

FRASE

“O Joaquinha é um ícone nosso”

Prefeita de Sinop, Rosana Martinelli, ao falar do Joaquinha, novo Secretário de Esportes de Sinop

esportes

NESTE DOMINGO

Atletas finalizam treinamentos para Corrida de Reis

Prova acontecerá neste domingo, dia 6 de janeiro, em Cuiabá

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Domingo, dia 6 de janeiro, acontecerá mais uma edição da tradicional Corrida de Reis, promovida pela TV Centro América. Neste dia, já nas primeiras horas da manhã, as ruas de Cuiabá e Várzea Grande receberão milhares de atletas na 35ª edição do evento esportivo. A largada será próximo a Ponte Sérgio Motta, em Várzea Grande, com chegada em frente à Praça das Bandeiras, perfazendo o percurso exato de 10 quilômetros.

Serão cerca de 15 mil atletas, divididos entre Especiais, Elite Feminina, Elite Masculina, Pelotão VIP e Geral, entre eles muitos tangaraenses que participarão da prova, representando grupos do corredores, amigos ou mesmo individualmente. O grupo de Corrida Fun4Us, de Tangará da Serra, coordenado pelo professor Gill Magalhães, participará pela quinta vez consecutiva, sendo neste ano com 30 corredores. Os atletas se prepararam intensamente para mais este desafio. Nas últimas 10 semanas os treinos foram específicos para esta prova. “No entanto, nos últimos 10 dias optamos por um pe-

ríodo de “destreino”, ou seja, um período onde a intensidade dos treinos diminui e o corpo acaba repousando mais do que se esforçando, isso com o objetivo de evitar uma fadiga muscular nos dias que antecedem a prova”, explica o treinador. “Agora precisamos dormir bem, nos alimentar e hidratar bem para que haja uma boa recuperação muscular e no domingo possamos obter bons resultados”. “(...) não estamos preocupados com relação a tempo e ou performance. Somos um grupo de corredores que busca saúde e qualidade de vida e que prima pela satisfação em correr, onde os resultados surgem naturalmente”.



Tangaraenses esperam, ansiosos, pela prova

NÚMERO 2

Nadal anuncia desistência de Brisbane e preocupa

GloboEsporte

O ano não começa nada bem para Rafael Nadal. Atual número 2 do mundo e se recuperando de uma cirurgia no tornozelo, o espanhol anunciou, nesta quarta-feira, 2, a desistência do ATP 250 de Brisbane, na Austrália. Segundo ele, o problema dessa vez é na coxa esquerda, onde sofreu um estiramento nos últimos dias. “Eu fiz uma ressonância magnética que mostrou um pequeno estiramento na coxa esquerda. É uma coisa pequena que poderia se tornar algo muito maior. Eu me sinto melhor que há



Espanhol sofreu estiramento muscular na coxa

quatro dias (...) Mas, é um risco de danificar meu corpo por um mês se eu jogar aqui”, explicou Nadal. Depois de se recuperar por três meses e meio, Nadal voltou a atuar na última semana no torneio de

exibição em Abu Dhabi, onde foi derrotado pelo sul-africano Kevin Anderson. Logo depois do confronto, ele anunciou desistência da disputa pelo terceiro lugar justamente pela lesão muscular.

Federação não presta contas e MPE investiga desvios de R\$ 2 mi

Folhamax

O Ministério Público do Estado (MPE) instaurou inquérito para apurar a conduta da Federação Mato-grossense de Esportes Universitários (Fmeu) e seu presidente, Alexandre Bregunci, em supostos atos de improbidade administrativa e prestação de contas ineficiente que teriam gerado um prejuízo de quase R\$ 2 milhões ao Estado (R\$ 1.963.589,04, em valores exatos). A Fmeu tem convênio com o Estado e a Assembleia Legislativa para realização dos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs) e também o Jogos Universitários Mato-grossense (JUMs).

Responsável pelo pedido de abertura de inquérito, o promotor de justiça Célio Fúrio também oficial a Secretaria de Estado de Educação, Esporte e Lazer a fornecer informações sobre as providências (judiciais e/ou extrajudiciais) adotadas para o ressarcimento do erário. Para Fúrio, a Fmeu deixou de cumprir a cláusula oitava do termo de convênio, que obrigava à prestação de contas no prazo “improrrogável” de 90 dias após o término de vigência do termo. O promotor também citou que há evidência de lesão ao erário e existência nos autos citados de elementos iniciais que justificam a instauração de inquérito civil.

VILELA TRANSPORTES



TANGARÁ
(65) 3326-5610

CAMPO NOVO
(65) 9982-8643

SAPEZAL
(65)3383-1496

ENCOMENDA DIARIAMENTE
CAMPO NOVO DO PARECIS
E SAPEZAL



Denise / Tangará: 06:50 h / Tangará / Denise: 12:30 h

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS E ENCOMENDAS

JOSCELINO

Cel: 9987-7606

RESERVA:
Denise (65) 3342-1773
Tangará (65) 3342-1757
3325-1414

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E,
Jardim Europa

 3326-7022
9617-3044