

Palestra contra suicídio é realizada no IFMT de Tangará

Palestra fez parte da programação divulgada pelo Caps do município

RODRIGO SOARES / Redação DS

Alunos e profissionais do Instituto Federal de Mato Grosso (IFMT), campus avançado de Tangará da Serra, participaram nesta segunda-feira, dia 03 de setembro, de uma palestra que abordou uma problemática enfrentada há muito tempo em todo o mundo: o suicídio.

A discussão aconteceu no auditório da instituição, e fez parte de uma vasta programação do Centro de Atenção Psi-

cossocial (Caps) do Município, em lembrança ao Setembro Amarelo.

De acordo com a coordenadora do núcleo e Apoio Pedagógico e Psicossocial do IFMT, Franciane Fernanda da Costa, o objetivo foi alertar os adolescentes sobre essa triste realidade. “É um tema importante e que deve ser debatido, pois o número de suicídio em nosso país e no mundo é preocupante”, comentou a responsável, destacando que ao longo do mês, alu-

“Uma vida que é recuperada e cuidada vale muito

nos da instituição participarão de outras palestras e atividades que abordarão o tema.

Durante a palestra, a psicóloga Thereza Érika enfatizou que o tema requer uma delicadeza em sua abordagem. “Situações que envolvam a questão do comportamento, ideação e tentativas de suicídio, tais como sofrimento psíquico, transtornos psíquicos e etc., precisam de atendimento profissional especializado”, relatou a profissional do Caps, reforçando que uma vida que é recuperada e cuidada vale muito. “É e nisso que acreditamos”.

AÇÃO DE HOJE - A programação divulgada pelo Caps segue nesta



Palestra aconteceu no auditório do IFMT

terça-feira, dia 04 de setembro, através de uma participação na 'Feira da Saúde', evento organizado pela Secretaria Municipal de Saúde. Durante a atividade, profis-

sionais do Caps estarão num estande e transmitirão informações sobre a prevenção do suicídio e saúde mental. O evento acontecerá no Centro Cultural, das 07 às 17h.

PEDIDO DE SOCORRO



Atendimentos mensais ultrapassam 2,5 mil em MT

Mais de 30 mil pessoas buscam ajuda contra suicídio

Agência Brasil

Uma pessoa morre a cada 45 minutos de suicídio no Brasil; e uma a cada 45 segundos no mundo. Mesmo considerado como problema de saúde pública pela Organização Mundial de Saúde (OMS), por afetar de forma brutal muitas famílias, o problema ainda é considerado tabu na sociedade.

Durante o Setembro Amarelo, campanha brasileira iniciada em 2015 para alertar sobre os riscos e a prevenção ao suicídio, a proposta é mostrar que existem sinais que iden-

tificam pessoas vulneráveis. Mais 90% dos casos podem ser evitados, por isso, ao invés de silenciar, especialistas orientam a falar abertamente e oferecer ajuda quando a pessoa demonstra tristeza crônica, pensamentos mórbidos, agressividade, insônia, isolamento ou outra mudança de comportamento.

Em Mato Grosso, a Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp) registrou entre 2014 e 2018 um total de 700 suicídios, cerca de 4% em Cuiabá e Várzea Grande, onde houve 33 registros. Neste ano, foram 130 casos.

An advertisement for Central Food Truck. The top left features a circular logo with 'food truck' at the top, 'Central' in a large, stylized red font with a white outline, and '2017' and 'Tangara da Serra MT' in smaller text. Below the logo, the menu items are listed in bold yellow and white text: 'BURGUERS', 'SANDUBAS', 'HOT DOG', 'SALADAS', 'LANCHES', and 'KIDS'. To the right of the text are two food images: a burger with lettuce, tomato, and a beef patty on a sesame seed bun, served with a side of french fries and a small cup of sauce; and a hot dog in a bun, topped with cheese, sauce, and vegetables. At the bottom, the text 'Todo dia um prato diferente!' is written in bold yellow and red, followed by 'Consulte a sugestão do dia' in white. Below this, the social media information 'Siga nossas redes sociais!' is shown with Instagram and Facebook icons and the handle '@centraltga'. To the right, the operating hours 'Funcionamento: Terça a Domingo | 18:00 as 23:30' are listed. At the very bottom, a yellow speech bubble contains a phone icon, followed by the phone number '(65) 99990-8203' in large yellow digits. The background is black with a yellow and red wavy border at the bottom.