

FRASE

“Às vezes a gente não quer falar francamente, não quer ser muito sincero, mas acho que tem goleiros melhores do que ele no momento, mais bem preparados”

Preparador de goleiros do Brasil, Taffarel, ao falar da ausência de Fábio, do Cruzeiro, da lista do técnico Tite



esportes

RUMO A COPA

Seleção equilibra jogadores com “semana detox”

Equilibrar os convocados para Copa do Mundo é missão desta semana

Globo Esporte

Tite não vê a hora de soltar a bola em campo nos pés de seus convocados para a Copa do Mundo, mas essa primeira semana de preparação vai impor algumas restrições ao ímpeto do treinador. Serão os “treinos detox”, expressão usada com bom humor entre a comissão técnica para definir o trabalho de eliminar toxinas do corpo dos atletas e afinar o grupo rumo à Rússia. Preparadores físicos, fisiologistas,

fisioterapeutas e médicos estão recebendo jogadores em situações muito distintas na Granja Comary. Há quem esteja parado há meses, caso de Neymar – 41 jogos ao longo de um ano para cá –, e há quem venha de uma intensa maratona, como Paulinho – 71 partidas no mesmo período. Uns se machucaram mais, outros menos. Equilibrar os convocados é a missão desta semana. “Precisamos quantificar e é muito importante tentar equilibrar a condição que os atletas estão se apresentando. São jogadores que vêm de diversos clubes, com métodos diferentes de trabalho, é importante tentar unificar esse conhe-

cimento. Faremos diversos testes para medir as condições física e muscular para prevenirmos e chegarmos à Copa do Mundo na melhor situação possível”, explicou o fisiologista Luiz Antônio Crescente. Para ter uma noção precisa do estado atual de cada um, exames físicos, clínicos e de imagem, além de outros exigidos pela Fifa e também rotineiros, estão sendo feitos nesses primeiros dois dias de trabalho na Granja Comary. “A Fifa solicita o preenchimento de um protocolo e alguns exames são solicitados para que os atletas possam participar da Copa do Mundo. Temos teste ergométrico, exames de sangue, avaliação médica, ecocardiograma. Além



Neymar faz treino físico na Granja Comary

disso, nós estendemos e acrescentamos uma avaliação física para entender a questão de equilíbrio muscular de cada um”, disse o médico Rodrigo Lasmar.

ARTE MARCIAL

Delegação de MT viaja para brasileiro de jiu-jítsu esportivo

JUNIOR MARTINS / Assessoria

Com mais de 200 atletas, delegação mato-grossense embarcará nesta quarta-feira, 23, às 08h, do estacionamento do Ginásio Professor Aecim Tocantins, para o Campeonato Brasileiro de Jiu-jítsu Esportivo, que ocorrerá de 25 a 27 de maio, no Ginásio Esportivo Mauro Pinheiro, em São Paulo (SP). Com apoio do Governo de Mato Grosso via emenda parlamentar do deputado, Max Russi. De acordo com o diretor executivo da Federação de Jiu-jítsu Esportivo de Mato Grosso (FJJE-MT), Paulo César Venâncio, será a maior delegação já enviada por Mato Grosso para uma competição nacional da modalidade. Segundo



Competição inicia na quinta ele, os 200 lutadores representam, além de Mato Grosso, mais 20 cidades. “Vamos com grandes chances de trazer títulos, pois nosso estado possui atletas de alto nível. Resultado de um trabalho sério desenvolvido há 14 anos, com diversos campeões de nível nacional, pan-americano e mundial”, diz Venâncio.

A delegação mato-grossense terá atletas de Cuiabá, Várzea Grande, Jaciara, Rondonópolis, Alta Floresta, Lucas do Rio Verde, Nova Mutum, Querência, São José do Rio Claro, Canarana, Barra do Garça, Primavera do Leste, Alto Garças, Sapezal, Itiquira, Cáceres, Campo Verde, Nobres, Sorriso e Barra do Bugres.

FMF divulga tabela do Campeonato Feminino 2018

HIGOR V. RAMOS / Assessoria FMF

A Federação Matogrossense de Futebol divulgou na tarde desta terça-feira, 22, o regulamento e tabela do Campeonato Matogrossense de Futebol Feminino 2018. As equipes participantes serão: Mixto Esporte Clube, Cuiabá Esporte Clube, Operário Fu-

tebol Clube LTDA e Pocomé Esporte Clube. A primeira fase será disputada em sistema de pontos corridos, classificando os dois primeiros colocados para a final, que será disputada em dois jogos. O Mato-grossense Feminino será disputado entre os dias 9 de junho e 28 de julho.

Mixto E.C realiza Assembleia Geral nesta quinta

Olhar Esportivo

O Mixto E.C realiza Assembleia Geral Extraordinária com objetivo de definir sobre as próximas eleições no clube. O evento acontece nesta quinta-feira, 24, com primeira convocação às 19h. O encontro será no Espaço Gourmet Choperia, Bairro Jardim Primavera. Na oportunidade, serão debatidos vários pontos, en-

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa

 3326-7022
9617-3044