

FRASE

“O cinturão é o objetivo de qualquer um”

Ex-campeão do Ultimate nos pesos-pesados, Júnior Cigano



esportes

NOVOS DESAFIOS

Triatletas de Tangará da Serra se preparam para temporada 2019

O primeiro desafio será no dia 24 deste mês, em Cuiabá

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Seja em busca de saúde física e mental ou por lazer, cada dia Tangará da Serra ganha um novo atleta. São corredores, ciclistas, jogadores, nadadores, tenistas, enfim, são muitos os esportes presentes no município.

Mas, há também aquela galera que é louca por mais de uma atividade esportiva e, em busca da realização, se tornam, multiatletas, como uma grande turma da Sett

Triathlon Tga que está em plena atividade física, aprimorando com treinos técnicos o condicionamento físico para a temporada de 2019.

De acordo com o professor Sandro Araújo, os atletas irão participar de provas de Duathlon (Correr e pedalar) e Triathlon (Nadar, pedalar e correr) nas principais etapas do Estado, iniciando dia 24 deste mês, com a 1ª Etapa de três do Circuito Supera de Fast e Short Triathlon Masculino e Feminino. “E no dia 28 de abril participaremos também do Cross Duathlon, do Circuito Ultra Macho e CrossTriathlon, também do Circuito Ultra Macho 2019”.

Para essas e outras pro-

vas, os atletas estão treinando pesado desde o início deste ano e agora em treinos técnicos individualizados, potencializando os treinos de cada esporte. “Ou seja, treinamos de forma isolada a corrida, a natação e a bike e treinos simulados, onde fazemos o treinamento com todos os três esportes em sequência, como se fosse o dia da prova, claro que sem a intensidade do dia da competição”, explica.

Essa equipe já está reunida a mais de três anos, treinando de forma disciplinada e continua. “São mulheres e homens que devemos admirar e ter o maior respeito por eles, pois terminar uma prova dessas não é fácil”.



Triatletas estão treinando pesado para os desafios

TANGARÁ

Cerca de 60 atletas participam do Desafio Noturno na Serra Tapirapuã

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Cerca de 60 atletas de Tangará da Serra participaram na última semana da segunda edição do Desafio Noturno na Serra Tapirapuã, uma corrida desafiadora promovida pela equipe Fun4Us de Tangará da Serra, sob a responsabilidade técnica do professor de educação física e treinador Gill Magalhães.

A largada foi na estrada da Usina Itamarati, às 23h30. Debaixo de chuva os atletas largaram para então desafiar os dois quilômetros de estrada até o pontilhão e então vencer



Os corredores se reuniram na Igreja Matriz

os outros 4,5km de subida da Serra Tapirapuã.

Os vencedores Alison Vinícios Leão Costa terminou a prova em 26 minutos e 40 segundos e Renata Moreira em 38 minutos e 45 segundos.

Os atletas que concluíram a prova receberam uma medalha de finisher e os três primeiros colocados nas categorias feminino e masculino geral foram premiados com troféus.

“Seria um privilégio dar as boas-vindas a Jon Jones”

Globo Esportes

Com 35 anos de idade, ex-campeão do Ultimate nos pesos-pesados, e em busca de sua terceira vitória seguida, o brasileiro Júnior Cigano não demonstra grandes esperanças em conseguir uma disputa de cinturão caso vença neste sábado o americano Derrick Lewis, no UFC Wichita, no estado do Kansas, nos Estados Unidos. Cigano está atualmente na oitava colocação da categoria.

O brasileiro busca recuperar os holofotes de protagonista nos pesos-pesados, mas também observa atento os ru-

mores de que Jon Jones, campeão dominante dos meio-pesados, poderia subir de categoria. Júnior Cigano demonstrou interesse em ser o primeiro adversário de Jones na divisão dos pesados. “Jon Jones? Para mim seria um privilégio poder dar as boas-vindas a ele no peso-pesado (risos). O meu objetivo dentro da organização, que é muito claro para mim, é me manter competindo, e competindo contra os melhores. Eu sei que eu sou capaz disso. Sou capaz de vencer todos, e se eu tiver a oportunidade, eu vou vencer todos”.

O Combate transmite o UFC Wichita a partir de 18h20 (horário de Brasília) neste sábado.

VILELA
TRANSPORTES

TANGARÁ
(65) 3326-5610

CAMPO NOVO
(65) 9982-8643

SAPEZAL
(65)3383-1496



ENCOMENDA DIARIAMENTE
CAMPO NOVO DO PARECIS
E SAPEZAL



Denise / Tangará: 06:50 h / Tangará / Denise: 12:30 h

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS E ENCOMENDAS

JOSCELINO

Cel: 9987-7606

RESERVA:
Denise (65) 3342-1773
Tangará (65) 3342-1757
3325-1414

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Ax, Brasil, 1.048-E, Jardim Europa

3326-7022
9617-3044