

CLIMA SECO

# Mudanças de temperatura contribuem para o aparecimento de doenças

>> **Fabíola Tormes**  
Redação DS

O aparecimento mais intenso de doenças como resfriado, gripe, rinite sinusite, faringite ou amigdalite aguda (inflamação de garganta), bronquite, pneumonia e asma, entre muitas outras, estão deixando os hospitais cheios de pacientes.

Isso está acontecendo, principalmente, pelas quedas bruscas de temperatura, aliado ao clima seco e outros fatores. E o sistema respiratório é o principal alvo de vírus e bactérias que aproveitam o tempo seco, os locais fechados e as aglomerações para se espalhar.

Segundo o médico infectologista Marco Antonio Gonçalves Júnior, essa alternância de clima, aliada a uma defesa despreparada e imunidade baixa, facilita o aparecimento de doenças, principalmente as respiratórias. “Por isso é importante que tenhamos, principalmente neste período, hábitos saudáveis”, alerta, ao destacar alguns cuidados para a prevenção destas doenças. “Evitar aglomerações e locais fechados, lavar as mãos constantemente, cobrir o nariz e a boca quando tossir ou espirrar, usar lenços descartáveis, beber bastante água, manter os ambientes da casa lim-

pos e arejados, retirar o pó da mobília e manter as roupas de cama sempre limpas”.

Quanto aos atendimentos, o infectologista afirmou que houve um aumento, principalmente aos relacionados a doenças respiratórias. “Esse ano os casos foram um pouco mais, e mais fortes, em relação aos anteriores. Por isso é importante que a população esteja prevenida, com as vacinas em dia e tomando todos esses cuidados de higiene e de uma vida saudável”, comenta, ao destacar ainda que os cuidados devem ser redobrados em crianças e idosos, que são mais suscetíveis a essas doenças.



Infectedologista alerta para cuidados e prevenção de doenças respiratórias

NOVENA E FESTA



A novena iniciou na sexta-feira, com missa no Posto Galli

## Celebrações a São Cristóvão terminam no domingo

>> **Fabíola Tormes**  
Redação DS

A Paróquia Nossa Senhora Aparecida de Tangará da Serra iniciou na última sexta-feira, 18, as celebrações da Novena de São Cristóvão 2014, em comemoração ao Dia dos Motoristas (25 de julho – dia de São Cristóvão), assim como ao Dia do Agricultor (28 de julho).

Com o tema “São Cristóvão: Caminhar na estrada de Jesus!”, o primeiro a receber São Cristóvão e população para as celebrações foi o Posto Galli, seguidos do Posto Shopping e a ALT Brasil Transportes. “Serão nove noites nos postos de combustíveis e empresas como uma maneira de a cada dia refletir sobre um determinado tema relacionado ao motorista e ao agricultor”, explica Frei

Eliseu Aiolfi, ao convidar toda a população para participar das celebrações e, o mais importante, segundo ele, se conscientizarem com o lema “Mais vida no trânsito”.

A partir de hoje a novena segue no Posto Delcas; amanhã no Posto Tanaka; quarta-feira no Big Master da rua 1, com a presença especial do Padre João Paulo, de Rondonópolis; quinta-feira no Posto Vila Alta; sexta-feira no Posto das Bandeiras e, finalizando a novena, no sábado, no Posto Piva, sempre às 19h30, com exceção do sábado que inicia às 19h.

Já no domingo, dia 27 de julho, a programação encerrará com uma grande procissão com bênção dos veículos em frente ao CTG Aliança da Serra, a partir das 7h30, seguido de missa e almoço festivo.

TANGARÁ DA SERRA

## Mais de 400 pessoas participam de Confraternização dos Espíritas de MT



A solenidade de abertura foi realizada na noite da última sexta-feira

>> **Fabíola Tormes**  
Redação DS

A Federação Espírita do Estado de Mato Grosso (Feemt), através da equipe da Feemt Regional Noroeste, recebeu neste final de semana, em Tangará da Serra, cerca de 400 trabalhadores do movimento espírita de Mato Grosso e simpatizantes para a 17ª edição da Confraternização dos Espíritas de Mato Grosso (Conemat).

O evento, que acontece de dois em dois anos e visa à união e confraternização dos espíritas

do estado de Mato Grosso, além da socialização do conhecimento, celebrou neste encontro os 150 anos do Evangelho Segundo o Espiritismo.

A solenidade de abertura foi realizada na noite da última sexta-feira, com uma palestra pública para alcançar também os simpatizantes, oportunidade em que o presidente da Federação Espírita de Mato Grosso, Lacordaire Abraão Faiad, falou sobre ‘O Consolador Prometido por Jesus’. “É um momento muito oportuno de trazer um pensamento focado na lei de amor,

que o símbolo maior é Jesus. Então a doutrina espírita vem reviver o Evangelho de Jesus, porque Jesus quando já prevendo sua crucificação, olhando para os discípulos disse ‘Se me amais, guardais os meus mandamentos e eu rogarei ao Pai que envie o Consolador’. Portanto, vamos perceber que no século 19 surge a doutrina Espírita (...) uma ciência que estuda a natureza, a origem e o destino dos espíritos e suas relações com o mundo corporal, portanto ela vem nos trazer essa certeza de que a vida não se

resume somente a vida corporal. Como dizia Sócrates ‘Nós somos viajores do tempo e a vida na terra é uma estação’ e é esse pensar de uma forma ampla e responsável, que dá um sentido na vida, que a doutrina espírita nos oferece”, destacou Faiad.

O evento seguiu ainda no sábado e domingo com os oradores Lacordaire Abraão Faiad e Afro Stefanini, que conduziram os presentes a diversas reflexões, dentre elas, o significado de servir ao Consolador em um mundo de transição e a missão dos espíritas.