

ARTIGO

O TEMPO SECO  
E A PELE



Em época de calor intenso, com termômetros que marcam máxima de 42°, ventos fracos, umidade relativa do ar em torno de 10%, comparado ao deserto, poeira e poluição aumentadas, nossa pele pede socorro, afinal a elasticidade e a umidade natural ficam prejudicadas.

O resultado é uma pele sem brilho, com aspecto ressecado e mais envelhecido. Em peles sensíveis, pode acontecer até mesmo uma descamação.

Alguns cuidados são vitais para enfrentar esse clima quente, como aumentar a ingestão de água, que vai hidratar o organismo como um todo. Faça da garrafinha de água sua principal companhia e se você não tem o hábito de tomar água constantemente, existem aplicativos de celular com alarme para te lembrar de beber esse líquido que nada substitui.

Tão importante como beber água, são os cuidados com os banhos e reconhecer os sinais da pele seca que fica mais esbranquiçada e pode coçar. Banhos devem ser mais frescos, evitar banho com água quente, a utilização de buchas, excesso de sabonetes e antissépticos que tiram nossa flora bacteriana natural e necessária. Dê preferência por sabonetes neutros para o banho e principalmente para a higiene do rosto, com ativos hidratantes, como óleo de amêndoas e óleo de coco. Os sabonetes comuns possuem um pH muito elevado e não é indicado para higienizar o rosto.

O melhor momento de aplicar o hidratante é logo após o banho, quando a pele está mais receptiva aos nutrientes. A face também precisa de um cuidado extra. No intuito de tirar a oleosidade, muitas pessoas utilizam sabonetes secativos que podem provocar efeito rebote, ou seja, mais oleosidade. E pele oleosa é diferente de pele hidratada, esse tipo de pele também precisa de hidratação, porém com ativos específicos para ela.

Nossos lábios com o tempo seco sofrem muito. E nada de ficar passando a língua na boca quando estão secos, combinado?! Isso só piora a situação, é que nossa saliva possui enzimas que vão ressecar ainda mais os lábios. O recomendável é usar um hidratante labial a cada 3 horas, vale seguir a dica da vovó: a famosa manteiga de cacau.

Não se esqueça do filtro solar! A pele saudável ajuda a evitar doenças de pele como micoses, verrugas, dermatite de contato e as alergias.

Natacha Crepaldi é médica especialista e mestre em Dermatologia

Templos

Os vereadores de Cuiabá aprovaram, em sessão plenária na última terça-feira, 17 de setembro, o projeto de lei que isenta os templos religiosos que funcionam em imóveis cedidos ou locados do pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU).

Constituição

O projeto amplia a isenção já assegurada pela Constituição Federal, que concede imunidade tributária de impostos sobre templos de qualquer culto. No entanto, segundo os vereadores, a lei já existente não inclui os templos que funcionam em imóveis que não sejam próprios.



CURTAS

Agricultura Familiar e o Hospital Municipal

A Prefeitura de Tangará da Serra lançou o edital para chamada pública de número 005/2019 para aquisição de alimentos de agricultores familiares, através do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA). Esse programa permite que agricultores da Agricultura Familiar vendam seus produtos para o Município. O atual processo objetivou aquisição de produtos destinados para a Secretaria Municipal de Saúde. “A demanda que será atendida através dessa chamada pública é da Saúde pública do Município. Os produtos que serão adquiridos direto da Agricultura Familiar de Tangará da Serra serão repassados para o Hospital Municipal”, explicou o Secretário de Agricultura, Ander Santos.



Corrida

Foi sancionada uma lei que dispõe sobre a gratuidade de inscrição às pessoas com deficiência em competições de corrida de rua realizadas no Estado de Mato Grosso. A informação foi publicada no Diário Oficial do Estado desta quarta-feira, dia 18 de setembro.

Empreendedorismo

Com o objetivo de fomentar projetos inovadores e startups mato-grossenses, o Sebrae MT, o Senai MT e o AgriHub (Senar MT) promovem o Start&UP – Programa de Pré-Aceleração de Startup, entre os meses de setembro e dezembro. Acesse o site [www.starteup.com.br](http://www.starteup.com.br) para conhecer os projetos.

Soja

Desde a última segunda-feira, 16, o plantio de soja em Mato Grosso está permitido. O período do vazio sanitário, iniciado em 15 de junho, encerrou no domingo. A Associação dos Produtores de Soja e Milho de Mato Grosso (Aprosoja-MT) reforça a informação com seus associados.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Selma

A senadora Selma Aruda oficializou, na tarde desta quarta-feira, dia 18 de setembro, sua filiação ao Podemos. Durante cerimônia realizada em Brasília, Selma chorou e afirmou que os poderes do Brasil precisam ser passados a limpo, inclusive o Judiciário.

Pressionada

Selma resolveu deixar o PSL, partido do presidente Bolsonaro, após ser pressionada para retirar seu nome da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Lava Toga, que pretende investigar a atuação dos tribunais superiores, sobretudo de ministros do Supremo Tribunal Federal (STF).

CPI

A Câmara Municipal de Rosário Oeste instaurou uma CPI para investigar a quebra de decoro do vereador Miguelito Pereira. Ele é acusado de estuprar uma menina de 11 anos. A investigação foi aprovada por unanimidade entre os vereadores, à qual o acusado não compareceu.

Dr. João propõe ajuda humanitária a refugiados

Mato Grosso vivencia um grande fluxo migratório. De 2012 para cá, chegaram a Cuiabá haitianos sobreviventes de catástrofes naturais que devastaram o País. Para fortalecer e estruturar melhor a rede de acolhimento, o deputado estadual Doutor João (MDB) apresentou um Projeto de Lei que institui a Política Estadual para a População Migrante. O projeto de lei buscará assegurar às famílias o acesso a direitos sociais e aos serviços públicos.

