

ARTIGO

APENAS RECONHEÇA



Em 2018, eu estava há quase cinco anos sem fazer check up na saúde. Por alguns motivos aleatórios e talvez injustificáveis, acabei por não tomar essa atitude de extrema importância para uma boa manutenção da minha vida. É sabido que agir preventivamente, evita-se eventuais problemas de saúde.

É de senso comum que quando somos acometimento por alguma doença, o procedimento correto é fazer um acompanhamento, procurar ajuda de um médico especialista, tomar as medicações necessárias e seguir um prognóstico adequado para a cura.

Você já reparou que existem pessoas que estão doentes e, mesmo assim, não admitem? Por exemplo, há indivíduos que sofrem com a terrível crise de enxaqueca, outros possuem o desprazer da convivência com o refluxo, contudo não reconhecem a enfermidade e, para tanto, não tomam o cuidado devido.

Fato é que muitos preferem conviver com os terríveis sintomas de doenças a ter que passar por algum processo doloroso, mas que lhes trará a cura definitiva. Alguns agem dessa forma por falta de conhecimento, há também aqueles que tem medo de encarar o diagnóstico, já outros por puro lapso ou falta de amor próprio.

Para essas pessoas eu tenho uma notícia a dar: Não há cura para o indivíduo que não admite a doença. Impossível tratar alguém que não admite o seu gargalo. A consequência disso é: 1º – não haverá cuidado devido; 2º – não haverá tratamento; 3º – não haverá ajuda; 4º – não haverá medicação; 5º – não haverá cura, e por fim, 6º – não haverá mudanças.

Fazendo uma ligação com a área comportamental, podemos concluir que: se não houver reconhecimento do erro, não haverá aprendizado e, não havendo aprendizado, não haverá a real mudança.

É indispensável reconhecer que você precisa de ajuda, para que possa ser ajudado

É indispensável reconhecer que você precisa de ajuda, para que possa ser ajudado

de doenças comportamentais enraizadas em você há muito tempo? Quer viver melhor e ser uma pessoa transformada? O check up comportamental existe, a cada novo amanhecer quando abrimos os olhos e constatamos que fomos presenteados com mais um dia de vida, pois enquanto há vida, há a oportunidade de fazer a melhor escolha, de se aprimorar e de buscar “as curas”.

Fazendo uma avaliação de forma constante e permanente, haverá o progresso rumo ao melhor desenvolvimento de você quanto ser humano. Apenas reconheça as suas doenças, ou melhor, os seus erros, tome a atitude de mudar a todo instante e a cura inevitavelmente chegará.

FRANCISNEY LIBERATO BATISTA SIQUEIRA é palestrante nacional, professor, coach, mentor, advogado e contador.

Grampos

Vistas

O cabo da Polícia Militar Gerson Correa Júnior afirmou que pelo menos 120 terminais telefônicos foram grampeados ilegalmente em Mato Grosso antes e durante a gestão do ex-governador Pedro Taques (PSDB). A informação foi dada em seu reinterrogatório na 11ª Vara Criminal de Cuiabá.

Cinco deputados estaduais pediram vista e adiaram em um dia a primeira das três votações pelas quais passará o projeto de lei que reinstitui incentivos fiscais, altera o método de cobrança de ICMS e aumenta imposto de setores econômicos do Estado.

 CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Lojas Renner em Tangará da Serra

Mais uma grande empresa será instalada em Tangará da Serra, aumentando o número de empreendimentos reconhecidos no país que investem no comércio tangaraense. Em sua página oficial do Facebook, o prefeito Fábio Martins Junqueira (MDB) anunciou a instalação da Loja Renner na cidade, comemorando a novidade devido ao aumento de empresas e emprego. A Loja Renner é considerada a maior varejista de moda do Brasil. Ela está presente em todas as regiões do país por meio de suas filiais, que oferece moda em diferentes estilos; da Camicado, empresa no segmento de casa e decoração; e da Youcom, especializada em moda jovem.



FGTS

Instagram

O Ministério da Economia deve permitir que os trabalhadores saquem até 35% dos recursos de suas contas ativas (dos contratos de trabalho atuais) do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). A expectativa do governo é que a medida injete até R\$ 42 bilhões na economia.

Usuários do Instagram no Brasil perceberam uma importante mudança. Entre os recursos da plataforma o número de “curtidas” , não fica mais visível para todos os usuários. O tema foi um dos mais discutidos do dia em outra rede social, o Twitter, e esteve entre os mais buscados no Google.

Aplicativos

Os aplicativos de transporte estão impactando o mercado de crédito para veículos em todo o Brasil. Os financiamentos para compra de carros, motos e caminhões cresceu 9,1% no primeiro semestre deste ano em comparação com o mesmo período do ano de 2018.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Manifestação

Sem dinheiro

Reunidos em Nova Olímpia, professores da rede estadual fizeram um ‘Pedágio Solidário’. Os manifestantes se reuniram na rodovia e com faixas e cartazes, pediam doações para compra de cestas básicas aos profissionais da Educação que estão em greve, e com salários cortados.

Segundo a presidente do Sintep de Tangará, Francisca Alda, a ação acontecerá nos 11 municípios da região e foi definida em assembleia com a categoria. “Trabalhadores estão sem salários e não conseguem comprar alimentos e medicação”.

Pedágio Solidário

O 'Pedágio Solidário' já foi realizado em Barra do Bugres, hoje em Nova Olímpia e no próximo dia 24 em Tangará da Serra, com o local ainda a ser definido. Os profissionais da rede estadual de educação estão em greve desde o dia 24 de maio.

Inclusão dos municípios na Reforma

O presidente da Associação Matogrossense dos Municípios, Neurilan Fraga, disse que somente haverá uma verdadeira Reforma da Previdência caso os municípios estejam inseridos no novo modelo previdenciário. A mobilização para incluir os municípios exigiu sucessivas articulações em Brasília. Neurilan participou de todas as reuniões com as lideranças das entidades, deputados federais e senadores.

