

ARTIGO

A PRÁTICA DE ATIVIDADES DE LAZER EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS



O envelhecimento é um fenômeno multifatorial, natural e irreversível dos seres vivos e que vem tendo projeção mundial devido às características do mundo moderno, como a diminuição da natalidade pelo uso de contraceptivos e o avanço da tecnologia nas áreas da saúde.

Segundo a OMS (2018), a população com idade superior a 60 anos chegará a 2 bilhões até 2050. Atualmente, a população idosa, no Brasil, ultrapassa o número de 30,2 milhões, segundo dados do IBGE (2018). Desse número, cerca de 1% da população idosa brasileira se encontra em Instituições de Longa Permanência (ILPs), devido à diminuição da capacidade funcional, cognitiva e psíquica, que aumenta a dependência e necessidade de cuidados em tempo integral.

Nas ILPs os idosos tendem a ser mais sedentários, limitando-se ao deslocamento entre quarto, refeitório e jardim e, muitas vezes, não há interação entre os colegas da instituição. Além disso, a falta da família e amigos leva o idoso ao isolamento, intensificando as comorbidades decorrentes de doenças crônicas e a incidência de depressão e problemas socioafetivos.

Diante desses fatores, faz-se necessário pensar em programas de lazer que permitam ao idoso exercitar o corpo e a mente, assim como desenvolver também as relações interpessoais.

O lazer tem papel significativo para que os idosos institucionalizados possam se divertir, socializar, compartilhar ideias e experiências, expressar seus sentimentos e expor sua criatividade.

Atualmente, a população idosa, no Brasil, ultrapassa o número de 30,2 milhões. Atividades motoras, artesanato, jogos intelectivos, jogos eletrônicos e acesso à internet são algumas possibilidades de atividades que podem ser ofertadas aos idosos institucionalizados. O uso da internet e redes sociais permite ainda que os idosos estejam sempre informados sobre os temas da atualidade e mantenham o relacionamento com os familiares e amigos.

Dessa forma, é possível afirmar que a oferta de lazer reduz danos cognitivos decorrentes do envelhecimento e promove a prevenção, manutenção e desenvolvimento dos aspectos psicomotores, sociais e cognitivos — fatores importantes para o bem-estar e qualidade de vida dos idosos residentes em ILPs.

Esse tema de grande relevância para a área do lazer e da saúde será discutido no 30º ENAREL (Encontro Nacional de Recreação e Lazer) com o tema “Lazer e Envelhecimento na Era Digital”, que ocorrerá em Curitiba/PR, entre os dias 14 e 16 de novembro de 2019.

Tatiane Calve é professora nos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Internacional Uninter.

Elogiou

DEM

O Secretário elogiou as instalações do complexo hospitalar municipal de Tangará da Serra, durante sua passagem pela cidade. “O Prefeito está de parabéns por seu empenho em relação a Saúde Pública. Temos números extremamente relevantes de Tangará”, afirmou o Secretário.

Um dos líderes do Democratas (DEM) em Mato Grosso, o ex-senador Julio Campos afirmou que a reunião realizada entre membros do partido na última sexta-feira, dia 16 de agosto, pôs fim aos desentendimentos que vinham ocorrendo dentro da sigla nos últimos dias.

 CURTAS

Palestra para MEIs

A Secretaria Municipal de Indústria, Comércio e Serviços de Tangará da Serra promoverá juntamente com a Secretaria Estado de Fazenda, Polo Regional e Acits, uma palestra voltada para os Micro Empreendedores Individuais (MEIs). De acordo com o secretário Wellington Bezerra, a palestra, que será ministrada pelo Gerente Regional da Sefaz, Maurício Gomes, vai acontecer nesta quinta-feira, 22, às 19h30 no auditório da Acits. “Vamos promover uma palestra para os microempreendedores individuais, com esclarecimentos principalmente em relação ao que se refere ao boleto do ICMS, como eles mesmos podem gerar no sistema”, informou. Bezerra pontuou ainda que durante a palestra, será abordado a respeito do cadastro do MEI no sistema da Sefaz.



Falta de água

O rompimento de uma adutora nas proximidades do reservatório do Residencial Valência provocou problemas no abastecimento de água em diversos bairros de Tangará da Serra nesta segunda-feira, 19. Em nota o Samae informou que o problema foi resolvido.

Serviços públicos

Ao contratar serviços junto a concessionárias de serviços públicos, como água e energia, o consumidor tem direito de receber seis opções de datas para vencimento da conta, conforme disposto na Lei nº 9791, de 1999. A alteração unilateral nessa data sem aviso prévio é ilegal.

Alerta

Aqueles que identificarem mudança de data sem autorização prévia devem entrar em contato com a concessionária do serviço, para que seja respeitado o direito de escolha da data de vencimento da conta. Caso não obtenha êxito, é importante registrar reclamação junto ao Procon.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Júlio César

O secretário de Planejamento de Tangará da Serra, Júlio César Gomes, negou filiação ao PSL. Durante entrevista à Serra FM, nesta segunda, ele apenas confirmou que participou de eventos do partido no final de semana, em Cuiabá. Ele rechaçou também qualquer possibilidade de pré-candidatura a prefeito.

Reunião

O Prefeito de Tangará da Serra, Fábio Martins Junqueira, recepcionou ontem o Secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo. O encontro aconteceu na sala de reuniões, na sede do Poder Executivo, e reuniu além do Prefeito, membros da equipe da SES e da Secretaria de Saúde do Município.

Apresentação

A reunião contou ainda com a participação do Escritório Regional de Saúde. “Foi bastante produtiva, onde tivemos a oportunidade de apresentar dados e informações sobre número de leitos, UTI, centro cirúrgico, quantidade de atendimentos e outras informações complementares”, informou o Prefeito.

Terreno para Centro Socioeducativo

Após o Município revogar a doação de um terreno que seria utilizado para construção de um Centro Socioeducativo, o vereador Sebastian Ramos informou ao Governo do Estado para que tomasse providências. Com isso, a Secretaria Estadual Adjunta de Justiça encaminhou ao Executivo Municipal um pedido de desconsideração da revogação, que prontamente foi acatado pela prefeitura. "Mais um importante passo", avaliou Sebastian. A expectativa é que as obras iniciem no ano que vem.

