

ARTIGO

DA IDADE DA RAZÃO

Vamos jogar o velho fora? O que é envelhecer? É ficar velho? Sim, alguma coisa que fica velha fica automaticamente imprestável, não serve para ser usada e coisa imprestável, joga-se fora.

Entretanto, o que é ser antigo? É ter certo tempo de idade, mas ainda ter serventia. É antigo, mas ainda tem utilidade, então não se joga fora, utiliza-se levando em conta sua história e em se tratando de pessoas a sua experiência de vida.

Quando se trata do ser humano, a coisa fica ainda mais interessante e precisando ser discutida, porque, temos que nos manter úteis mesmo nascidos a alguns bons anos atrás.

E posso aqui afirmar que pessoas com mais idade podem ser muito mais úteis do que muitas outras que nasceram mais recentemente.

Depois dos 50, temos mais maturidade, ou seja, amadurecimento. Nossos processos emocionais estão muito mais afiados e nos fazem evoluir e nos aperfeiçoar no decorrer da vida, podendo inclusive ajudar outras pessoas mais jovens nessa evolução.

Pessoas velhas, e elas existem podem acreditar no que afirmo, são imaturas, são ranzinzas, criticam o presente e valorizam o passado, e essa atitude não nos interessa.

A maturidade que se deseja é a superação do passado, aceitação do presente e a valorização do futuro.

O maduro tem a consciência da transitoriedade da vida, aceita e convive muito bem com a proximidade da morte, até porque, desde que nascemos estamos a caminho dessa inexorável verdade, já que no momento em que nascemos começamos a morrer.

Temos que ter clareza que os acima dos 50 anos, ainda tem muita vida útil pela frente, já que a expectativa de vida tem crescido ao longo dos anos. Hoje temos como certo que homens vivem em média até os 75 anos e as mulheres até os 78 anos, e a tendência é de que com o avanço da medicina e da informação democratizada, essa média aumente em muito nos próximos anos.

Então, se cuidarmos do nosso corpo físico através de alimentação saudável, tendo regularidade em exercícios físicos específicos, da nossa mente decifrando os mistérios do inconsciente como crenças, medos, fobias, pensamentos negativos etc, e nos mantivermos em atividade produtiva, teremos por muito mais tempo uma vida repleta, seremos, portanto, longevos saudáveis, felizes e ativos.

Portanto, amigos, vamos valorizar o nosso tempo, vamos contribuir com a nossa experiência, vamos ajudar pessoas a serem a melhor versão delas mesmos, mas para isso temos que criar estratégias e consciência de nossa missão.

EDUARDO CUNHA é arquiteto, construtor, doutor em Psicologia Social e professor do IFMT.

Título

Negado

O tribunal definiu que o título da campanha é “candidato que joga santinhos nas ruas não merece o seu voto”. O trabalho de conscientização será intensificado nas mídias sociais da Justiça Eleitoral e das instituições parceiras, além de divulgação pela imprensa.

A defesa do candidato Mauro Mendes (DEM) teve negado na Justiça o pedido pelo direito de resposta na programação da TV Centro América sobre afirmações do governador Pedro Taques (PSDB) de que Carlos Bezerra e Silval Barbosa (ambos do MDB) apoiam o democrata no pleito deste ano.

CURTAS

Sine oferece várias oportunidades diárias de emprego

Quem está a procura de um emprego deve ficar atento com as oportunidades disponibilizadas pelo Sine de Tangará da Serra. Todos os dias o serviço oferece em média 25 vagas de emprego, número que as vezes chega a 55 cargos disponíveis. De acordo com o coordenador do Sine, José Marcelo Lustoza, na semana passada o serviço fechou com 230 oportunidades de emprego. “E nessa semana, creio que vamos fechar também com uma grande quantidade”, afirmou o responsável, aproveitando para dar uma dica a quem está atrás de uma oportunidade. “É importante se qualificar. Traga um bom currículo, e procure se aprimorar em cursos que terá mais chance”.



Radioamadorismo

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) realiza nesta quinta-feira, 27, em Tangará da Serra a prova para os participantes do Curso de Radioamadorismo adquirirem a carteirinha. A avaliação será aplicada no Centro Municipal de Ensino Dom Bosco.

OAB

A 4ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) do Município de Diamantino e a Caixa de Assistência dos Advogados estão desenvolvendo uma campanha de arrecadação de brinquedos com objetivo de serem doados em outubro, no Dia das Crianças.

Municípios

A campanha “Faça o dia de uma criança feliz’ ocorre simultaneamente em toda abrangência da 4ª Subseção, que engloba: Diamantino, Alto Paraguai, Arenópolis, Nobres, Nortelândia, Nova Marilândia, Nova Maringá, Rosário Oeste, Santo Afonso e São José do Rio Claro.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Lava Jato

A Polícia Federal deflagrou a 55ª fase da Operação Lava Jato – Operação Integração II. A investigação policial tem como foco a apuração de casos de corrupção ligados aos procedimentos de concessão de rodovias federais no Estado do Paraná que fazem parte do chamado Anel da Integração.

Projeto

Em Mato Grosso, um programa de recuperação de ativos de origem ilícita pode ser o canal para o combate aos crimes de lavagem de dinheiro e o enfrentamento de organizações criminosas. A iniciativa está inserida no Projeto de Lei 14/2018, em tramitação na Assembleia Legislativa.

Campanha

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso lança hoje a campanha Cidade Limpa para combater a prática comum, que se repete há várias eleições, de cabos eleitorais jogarem santinhos de candidatos nas proximidades dos locais de votação, em avenidas, ruas e demais localidades.

Campanha para presidente não empolga candidatos

Faltando 11 dias da votação no primeiro turno, a campanha presidencial ainda não empolgou os candidatos a governador de Mato Grosso, que praticamente esqueceram a disputa nacional e focam o trabalho em suas campanhas locais. Eles não têm estampado os candidatos a presidente nos materiais de campanha e nem pedido voto diretamente.

