MULHER/HOMEM

Município inicia campanha do Novembro Azul

Saúde da mulher e do homem está em foco durante esses dois meses

RODRIGO SOARES / Redação DS

Depois de um mês intenso de atividades voltadas à saúde da mulher através da campanha Outubro Rosa, a secretaria municipal de Saúde deu início ao Novembro Azul, pensando no bem estar masculino.

No decorrer de outubro, a saúde pública promoveu realização de exames e qualificações de médicos e enfermeiros, resultando também na conscientização do público feminino quanto aos cânceres de colo de útero e de mama, doenças que tem tido alta incidência entre as mulheres. De acordo com o secretário de Saúde, Itamar Martins Bonfim, o Outubro Rosa superou as expectativas em Tangará da Serra. "Foi muito bom, os profissionais das unidades enfeitaram os locais e fizeram vários atividades orientativas com relação a saúde da mulher. Nossos profissionais foram qualificados, havendo palestra sobre 'Protocolo de Cânceres de Útero e de Mama'. Fizemos durante todo o mês muitos exames de mamografia, tendo no Dia D realizado 60 exames. Fizemos também 217 exames preventivos e 320 testes rápidos, então quero parabenizar nossos profissionais pelo empenho", parabenizou o secretário, destacando que o mesmo ritmo de atividades será realizado durante o Novembro Azul, com trabalhos voltados à saúde do homem.

Saúde pública promoverá a realização de exames de PSA

"Esse ano não vamos ter foco somente em exame de próstata ou consulta com urologia, vamos intensificar em todas unidades o combate ao tabagismo e alcoolismo. Vamos também fazer uma palestra com nossos profissionais, para que eles sejam atualizados sobre várias informações, pois a saúde é muito dinâmica e precisamos nos atualizar sempre", relatou o responsável.

Dentre das atividades, a saúde pública promoverá a realização de 100 exames de PSA, com a finalidade de diagnosticar possíveis casos de câncer de próstata de forma precoce e, assim, haver maior chance de cura. "São campanhas importantes, que sempre serão abraçadas pela saúde pública aqui em Tangará da Serra", finalizou o secretário.

SOMENTE ESTE ANO

Câncer de boca deve atingir 14,7 mil novos casos no país

Foto: Tânia Rêgo/Agência Brasil

É importante procurar um médico ou dentista

PAULA LABOISSIÈRE / Agência Brasil

Na Semana Nacional de Prevenção do Câncer Bucal, que começou nesta segunda-feira, 5, e segue até sexta-feira, 9, o Ministério da Saúde alerta para hábitos simples e saudáveis, como boa higiene, não beber e não fumar, que podem ajudar a reduzir a incidência da doença. Dados da pasta revelam que o câncer de boca está mais presente entre homens e que 70% dos casos são diagnosticados em indivíduos com idade superior a 50 anos.

De acordo com o ministério, a doença afeta os lábios e o interior da cavidade oral. Dentro da boca, devem ser observados gengivas, bochechas, céu da boca e língua (principalmente as bordas), além da região embaixo da língua. A estimativa de novos casos de câncer de boca para 2018, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), é de 14,7 mil, sendo 11,2 mil homens e 3,5 mil mulheres.

"Atitudes simples como abstenção de fumo e bebidas alcoólicas, dieta rica em alimentos saudáveis e boa higiene oral diminuem as chances de desenvolver a maioria das doenças malignas, inclusive os tumores na boca, que são os mais comuns tipos de câncer de cabeça e pescoço no Brasil", informou a pasta.

> O câncer de boca está mais presente entre homens

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que a prevenção pode ajudar a reduzir a incidência de câncer em até 25% até 2025.