

AO AR LIVRE

Serraprev instala academia para servidores

A academia, instalada na sede é voltada aos servidores

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Fortalecer os músculos e as articulações; diminuir o risco de diversas doenças, o estresse, a depressão e a ansiedade. Esses são alguns dos benefícios da prática de exercícios na academia ao ar livre, que, além de contribuir com a saúde, também contribui com o bolso, pois sua prática é

gratuita. Pensando nesses e outros benefícios, que o Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores do Município de Tangará da Serra (Serraprev) instalou em sua sede uma academia ao ar livre aos servidores. “Uma academia para os servidores da ativa, aposentados e pensionistas”, afirma o diretor Heliton Luiz de Oliveira (Leto), ao destacar que o conjunto de aparelhos foi adquirido pelo Instituto Municipal, com recursos próprios. “Foi um investimento de R\$ 15 mil,

com principal intuito de melhorar a qualidade de vida dos servidores”. Para usar a academia ao ar livre, Leto informa que basta o servidor comparecer a sede do Serraprev, usando roupa adequada para prática esportiva e tênis; e seguir as orientações de cada aparelho. “Venham conhecer e usufruir da academia, fruto da ajuda de todos os servidores”. Ao todo são 15 aparelhos disponíveis para a prática de atividades físicas, entre eles dois para Portadores de Necessidades Especiais (PNE).



Ao todo são 15 aparelhos disponíveis

KIDS E ADULTO

Meia Maratona Voando Baixo recebe inscrições até dia 24

NARA ASSIS / Sesp-MT

Estão abertas as inscrições para a 3ª Meia Maratona Voando Baixo, realizada pelo Centro Integrado de Operações Aéreas (Ciopaer) da Secretaria de Estado de Segurança Pública de Mato Grosso (Sesp-MT). As provas, nas modalidades kids e adulto, ocorrerão nos dias 14 e 15 de julho. O evento esportivo faz parte das comemorações dos 20 anos de aviação de Segurança Pública em Mato Grosso. Todos os participantes concorrerão a uma moto no dia da prova. “Queremos, por meio da corrida, congrega a todos nesta celebração tão importante para o Ciopaer, pois marca duas décadas de serviços prestados em prol da segurança pública”, ressaltou o major PM Rodrigo Guides Machado, da comissão organizadora da meia maratona. As corridas kids serão re-



As provas ocorrerão nos dias 14 e 15 de julho alizadas a partir das 16h do dia 14 de julho, obedecendo a ordem crescente das faixas etárias. Já as provas dos adultos contarão com três opções de percursos, e ocorrerão no dia 15 de julho. A largada será às 6h para o percurso de 21 km e 6h30 para os percursos de 12 km e 7 km, ambas em pelotão único, para ambos os sexos, com exceção aos portadores de necessidades especiais, cuja largada será às 6h20. As inscrições individu-

ais serão feitas pelo site www.morro-mt.com.br. A modalidade kids custa R\$ 50. Os valores das taxas da modalidade adulto variam de acordo com o percurso escolhido (R\$ 80 / R\$ 85 / R\$ 90). As inscrições por equipes (assessorias) serão realizadas diretamente no Ciopaer, com a Comissão Organizadora. As inscrições ficarão abertas até alcançar o limite máximo de dois mil atletas participantes ou até o dia 24 de junho de 2018.

Cuiabá perde a terceira seguida e fica fora do G4

HIGOR V. RAMOS / Assessoria FMF

O Cuiabá perdeu a terceira partida consecutiva no Campeonato Brasileiro da Série C e terminou o turno da competição fora da zona de classificação para a 2ª fase. O Dourado ocupa atualmente a sexta colocação com 13 pontos conquistados em 9 jogos. Os 48,5%

de aproveitamento não foi o suficiente para deixar os mato-grossenses no G4. Jogando em casa e com o apoio dos seus torcedores, o Cuiabá não conseguiu fazer um bom jogo e perdeu para o Bragantino por 1 a 0. Na abertura do retorno, o Cuiabá faz o clássico mato-grossense contra o Luverdense, no próximo sábado, 16.

Na Série D, Sinop é eliminado nos pênaltis

HIGOR V. RAMOS / Assessoria FMF

Acabou o sonho do Sinop de acesso para a Série C. O Galo do Norte foi eliminado na noite do último sábado, 9, pelo Linense no estádio Gigante do Norte. E a eliminação foi da maneira mais sofrida: nos pênaltis! Tendo que reverter a desvantagem sofrida no interior paulista, o Sinop foi para cima e pressionou o Linense. Mas o gol só saiu aos 25 minutos do segundo tempo, Wender aproveitando a sobra da zaga fez o gol que levou a

decisão para os pênaltis. Nas cobranças, os mato-grossenses desperdiçaram 2 chutes e o Linense levou a melhor. Fim de jogo, Sinop eliminado um, Linense classificado, dois. Com o vice campeonato mato-grossense de 2018, o Sinop está garantido na Série D 2019.

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa

 3326-7022
9617-3044