

FRASE

“Claro que todo jogador que não foi convocado queria estar. Mas não me abalei.”

Luan manteve tranquilidade ao não ser convocado por Tite para a Copa do Mundo 2018



esportes

FISICULTURISTAS

Tangaraenses participarão do Brasileiro de Culturismo

O campeonato será nos dias 21, 22 e 23 de julho, no Rio de Janeiro

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Alex Roberto Ferreira, Matheus Siqueira, Wilke Teixeira e Bruna Vala representarão a cidade de Tangará da Serra no Campeonato Brasileiro de Culturismo, na cidade do Rio de Janeiro, dias 21, 22 e 23 de julho. Eles conquistaram o direito de participar do evento ao se classificarem

entre os três melhores colocados no Campeonato Mato-grossense de Culturismo – cada um em sua respectiva modalidade e categoria, realizado em Cuiabá, no último dia 19. Praticante da modalidade há um ano, Alex Roberto Ferreira, participou neste período de apenas dois campeonatos e, ambos, ficaram bem colocados. Em abril participou do Estreantes, em Tangará, e ficou em segundo lugar; e no Campeonato Mato-grossense concorreu na modalidade Men’s Physique, categoria acima de 1,78m, ficando novamente na

segunda colocação. “Foi meu primeiro ano de treinamento e consegui essa classificação”, relembra. Agora, com vaga garantida para o Brasileiro, o atleta mudou sua abordagem nos treinos. “Mudamos o treinamento, pois temos que entrar com um pouco mais de volume (...) uma dieta diferenciada, assim como o treinamento, duas vezes ao dia”. Para os treinamentos e competições, o atleta conta com a ajuda da Academia Polly Dance, Body Chef Tangará, Stalone Suprimentos e Confort Life Massage.



Alex Roberto Ferreira participará do Brasileiro

EM SAPEZAL

Alunos da Gentila se destacam em campeonato de Karatê

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Com o objetivo de oportunizar aos alunos uma ocupação saudável no contraturno escolar e, a partir disso, melhorar até mesmo o rendimento educacional, que o Centro Municipal de Ensino Gentila Susin Muraro, San Diego, oferece aos seus alunos nove diferentes oficinas esportivas-educacionais.

Entre essas oficinas está o projeto Karatê, que atualmente tem 40 crianças, de 9 a 13 anos, praticando a modalidade. De acordo com o diretor da unidade educacional, Palmínio Garrido, as aulas são ofertadas todas as quartas e quintas-feiras, na própria escola, por meio de um convênio com a Secretaria de Assistência Social. “Assumi a gestão no ano passado e conseguimos inserir nove oficinas no contraturno, entre elas o karatê”, conta, ao afirmar que os alunos não pagam



Parte dos alunos no campeonato, em Sapezal

nada para participar do projeto, assim como ganharam todo o uniforme para a prática esportiva. E como forma de incentivá-los, a escola se organizou para levar seus atletas para campeonatos dentro e fora da cidade. No último final de semana, por exemplo, eles participaram de uma etapa regional do Campeonato de Karatê Interestilos, realizado em Sapezal. “Trouxemos em torno de 18 medalhas (...) uma surpresa boa, haja vis-

to que estamos no início”, comemora o diretor. “Então a gente fica feliz, não somente porque o projeto está dando certo, mas também pelo bom desempenho de todos esses alunos (...) Quem sabe até o projeto revele talentos e novos atletas a nível Brasil”. Agora os alunos estão se preparando para participar no próximo mês de mais uma nova etapa regional do Campeonato de Karatê que acontecerá em Campo Novo do Parecis.

CBF monitora risco para rodada do Brasileiro

Globo Esporte

A greve de caminhoneiros, que acontece em todo o país, já atinge o futebol. A CBF afirmou estar monitorando a situação em todos os Estados e que por enquanto as partidas estão mantidas, indicando que

um eventual adiamento da rodada do Campeonato Brasileiro não está descartado. A paralisação dos caminhoneiros pode afetar os eventos em diversas frentes, desde o abastecimento de bares à logística para deslocamento de efetivo de segurança e o transporte de torcedores.

Federação cancela rodada de Futsal por protestos de caminhoneiros

Assessoria

Federação Mato-grossense de Futsal (FMFS) cancelou a rodada válida pela 3ª fase da 19ª Copa Centro América de Futsal, que ocorreria neste fim de semana, em Sorriso, Colíder, Alto Paraguai, Confresa, Juína e Sapezal. Por causa da greve deflagrada pelos caminhoneiros e que provocou o desabastecimento de combustíveis no país. 24 equipes fariam 36 confrontos, neste fim

de semana, em busca de doze vagas para a quarta fase, sendo oito vagas da categoria masculina e quatro da feminina. O cancelamento foi motivado pela possibilidade da falta de combustíveis afetar o deslocamento dos times.

ÁGUA SOL
MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

**3326-7022**
9617-3044

Av. Brasil, 1.048-E,
Jardim Europa