

RAYLAN RODRIGUES

Com somente 10 anos, atleta se destaca em provas longas

Na última prova, Raylan finalizou a prova em 28 segundos

Redação DS

No último domingo, 21, foi realizada a 2ª Corrida de Rua dos Parecis, na cidade de Campo Novo, com vários atletas de diversas regiões do estado. Evento ficou marcado pela presença de um dos filhos do atleta Rusinei Rodrigues em provas longas. Mais uma vez surpreendendo, o atleta Raylan

Rodrigues, de apenas 10 anos, não se intimidou com os 252 adultos que estavam participando do evento. Ele correu os cinco quilômetros, completando o percurso com o tempo de 28 minutos e 27 segundos – um ritmo médio de 5 minutos e 40 segundos por quilômetro. “O mais impressionante disso era que ele passou pelos três quilômetros com surpreendente tempo de 15 minutos”, recordou o pai e treinador, Rusinei, ao destacar que nos quilômetros restantes o garoto sentiu a respiração, devido o tempo frio e seco. “Estou muito orgulhoso dele por

esse grande feito, não é fácil completar uma corrida longa, principalmente se tratando de crianças”. “Usei minha experiência de ritmo de provas para acompanhar ele no ritmo ideal. A preparação está deixando ele resistente para longas distâncias. Tivemos um excelente desempenho do Raylan Rodrigues”, comemora o pai, ao agradecer aqueles que acreditam no trabalho do atleta: B&P Informática, Auto Elétrica Pinheirão, Hotel Gaúcho, Alimentos Masson, Academia Polly Dance, Compensados Tangará e Polo Centro.



A última participação foi em Campo Novo

KARATÊ

Alunos de projeto social conquistam 12 medalhas em competição

GREYCE LIMA / Secom - MT

Alunos do projeto social ‘4 Bravo Lutas’, do 4º Batalhão de Polícia Militar em Várzea Grande, conquistaram 12 medalhas no Campeonato Brasileiro de Karatê (CBK). O evento foi realizado entre os dias 12 a 14 de Julho, no Palácio das Artes Marciais, em Cuiabá. No tatame os alunos apresentaram técnica e domínio da arte marcial, ganhando conquista de três medalhas de ouro, cinco de prata e quatro de bronze, nas modalidades kumitê e kata. O projeto ‘4 Bravo Luta’ é uma ação social desenvolvida por policiais militares voluntários do 4º BPM em Várzea Grande. Participam do projeto 121 crianças e adolescentes, entre 6 e 17 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social. Elas recebem aulas de judô, jiu jitsu e karatê. O comandante do 4º



O projeto é uma ação social desenvolvida por voluntários BPM, tenente-coronel Januário Antônio Edwiges Batista conta que o projeto tem como objetivo formar cidadãos, para que as crianças sejam campeãs da vida. “Mudar as perspectivas de vida dessas crianças e adolescentes que estão inseridas em locais de vulnerabilidade social através do esporte, é dar a elas a oportunidade de visualizar uma nova forma de vencer na vida. É gratificante saber que em tão pouco tempo, o projeto da PM está transfor-

mando esses jovens em campeões no tatame e também na vida”, ressaltou o tenente-coronel. Criado há sete meses, o projeto atua também de forma preventiva e de combate à criminalidade, pois impede que os alunos sejam recrutados para o mundo do crime. As aulas do ‘4 Bravo’ são realizadas nas dependências do shopping de Várzea Grande e são ministradas por policiais militares que também são praticantes das artes marciais.

VILELA
TRANSPORTES



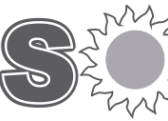
TANGARÁ
(65) 3326-5610

CAMPO NOVO
(65) 9982-8643

SAPEZAL
(65)3383-1496

ENCOMENDA DIARIAMENTE
CAMPO NOVO DO PARECIS
E SAPEZAL

ÁGUA SOL



MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo,
fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E,
Jardim Europa



3326-7022
9617-3044



PATRICIA TUR

Viagens e Turismo



Denise / Tangará: 06:50 h / Tangará / Denise: 12:30 h

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS E ENCOMENDAS

JOSCELINO

Cel: 9987-7606

RESERVAS:
Denise (65) 3342-1773
3342-1757
Tangará (65) 3325-1414