

RESPIRATÓRIAS

Mudança de temperatura aumenta o risco de doenças

Muitos casos de doenças respiratórias estão sendo registrados

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Costumeiramente, os dias em Tangará da Serra são quentes, com temperaturas sempre acima dos 30°. Porém, nas últimas semanas, estamos passando por mudanças bruscas de temperatura.

Essas oscilações estão fazendo com que muitas pessoas, especialmente crianças e idosos, adoecem. Gripes, resfriados, amigdalite, bronquite e até mesmo pneumonia são alguns dos problemas mais comuns nessa época do ano.

Segundo o médico Lidionei Siqueira, muitos casos de doenças respiratórias estão sendo registrados na cidade. "Essas doenças tem sido bastante frequentes, tem acometido principalmente crianças recém-nascidas e idosos, e tem causado muita preocupação em pais, em professores de escolas e creches, porque ela tem trazido bastante consequências sérias", alerta o médico.

A maioria dessas doenças, segundo o profissional, tem sintomas passageiros, vem como resfriados e curam, porém, é sempre importante ficar atento àqueles casos onde a secreção aumenta. "Ou seja, a criança apresenta catar-



Importante ficar atento e procurar ajuda de um profissional

ro amarelado, esverdeado, com uma tosse mais carregada, onde os sintomas persistam por mais de três dias, acompanhado de febre, dificuldade para respirar, tem que ser curada com auxílio médico, porque muitas dessas doenças tem trazido consequências sérias”, completa. “Procure um atendimento médico para que seja avaliado a necessidade de ter que entrar com antibiótico e até mesmo internações

hospitalares”.

Por isso, medidas simples de prevenção, como dieta saudável, exercícios físicos e boas noites de sono, são extremamente importantes. “Importante é sempre ficar de olho para que tenhamos nessa transição de clima, nesse tempo que estamos passando ultimamente, dias mais alegres e menos preocupantes”.

(Com informações
Gilvan Melo – Serra FM)

CONTRA A GRIPE

Vacina previne complicações em grupos de risco



A campanha segue até 31 de maio

FERNANDA CRUZ / Agência Brasil

A campanha de vacinação contra a gripe iniciou esta semana em algumas cidades brasileiras (em Tangará da Serra inicia na próxima semana). Na capital paulista, por exemplo, a campanha atraiu público tímido nos postos de saúde. Especialistas alertam, no entanto, que a imunização contra o vírus Influenza é de suma importância na prevenção de complicações da gripe, principalmente, entre as pessoas que compõem o grupo de risco coberto pela campanha.

“O problema é que a gente acha que [a gripe] é uma doença tranquila. Mas ela pode levar, principalmente nos grupos contemplados pela vacina, a complicações da doença, como pneumonia, tanto causada pelo vírus Influenza, como por bactérias oportunistas. Isso leva a internações e até ao óbito”, esclarece a enfermeira Maria Lúgia Neger.

Iuna Shoy, 23 anos, mudou-se da Coreia do Sul para o Brasil e já se preocupa com as doenças típicas do novo país. Ela aproveitou para vacinar a filha Larissa, de 10 meses de idade. “Acho importante que ela tenha uma saúde forte” disse.

O Ministério da Saúde informou que houve al-

“
O problema
é que a gente
acha que
[a gripe] é uma
doença tranquila

teração de duas cepas na vacina, em relação ao ano passado. Por isso, recomenda que os grupos selecionados, ainda que já tenham sido imunizados anteriormente, recebam a nova dose este ano. A campanha segue até 31 de maio.

TRANSFORME SUAS VENDAS A PRAZO EM DINHEIRO À VISTA

Você também pode visitar o nosso site e fazer uma simulação **www.rentalize.com.br**

Se preferir, ligue (65) 3642-5180 / 99997-1867



Antecipe, Capitalize

rentalize