso e assim conseguindo meu objetivo

de perder 14 quilos me vi apaixonada no mundo de duas rodas”.

Com essa paixão crescendo, Franciele Almeida começou a se dedicar ainda mais nos treinos e a cada competição a vontade de vencer crescia. “Minha primeira prova foi no final de 2015, sendo a última mulher a chegar, porém não desisti e prometi me dedicar para me superar. Um mês depois teria uma prova e lá fui eu, sem pretensão alguma de pegar pódio, e sim de chegar bem e me superar (...) mas acabei ficando em segundo lugar. Desse dia em diante a paixão e dedicação só aumentou e hoje a bike e meus treinos se tornaram um hábito do meu dia a dia”, descreve. Toda essa dedicação já lhe rendeu diversos pódios, com destaque ao sexto lugar na dupla mista na prova ‘Brasil Ride’, considerada a pior prova do Brasil.

Outro grande destaque no esporte feminino é de

Anelisa Abelha. Sua paixão pelo esporte foi tão além, que se tornou professora de Educação Física, assim como é personal trainer e professora de Judô. “Pensar o que ele representa na minha vida é ao mesmo tempo pensar que minha vida e o esporte são duas coisas indissociáveis, pois desde bem cedo eu já me arriscava no mundo esportivo. Brincava de betes na rua de casa, ou vôlei, ou futebol, sempre estava me arriscando em algum jogo”, conta, ao lembrar que no judô, sua outra grande paixão, iniciou aos 13 anos, e desde então, outras foram sendo acrescentadas – natação, corrida, ciclismo e muitas outras. “Amo muito esse estilo de vida que escolhi para mim e para minha família, pois nossos finais de semana são sempre em movimento participando de treinos ou competições. E poder fazer de tudo isso meu trabalho, é privilégio, é uma satisfação”.