

ARTIGO

ROTINA E
CARREIRA



Sua rotina determina seus resultados, e seus resultados determinarão no que você terá sucesso. Fracassar está muito mais relacionado a desistências do que especificamente à tão famosa falta de sorte, com a qual a maioria justifica a frustração por ser quem é.

Ter sucesso é algo muito relativo e pessoal, até porque está diretamente ligado a resultados que reconheço e gostaria de ter em minha vida.

O seu sucesso dirá no que você se tornou referência. Então, se eu puder lhe dar uma dica, fique atento a suas rotinas, pois serão elas que determinarão que tipo de resultado você vai colher.

Por exemplo, uma pessoa que não tem constância naquilo que será o grande responsável pelo seus resultados, com certeza o tempo necessário para que este se realize será muito maior do que que aquele que já conseguiu criar alguns hábitos em suas vidas.

Se você tem uma rotina de alimentação inadequada e sedentarismo, seu resultado após um período de tempo será de alguma enfermidade, pois você terá conquistado o sucesso de colocar o seu corpo neste estado. Nisso venho lhe convidar a refletir sobre suas rotinas.

Entenda rotina como aquilo que você tem disciplina em fazer repetidamente em determinado período de tempo. Constância gera consistência.

Se você quer olhar no espelho e se sentir satisfeito com a imagem refletida; seja ela física, emocional e material, comece a cuidar das suas rotinas, e transformar aquilo que você faz no piloto automático, sem perceber, em ações conscientes de consequências, independente de serem positivas ou não. A grande questão é: quais são os prejuízos que você pode arcar sem desmoronar?

Tire a ilusão de sua cabeça que você será o super-homem

Fique atento
a suas rotinas,
pois serão elas que
determinarão que
tipo de resultado
você vai colher

ou a mulher maravilha que dará
conta de tudo, pois se eu puder
lhe dar uma dica sobre sucesso,
é que ele está diretamente
ligado à especialidade. Afinal,
ser referência significa se
diferenciar da multidão,
como um especialista, como
uma autoridade no que faz.

Existem alguns pilares em sua vida que deveriam ser monitorados obstinadamente, serão aqueles 20% de rotinas que influenciarão os outros 80% de resultados, aqueles 20% que de sacrifício que lhe trarão mais leveza e praticidade nas demais áreas de sua vida.

Você é o resultado das suas rotinas. Agora me conte: quais são suas rotinas? Para que tipo de resultados elas estão te levando?

CYNTHIA LEMOS é psicóloga empresarial e coach

Equívoco

Todos os deputados alegaram ter assinado por equívoco. Além do líder do governo Leonardo Albuquerque (Solidariedade), Valdir Barranco (PT), Wancley Carvalho (PV), Romoaldo Júnior (MDB) e Ondanir Bortolini, o Nininho (PSD) retiraram suas assinaturas. O deputado estadual Zeca Viana (PDT) também retiraria.

Pec

A proposta de Brunetto visa revogar o artigo 246, que foi acrescentado à Constituição Estadual em 2013, através de PEC aprovada pelo Legislativo com aval do então governador Silval Barbosa (sem partido). Antes, o orçamento da Unemat era vinculado à Lei Orçamentária Anual (LOA), por isso, não era impositivo.

 CURTAS

Justiça de MT alcança 2º lugar nacional em produtividade

Em 2017, o índice de produtividade do magistrado mato-grossense foi de 1.983 processos. Isto significa que – sem excluir sábados, domingos e feriados – foram resolvidos ou arquivados 5,43 processos no Sistema Judiciário mato-grossense, por dia. Com esse desempenho e outros fatores positivos, o Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) ficou em segundo lugar em produtividade entre os tribunais de médio porte de todo o país. Este é o resultado do Índice de Produtividade Comparada da Justiça (IPC-jus) que consta no “Relatório Justiça em Números 2018 (ano-base 2017)”, divulgado nesta semana pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Trata-se da fonte estatística mais respeitada do Poder Judiciário nacional.



Referência

O IPC-jus é a principal referência do relatório e considera o número de processos baixados (processos solucionados totalmente) em relação ao número de servidores e magistrados, além do volume de despesa de cada tribunal. Ou seja, mede quem é capaz de solucionar mais processos com o menor custo possível.

Estimativa

A população de Mato Grosso foi estimada em 3,4 milhões de habitantes, segundo dados divulgados pelo Instituto Brasileiro e Geografia e Estatística (IBGE), divulgados nesta quarta-feira, 29, no Diário Oficial da União. A última estimativa divulgada pelo IBGE tinha sido em 2016.

Crescimento

À época, a população estimada do estado era de 3.305.531. Ou seja, nos últimos dois anos, houve crescimento populacional de 136.467, o que corresponde a 4,1%. Mato Grosso é o segundo maior da região Centro Oeste em número de habitantes. Aparece atrás de Goiás e à frente de Mato Grosso do Sul.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Atendido

O juiz eleitoral Jakson Coutinho determinou nesta terça, 28, que o Ibope disponibilize todos os dados da pesquisa de intenções de votos em Mato Grosso, de número MT-04065/2018, divulgada em 24 de agosto. O magistrado atendeu ao pedido do candidato ao Senado, Carlos Fávaro (PSD).

48 horas

Foi dado um prazo de 48 horas para que o Ibope repasse todas as informações, ao candidato, referentes ao período da pesquisa, critérios adotados, quantidade de entrevistados, municípios, bairros e todos os demais dados. Para Fávaro (PSD), os números apresentados na corrida ao Senado são incoerentes.

Inviabilizada

Por articulação da deputada estadual Janaina Riva (MDB), líder da oposição na Assembleia, a Proposta de Emenda Constitucional (PEC) de autoria de Ademir Brunetto (PSB), que visava retirar a autonomia financeira da Unemat, naufragou e ficou inviabilizada com a retirada da maioria das assinaturas.

Medeiros pede intervenção federal na saúde de Mato Grosso

O senador José Medeiros (Podemos) solicitou intervenção federal na saúde pública de Mato Grosso. A decisão foi tomada após as constantes reclamações recebida pelo parlamentar por parte dos prefeitos de praticamente todos os municípios do estado. Além do descontentamento generalizado, o pedido de intervenção federal também foi necessário em função da grave situação enfrentada pelo Hospital Regional de Rondonópolis. O senador encaminhou o pedido de intervenção, na segunda, 27, ao Governo Federal. No documento, o senador apresenta de forma técnica a situação precária dos seis hospitais regionais de Mato Gtosso.

