

I Mutirão Humanizar proporcionará informações aos deficientes físicos

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Com objetivo de tirar inúmeras dúvidas e informar sobre os direitos que o deficiente físico tem dentro da sociedade atualmente, que a Escola Estadual 13 de Maio já deu início nos preparativos para o I Mutirão Humanizar.

De acordo com a organizadora do mutirão, professora Idalina Meurer, o evento nasceu dentro do Projeto Humanizar, que trabalha a questão da acessibilidade em Tangará da Serra há 12 anos. “É um projeto voltado para trabalhar a literatura, que fale sobre a questão de deficiência, da acessibilidade, que fale da Lei 10.098, que deveria garantir os direitos da pessoa deficiente. A gente procu-



Uma das ações realizadas pelo Projeto Humanizar

ra trabalhar produção de texto com nossos alunos, então diante disso vamos realizar esse mutirão”, comentou Idalina, ao destacar que o tema saúde

também será aplicado dentro do evento. “Fisioterapeutas estarão aqui para orientar com relação a postura, sobre algumas doenças que são mais propícias

as pessoas que tem deficiência, que acabam afetando mais as pessoas que estão deficientes, com mobilidade reduzida”, afirmou a professora.

Assistência Social fornecerá transporte para deficientes

A Secretaria Municipal de Assistência Social de Tangará da Serra será uma das parceiras do I Mutirão Humanizar, fornecendo transporte para todos os deficientes que não tiverem condições de irem até o local. Segundo a professora Idalina Meurer, a intenção é levar maior número de pessoas até o evento. “Temos o desejo de orientar, de falar sobre o tema e acreditar que essa seja uma oportunidade de se aproximar, de fazer com que nossos alunos passem a conhecer um pouco mais a realidade das pessoas que precisam de

apoio”, relatou Meurer, informando ainda que o Mutirão se iniciará às 8h, se estendendo até às 16h.

“Quem não estiver com condições de vir ou não tiver alguém que possa trazer, é só ligar para gente que vamos anotar o endereço e buscar. No dia 13 de setembro vamos buscar e trazer para escola para que possa fazer parte de nosso projeto”, disse. Os deficientes físicos interessados a participar do evento, basta entrar em contato com os números (065) 9219-3109, (065) 8403-0255 ou (065) 3326-3807 e se identificar.

CONQUISTAS

Documentário mostrará história de deficientes físicos de Tangará

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Ainda dentro do objetivo do Projeto Humanizar, que é trazer a pessoa com deficiência física para o lado mais social possível, o I Concurso de Documentário Humanizar já começou a ganhar forma dentro da Escola 13 de Maio. Com o tema “Rompendo Barreiras e Quebrando Silêncio”, o projeto terá seu edital lançado até a próxima segunda-feira. “Será destinado a alunos de ensino médio e o objetivo é entrevistar uma pessoa deficiente para que eles [alunos] façam uma imagem, um vídeo de até 5 minutos mostrando como que é a vida daquela pessoa, como ela reage diante a tantas dificulda-



Superação poderá ser mostrada no documentário

des que toda a pessoa deficiente enfrenta”, explicou Idalina.

Segundo ela, a intenção é por o projeto em prática na segunda semana do mês de outubro. “Teremos algumas premiações que estamos buscando

parcerias para lançar de fato o edital, mas ele acontecerá com certeza e esperamos que nossos jovens se interessem pela causa, para mostrarem as criatividade deles nos documentários”, concluiu.

CÁCERES

Professores da Unemat realizam avaliação física de idosos

>> **Hemília Maia**
Assessoria S

Cerca de 25 idosos do bairro Cohab Nova em Cáceres participaram na manhã desta terça-feira (19) de uma avaliação corporal por bioimpedância realizada por professores do Curso de Educação Física e do Projeto de Extensão da Unemat “Vida Ativa na Terceira Idade”. A avaliação física é fundamental para que os idosos possam praticar com segurança os exercícios físicos que são realizados de segunda a sexta-feira no projeto Vati.

Os idosos também participam do projeto “Liga da Saúde” que é desenvolvido pela Unidade de Saúde

da Família do bairro Cohab Nova e que ministra orientações sobre alimentação, qualidade de vida com vistas a prevenção de doenças.

Cada avaliação corporal por meio do aparelho permite medir o percentual de gordura, percentual de massa magra, percentual de água e ainda foram feitas as medidas antropométricas como peso e estatura e a relação cintura/quadril (RCQ). Com isso é possível estabelecer um programa de exercícios físicos que contemplem as necessidades dos idosos e garantam a qualidade de vida. Os dados coletados também serão utilizados em pesquisa pelos acadêmicos e professores.

A sua vida se completa quando você tem a liberdade para vivê-la do seu jeito, com tempo para usufruir com sua família. Através de seus serviços e de sua tecnologia, a Inviolável oferece tudo para que isso aconteça porque, com proteção e tranquilidade, fica tudo de bom pra você!

TUDO DE INVIO LÁVEL PRA VOCÊ!

65 3311.3311 • inviolavel.com

Há 30 anos a proteção de sempre.