

ARTIGO

O DIA MAIS FELIZ
DA MINHA VIDA!



“Felicidade é aquele instante de vida que vale a pena ser vivido. É autoconhecimento, gratidão e propósito. Ser feliz é estar pleno no aqui e no agora. Felicidade é estar bem com seu espírito, mente e corpo. É estar em sintonia com seus valores, decisões e atitudes, com o que você pensa, fala e faz. Felicidade é uma jornada e não um destino. Cuida do seu jardim para ser mais feliz e melhor consigo mesmo. Ser feliz é ter paz de espírito, leveza e bondade com os outros. Feliz é quem agradece e reconhece, ao invés de reclamar. Felicidade é amor, simplicidade e realização. Sou feliz, alegre e agradeço por tudo que tenho, não porque minha vida seja perfeita, mas porque minha gratidão ultrapassa qualquer outro sentimento”.

Priscila Kamoi.

Felicidade também varia conforme vamos crescendo. Quando éramos crianças, a felicidade poderia ter sido brincar com os amigos ou aquela torta de chocolate. Quando viramos adolescentes, a felicidade poderia ser estar perto de quem a gente gosta. Quando nos tornamos adultos, ela pode se tornar termos um emprego bem remunerado, uma casa ou filhos. Quando nos tornamos idosos, a felicidade pode ser acordar um dia após ter dormido bem, ou não sentir nenhuma dor.

Mas a primeira pergunta que deveríamos fazer é:
O que é felicidade para mim? Faça-a.

Moramos a uma quadra do bosque da cidade, avó de férias, neto entediado, no meio do dia ambos seguem a pé rumo a fartura de flora vizinha, ao chegar são surpreendidos por uma chuva, molham-se todos. Ao chegar em casa a criança me diz:

- Pai, a chuva me molhou todo, hoje foi o pior dia da minha vida!

No mesmo dia, já a noite, enquanto finalizo as entregas do dia, avó e neto ficam na praça da cidade, toda decorada com o tema natalino.

Retorno uma hora depois, a avó relata com um sorriso enorme, filas, um passeio de bicicleta, um algodão doce, um suco e uma visita ao papai Noel. Já o neto resume tudo ao um simples:

- Pai, hoje foi o dia mais feliz da minha vida.

Adoro a naturalidade e simplicidade das crianças traduzirem os sentimentos e as emoções.

Pois bem, depois de adulto, dias tumultuados, correria, compromissos, não conseguimos mais diferenciar dias bons de ruins, às vezes, eles estão no mesmo dia, é só uma questão de perspectiva, não sei. E você sabe?

A companhia ajuda e as vezes é crucial para que o dia seja feliz de fato. No meu caso nem sei ao fim do dia quem depende de quem para viver... E sobreviver! Prefiro assim. A única coisa que tenho certeza é que depois que ele chegou na minha vida, Todos os dias são os melhores, e mais felizes! O dia mais feliz da minha vida... São todos os dias.

Me diz aí, para você o que é felicidade? Vai deixar uma simples chuva te atrapalhar?

Lévender Mattos
É feliz. Agrônomo pela UFMT. Especialista em Gestão de Negócios pela FIA/USP. Idealizador da página @paiterapia. Marido da Patrícia. Pai do Gabriel, do Enzo e do Théo. Escreve por passa tempo.

Em Mato Grosso...

A regulamentação da Lei Kandir interessa diretamente o Governo do Mato Grosso, que reclama da falta de repasses e dos valores bem abaixo nas compensações. O Estado calcula que, por ano, deixa de arrecadar R\$ 5 bilhões em impostos da produção agrícola, mas recebe apenas R\$ 400 milhões.

BR 163

A obra de duplicação da BR 163, que está paralisada, foi o tema de uma reunião no Tribunal de Contas da União (TCU). O governador Mauro Mendes cobrou providências quanto à continuidade da duplicação da rodovia federal no Estado nesta quinta-feira, 21.

 CURTAS

Continuidade do Exame da OAB

A Ordem dos Advogados do Brasil – Seccional Mato Grosso (OAB-MT) reafirmou que a extinção do Exame da Ordem vai na contramão do que vem exigindo a sociedade. Travada há mais de quatro décadas, a discussão sobre sua obrigatoriedade já foi pacificada no Supremo Tribunal Federal (STF) que reconheceu, de forma unânime, sua constitucionalidade. Na última semana, o deputado federal José Medeiros apresentou projeto para revogação do dispositivo da Lei 8.906/94 que exige a aprovação no Exame da Ordem para a inscrição profissional como advogado. "A discussão sobre sua necessidade, importância e obrigatoriedade legal, já se mostrou esgotada uma vez que pacificada", destacou o presidente da OAB-MT, Leonardo Campos.



Feminicídio

A Coordenadoria de Estatística e Análise Criminal (Ceac) da Secretaria de Estado de Segurança Pública (Sesp) registrou, em janeiro deste ano, oito homicídios envolvendo vítimas femininas de 18 a 59 anos de idade, no Estado. O número é superior ao mesmo período do ano passado.

Em Tangará

Em janeiro de 2018, foram registrados seis casos de homicídios de vítimas femininas entre 18 e 59 anos de idade. Os oito casos de janeiro deste ano são referentes aos municípios de Água Boa, Cáceres, Castanheira, Comodoro, Juara, Nobres, Primavera do Leste e Tangará da Serra.

Catis

Mato Grosso possui atualmente 434 Centros de Acesso à Tecnologia para Inclusão Social (Catis), distribuídos em 116 municípios. Esses laboratórios de informática funcionam por meio de parcerias com instituições cooperadas e proporcionam qualificação profissional à população carente.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Notificado

O Ministério Público Estadual emitiu ontem uma notificação recomendatória ao presidente da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (DEM), para que ele anule o procedimento de escolha de conselheiro do Tribunal de Contas do Estado, finalizado nesta quinta-feira, 21.

É réu

O procedimento resultou na escolha do deputado estadual Guilherme Maluf (PSDB), que recebeu 13 dos 24 votos possíveis. Um dos argumentos da recomendação é que o parlamentar não preenche os requisitos de reputação ilibada e idoneidade moral, já que é réu por corrupção.

Lei Kandir

O ministro do STF Gilmar Mendes afirmou que dará mais 12 meses de prazo para o Congresso Nacional regulamentar os repasses da Lei Kandir. Aprovada em 1996, a Lei Kandir isenta as commodities de exportação do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS).

Medeiros assume vice-liderança de Bolsonaro

O deputado federal José Medeiros (Podemos) assumiu a vice-liderança do Governo Jair Bolsonaro (PSL) na Câmara dos Deputados. Após assumir a função, ele acompanhou o governador Mauro Mendes (DEM) em agendas em Brasília. Ambos participaram de reuniões com o presidente do Tribunal de Contas da União (TCU).

