

SAÚDE E BEM ESTAR

Studio Telma Almeida ganha novos espaços

Um novo conceito em prestação de serviços em saúde e bem estar

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Studio Telma Almeida inaugurou na noite desta quarta-feira, 16, seus novos espaços – Studio Cross Pilates, Studio Plié e Clínica de Fisioterapia – um novo conceito em prestação de serviços em saúde e bem estar para toda a família, do recém-nascido ao idoso.

Sempre inovando, a fisioterapeuta e profissional de Educação física, Telma Almeida Gomes, ampliou seu espaço para atender com maior conforto os alunos e pacientes, tornando-se o 1º Centro de Saúde e Vitalidade de Tangará da Serra.

Entre as novidades, o Cross Pilates, oferecerá um treinamento funcional personalizado, com objetivo de aumentar de modo expressivo a força, o equilíbrio e a resistência do praticante. “Dentro desta aula iremos trabalhar a agilidade, coordenação motora, flexibilidade, potência, resistência e velocidade, tudo dentro do treino funcional de Pilates, visando o objetivo de cada paciente”, explica. “É um método inovador que vem conquistando a todos pelo seu resultado rápido e satisfatório, porém respeitando as limitações de cada um”, complementa.

Em novo espaço, a Clínica de Fisioterapia traba-



Novos espaços foram inaugurados na noite de quarta-feira

1º Centro de Saúde e Vitalidade de Tangará da Serra

lhará toda a parte de fisioterapia clínica, reabilitação e traumatologia, assim como a ventosaterapia, auriculoterapia, terapia manual e RPG, com atendimentos particulares e convênios.

Já o Studio Plié chega para oferecer as técnicas do ballet clássico. “Para despertar nas crianças e adultos a vontade de fazer ballet clássico, desenvolvendo a coordenação motora, o ritmo, a sintonia, a leveza

do movimento, dentro de uma aula de ballet”.

As turmas, com vagas limitadas, são dirigidas para crianças de 3 a 12 anos e aos adultos acima de 18 anos, com o Ballet En L’air. “Uma novidade exclusiva para Tangará. São aulas no ar. As barras fixas do ballet foram trocadas pelos Columpios, aparelho que consiste em tecidos flexíveis presos ao teto por meio de dois ganchos. Na nova modalidade, os tradicionais exercícios musculares no solo, como a ponta e o plié, cedem lugar para os executados no ar. Uma aula desafiadora”. As aulas iniciam em fevereiro.

Além de todas essas novidades, o Studio Telma Almeida continua com os atendimentos no Pilates

clássico, para gestantes, crianças a partir dos 4 anos, idosos e o público em geral; além do Pilates contemporâneo.

Contando com apoio de uma equipe multiprofissional, capacitada e experiente, os novos espaços nascem para oferecer, além do tratamento e da prevenção de doenças, a promoção do bem estar e do entretenimento, para se viver bem e com boa saúde. “Tudo isso em instalações amplas e modernas”.

Mais informações pelos telefones 99929-1750 e 3325 - 3028 ou diretamente no Studio Telma Almeida, localizado na Rua Deputado Hitler Sansão (antiga rua 10), nº 500-W, Centro.

Registros: Fisioterapia (Crefito 9/211323-F) e Educação Física (Creff 005055-G/MT)

MAIS MÉDICOS

82% das vagas preenchidas por profissionais com CRM Brasil

Agência Saúde

Balanco divulgado pelo Ministério da Saúde apontou que 82% das vagas do último edital do Programa Mais Médicos foram preenchidas. Com a publicação do resultado dos selecionados na segunda chamada, mais de 7 mil médicos com registro no Brasil se apresentaram aos municípios.

Dos 1.707 profissionais que se inscreveram na última chamada, 1.089 compareceram aos locais escolhidos e tiveram a participação validada pelos gestores municipais até o dia 14 de janeiro. Os médicos ocuparam as vagas de mais da metade das cidades com oportunidades abertas (689) e de 11 Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEI). Ao todo, a etapa contou com 2.549 vagas em 1.197 municípios e 34 distritos indígenas.

Os postos que estiverem em aberto serão disponibilizados na próxima etapa, entre os dias 23 e 24 de janeiro, para os profissionais brasileiros formados no exterior. Se não forem preenchidas, as vagas serão reabertas, nos dias 30 e 31 de janeiro, para os médicos estrangeiros participarem do programa Mais Médicos.



Mais Médicos

São 9 adesivos grandes (8x4cm), 24 médios (3x2cm) e outros 30 pequenos para lápis e outros materiais. E de brinde você ganha 4 adesivos para garrafinhas de água.

QUALQUER PERSONAGEM!

Ano letivo iniciando e **material escolar** para identificar?

Aqui você encontra etiquetas escolares personalizadas para identificar da melhor maneira o material do seu filho.

Pega já a seu kit

65 99658-4559



GRÁFICA DIÁRIO DA SERRA