

SUB-23

Atletas de Sorriso integram Delegação Brasileira de Atletismo

Elas participarão de diferentes competições

Assessoria

Atletas de Sorriso embarcam para integrar delegação brasileira em competições no Equador e na Argentina.

Nesta quarta-feira, 26, a primeira a embarcar foi Mirieli Stailin, que viajou para se encontrar com a equipe que representará o Brasil no Campeonato Sul-americano de Atletismo

Sub 23, que acontecerá nos dias 29 a 30, em Cuenca no Equador.

“Após o Troféu Brasil e o Mundial, na Finlândia, agora a nossa atleta terá o seu último desafio do ano. É um orgulho muito grande vê-la integrar a delegação brasileira mais uma vez”, comemora o treinador Marcos Fladimir Vieira.

Além dela, a atleta Nerisnelia dos Santos Sousa, também representará o Município de Sorriso no Atletismo. Ela embarca nesta quinta-feira, 27, para o Rio de Janeiro para integrar a delegação

brasileira que participará dos Jogos Olímpicos da Juventude, que será realizado de 6 a 18 de outubro, em Buenos Aires, Argentina.

“Esta é a principal competição do mundo na sua categoria. Muitos países participam dos Jogos Olímpicos e estamos indo com a possibilidade de trazer um bom resultado”, pontua Marcos.

Promovido pelo Comitê Internacional Olímpico, os Jogos da Juventude 2018 reunirá 4, 800 atletas entre as idades de 15 a 18 anos de 200 países do mundo inteiro.



Mirieli Stailin e Nerisnelia dos Santos

CARDIOVASCULAR

Esportes de raquete são os mais recomendados para a saúde

Assessoria

Dizer que praticar atividades físicas faz bem ao coração não é novidade. Também não é segredo que exercícios físicos apresentam ações protetoras contra as doenças cardiovasculares: infartos, doença aórtica, hipertensão, vascular periférica e vascular cerebral. No entanto, ainda era um mistério o esporte mais recomendado para a perenidade da saúde desse músculo vital. Algo que, agora, já temos a resposta.

Ao avaliarem mais de 80 mil pessoas, pesquisadores do Reino Unido, Finlândia, Áustria e Austrália trabalharam em conjunto para determinar e os resultados desse estudo foram publicados no British Journal of Sports Medicine. Segundo o estudo, os esportes que mais reduzem o risco



O tênis é um esporte bastante atrativo

co de morte por culpa de uma doença cardiovascular são, por ordem, os esportes de raquete (como o tênis), a natação e o aeróbico intervalado – o que inclui a dança, entre outras atividades físicas.

Para o presidente da Federação Mato-grossense de Tênis (FMT), Rivaldo Barbosa, 49, o resultado das pesquisas também pode ser explicado por conta do tênis ser um esporte para todos. “O tênis é um espor-

te bastante atrativo e em que você pode ingressar em qualquer idade. A recomendação é de que, como é uma modalidade que exige algumas corridas, mesmo que em curta distância, a pessoa tenha seu check-up em dia e nenhuma restrição médica. Sem contar que o tênis é uma via de mão dupla. Para que a pessoa renda mais em quadra, ela acaba optando por um estilo de vida mais saudável”, explica.

Inscrições para torneio beneficente seguem abertas

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Acontece neste domingo, 30, no Campo AABB de Tangará da Serra, a partir das 8h, um grandioso Torneio de Futebol Society. O evento está sendo organizado por um grupo de voluntários em prol do tratamento de saúde do Professor Jedson Zanesco.

Aqueles que quiserem

participar, as inscrições ainda estão abertas por apenas R\$ 150 por equipe, e seguirão até o dia do evento. As mesmas podem ser feitas pelos telefones 9 9975-7647 (Vanderlei do São Luis) ou diretamente com Zedson 9 9925-9710.

Vinte e quatro equipes já confirmaram presença no evento e a expectatica é ultrapassar 30.

Torneio de Futebol: Congresso técnica será nesta sexta-feira

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Antes da realização do Torneio de Futebol Society neste domingo, 30, a organização realizará o Congresso Técnico.

A reunião que definirá as regras da competição esportiva será nesta sexta-feira, 28, no antigo barracão da Guedes Materiais para Construção, na Avenida Brasil.

No domingo os participantes concorrerão a premiação de R\$ 1 mil ao primeiro colocado; R\$ 500 ao segundo e R\$ 300 ao terceiro, além de troféus.

Rifa – Além do torneio beneficente, o grupo de amigos está vendendo uma rifa, também destinada ao tratamento do treinador Jedson Zanesco.

Dois mil números foram colocados a venda, por apenas R\$ 5, e irá sortear no dia 23 de dezembro uma novilha ou R\$ 1 mil em dinheiro.

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E,
Jardim Europa

 **3326-7022**
9617-3044