

ARTIGO

PELE E O CÂNCER DE MAMA

Se sentir bem, plena e gostar do que se vê diante do espelho faz toda a diferença, especialmente em fases difíceis de nossas vidas. Do diagnóstico ao tratamento, o câncer de mama sensibiliza a mulher, traz preocupações e nos impulsiona a fortalecer o corpo e a alma.

Atualmente, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer, o câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, correspondendo a cerca de 25% dos casos novos a cada ano. No Brasil, esse percentual é de 29%. E para conscientizar as mulheres sobre a importância de sua prevenção surgiu o Outubro Rosa.

Assim, além do autoexame para prevenção e diagnóstico precoce, é fundamental ter cuidados com a pele, unhas e cabelos, órgãos de impacto após a notícia de câncer de mama, pela doença, que fragiliza o organismo, e pelos efeitos colaterais do tratamento.

O próprio estresse provocado pela notícia do diagnóstico, muitas vezes, já reflete na pele. Alguns medicamentos podem interferir na cutis, deixando-a mais ressecada e sujeita as manchas. Não dispense o uso do filtro solar e hidrate a pele com produtos para peles sensíveis, recomendados pelo seu médico.

Perder os cabelos pela quimioterapia pode causar tristeza, porém muitos estudos avançam nesse sentido para prevenir a queda. Existe a possibilidade da touca de resfriamento do couro cabeludo durante a quimio.

Com o couro cabeludo resfriado, há uma diminuição do fluxo sanguíneo nos folículos capilares, promovendo a menor absorção da medicação nesta região, e assim, evitando ou reduzindo a perda dos fios ao longo do tratamento.

A apresentadora Ana Furtado resolveu compartilhar as etapas de seu tratamento contra um câncer de mama nas redes sociais e falou sobre a técnica para evitar quedas dos cabelos por causa das sessões de quimioterapia.

Batizada de crioterapia, a técnica utiliza uma touca recheada com gel térmico, atingindo temperaturas negativas.

Sabrina Parlatore, que enfrentou um câncer de mama em 2015, também revelou ter feito o mesmo procedimento para conter a queda de cabelo ao longo do tratamento.

No entanto, quando os fios caem, o couro cabeludo fica mais frágil e exposto. Então aplicar filtro solar com proteção acima de 30 vai ajudar a proteger a região. Abuse dos lenços, chapéus, boinas, além de dar mais estilo ao visual, melhora a autoestima e protege a pele.

Sobrancelhas e cílios também sentem o efeito do tratamento. Maquiagem de camuflagem, indicada pelo dermatologista, é uma boa opção. E quanto aos cílios, evite os cílios com cola, hoje temos no mercado opções magnéticas que colam um ao outro e deixam um aspecto natural.

Assim como a pele, as unhas e cutículas devem ser hidratadas. As cutículas protegem a unha e sua retirada pode deixar exposta a entrada de germes oportunistas. Mantenha o diálogo com seu médico, mesmo em questões aparentemente simples.

Com cautela, podemos cuidar da beleza, da pele, cabelos e unhas. E principalmente, aposte em atividades que lhe façam feliz, porque beleza brota da alma, nada é mais bonito do que a alegria. Já dizia a diva do cinema Audrey Hepburn, mulher feliz é mais bonita.

Então mulheres, toquem seu corpo, sua pele, tenha atenção com qualquer mudança, coloque-se como prioridade. Diagnóstico precoce é sempre a melhor alternativa.

NATASHA CREPALDI é médica especialista e mestre em dermatologia

CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Benção dos animais



Hoje, 4 de outubro, é Dia de São Francisco de Assis, mundialmente conhecido como o santo patrono dos animais e do meio ambiente. Diante da data, a Paróquia Nossa Senhora Aparecida de Tangará da Serra realiza nesta sexta-feira, a tradicional Benção de São Francisco. Durante todo o dia – das 07h até as 17h, inclusive em horário de almoço – os freis estarão em frente a Igreja Matriz da Paróquia Nossa Senhora Aparecida para abençoar a todos. A expectativa é que milhares de pessoas passem para receber a benção, juntamente com seus animais de estimação.

Motorizadas

Médico Legista

Inscrições

Nova Olímpia receberá no próximo dia 19 uma importante mensagem de combate ao feminicídio e a prevenção ao câncer feminino. Trata-se do evento "Motorizadas-Gatas sobre Rodas", que contará com um passeio de motocicletas, almoço e palestras sobre feminicídio e prevenção ao câncer.

A Secretaria de Estado de Segurança Pública publicou no Diário Oficial o edital do processo seletivo para a contratação temporária de cinco peritos oficiais médico legistas. As vagas são para as unidades de Medicina Legal de Cáceres, Água Boa, Confresa, Sinop e Tangará da Serra.

O período de inscrições será entre os dias 16 a 24 de outubro, no horário das 9h às 11h e das 15h às 17h, nas respectivas unidades onde são ofertadas as vagas. O processo seletivo será composto por avaliação de títulos, de caráter classificatório e eliminatório. A remuneração será R\$ 13.708,25.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Cancelada

Extraordinária

Reivindicações

A reunião entre representantes das secretarias de Infraestrutura e Planejamento com os vereadores prevista para esta sexta-feira, 04, com objetivo de tratar sobre o projeto de lei que dispõe sobre aquisição de áreas visando ampliação do aeroporto municipal não vai acontecer.

Com o cancelamento da reunião, a possibilidade de acontecer uma sessão extraordinária para apreciação do projeto de lei está nula. A reunião deve acontecer na próxima segunda-feira, 07 de outubro, e a proposta deve ser discutida na Câmara no dia seguinte, 08.

Atento às demandas necessárias, o deputado estadual Paulo Araújo (PP) apresentou indicações na Assembleia Legislativa. Para Tangará da Serra, a solicitação é a recuperação das estradas do Assentamento Antônio Conselheiro, que possui mais de 1.160 famílias assentadas.

Gastos para eleições de 2020 em Tangará

Os candidatos a prefeito de Tangará da Serra poderão investir na eleição do ano que vem aproximadamente R\$ 307 mil em suas campanhas no ano que vem. O Congresso Nacional aprovou nesta quarta-feira, 02, o projeto de lei que definiu o teto de gastos para a disputa. O texto prevê que o valor seja o mesmo da eleição de 2016, mas corrigido pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

