

ARTIGO

DANÇA: SONHO DE MENINA, REALIZAÇÃO DE MULHER!



Desde pequena me encantei por todos os estilos de dança. Aquele mundo de som e luzes seduzia meus olhos e me fazia mergulhar nas minhas fantasias de criança. Infelizmente as condições financeiras dos meus pais não me permitiam ter o privilégio de frequentar aulas, e não havia as oficinas gratuitas que temos hoje. Então, eu não perdia nenhuma oportunidade de assistir apresentações e de vislumbrar a possibilidade de um dia ser uma daquelas meninas que eu tanto admirava. Muitas vezes ensaiei para apresentações na escola, mas, quando chegava o “grande dia”, eu nunca podia ir porque também não podíamos adquirir a roupa exigida. E, fui crescendo e acalentando meu sonho. Realmente, nunca É TARDE PARA NADA! Em 2014, com quase 40 anos, entrei para a oficina de dança do ventre do Sindicato dos Servidores Públicos de Tangará da Serra –SSERP. Poderia escrever um livro sobre todos os benefícios que a dança trouxe para a minha vida. Autoconhecimento, valorização das minhas potencialidades, autoestima, persistência, disciplina, exercício da generosidade e do companheirismo, etc. Inexplicável a sensação de realização e superação ao fazer a primeira apresentação em público. Na mente, um remake de tudo que se passou até esse momento. Os ensaios, a ansiedade de saber se conseguiremos ou não aprender a coreografia, a confecção da roupa... Sim! Quase sempre as roupas são feitas por nós! Cada uma contribui com uma habilidade, um adereço, e no final todas se sentem lindas e capazes de conseguir fazer o que quiser, basta persistir. É claro que a frente disso, temos uma “fada” chamada Célia, que tem o poder de nos fazer acreditar que nossos sonhos são possíveis, basta batalhar por eles, crer na nossa capacidade. Nossa professora Célia tem uma sensibilidade maravilhosa, enxerga a nossa alma. Com ela aprendemos a perder o medo do espelho, a nos olhar muito além da forma física.

Você pode tudo, é só querer!

Pouco importa os quilinhos a mais, uma dobrinha aqui e outra ali. Aprendemos que o corpo é apenas uma embalagem que vai se transformar com o tempo, e o que realmente importa é a nossa essência. O corpo é o nosso instrumento para desenvolvermos nossa dança, mas a nossa alma deve se sobressair além dele. E como explicar a magia da dança? Dançando a gente esquece qualquer tristeza. A música nos faz flutuar, a delicadeza dos movimentos nos absorve de uma forma tão intensa que, mesmo que tenhamos uma plateia enorme, passado o nervosismo do início, é como se estivéssemos sozinhas, dançando para nós mesmas. Mesmo ainda aprendendo a cada dia, nos sentimos verdadeiras bailarinas contagiadas pela felicidade da superação. O grupo Belly Dance é uma verdadeira família, tendo a nossa amada professora Célia como matriarca, sempre pronta a nos estimular, a nos fazer superar limites, a ir além do que acreditamos conseguir. Então, se você um dia sonhou em dançar e por algum motivo não conseguiu, não desista, sempre é tempo, basta acreditar, e isso vale para qualquer tipo de sonho.

Maria Barroso – Grupo Belly Dance
Oficina de Dança do Ventre do Sindicato dos Servidores Públicos de Tangará da Serra-MT

Estudos

Explicação

O governador eleito passou as últimas semanas estudando e elaborando balanços e relatórios para diagnosticar a real situação de Mato Grosso. De acordo com Mendes, a crise financeira na qual o Estado está mergulhada exige uma redução rígida das despesas.

"Essa redução de despesas visa justamente melhorar a qualidade dos serviços prestados. Os valores economizados no custeio da máquina serão revertidos para que possamos equilibrar o caixa e honrar os compromissos do Estado", explicou Mauro Mendes.

CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Vacinação Antirrábica atinga 77% da meta em Tangará

A Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra atingiu a cobertura de 77% de animais vacinados com a segunda etapa da campanha da vacinação antirrábica, realizada durante o último sábado, dia 10 de novembro. Na oportunidade, 4.706 cães e gatos foram vacinados, acumulando 14.806 que já foram imunizados contra a raiva canina. Conforme a secretaria de Saúde, a meta é atingir a marca de 19.200 animais vacinados. “É importante vacinar, porque os animaizinhos são domésticos. Eles podem contrair raiva, então é um trabalho preventivo”, lembrou a coordenadora da Vigilância Ambiental, Isabela Thalita.



Tempo

Esta semana deve ser de calor intenso e pancadas de chuva em Cuiabá e algumas cidades do interior. Em Tangará da Serra, assim como na Capital, a semana deve ser de chuva em todos os dias. A temperatura máxima registrada para a semana é de 34°C, com mínimas na casa dos 21°C.

Cuiabá

Uma pesquisa feita pelo site Expedia, a capital de MT foi relacionada como um dos “15 destinos imperdíveis no Centro-Oeste” ocupando a 3ª posição no ranking para visitação. Vale lembrar que Cuiabá é apontada como uma das 100 melhores cidades brasileiras para investir em negócios.

Exportação

As exportações mato-grossenses entre janeiro e outubro somaram US\$ 13,810 bilhões, sendo 55% oriundos da soja em grão e 14% do milho. Sexto no ranking nacional entre os principais estados exportadores, MT acumulou em 10 meses um superávit da balança comercial de US\$ 12,582 bi.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Gastos

O custo do voto dos dois senadores eleitos por Mato Grosso em 2018, Selma Arruda e Jayme Campos, foi de R\$ 2,51 e R\$ 4,45, respectivamente. Selma afirmou ao TSE que gastou R\$ 1.704.416,93 durante a campanha. Já Jayme declarou que teve despesa de R\$2.187.864,30 .

Fagundes

Como o mandato de senador tem oito anos de duração, a terceira cadeira de Mato Grosso no Senado Federal é ocupada por Wellington Fagundes (PR), que nas eleições deste ano tentou se eleger governador, mas perdeu para Mauro Mendes (DEM), que passa a ocupar o Palácio Paiaguás.

Cortes

O governador eleito Mauro Mendes (DEM) anunciou o corte de nove das 24 secretarias do Estado de Mato Grosso, a partir de sua posse, em 2019. A nova estrutura administrativa contará com um total de 15 secretarias de Estado. Mauro também irá dispensar 3 mil pessoas.

Faissal em Tangará

O Deputado eleito por Mato Grosso, Faissal (PV), cumprirá agenda em Tangará da Serra nesta terça-feira, dia 13 de novembro. Durante sua passagem pela cidade, o futuro parlamentar poderá mudar o cenário de liderança do partido, aumentando a possibilidade de haver algumas novidades no Município.

