

ARTIGO

SAÚDE EMOCIONAL NO TRATAMENTO DE CâNCER

DS

Outubro é o mês dedicado à conscientização sobre a saúde da mulher, em especial à prevenção e ao tratamento do câncer de mama. Chamada de Outubro Rosa, a campanha busca chamar a atenção das mulheres, e dos homens, para a realização periódica de exames preventivos e do autoexame das mamas.

O que ainda pouco se fala é sobre a saúde emocional e mental das mulheres diagnosticadas com câncer de mama. Medo, angústia, incertezas e solidão são alguns dos sentimentos recorrentes nas mulheres que recebem o diagnóstico da doença e nem sempre o suporte psicológico é oferecido nos centros de tratamento.

Ou, em meio a tantas dúvidas, médicos e medicamentos, a saúde mental é deixada de lado.

Neste contexto, psicologia se torna uma ferramenta importante para auxiliar no processo desde o diagnóstico até a cura. Além do suporte para superar os temores que a doença traz, também tem resultados positivos para o tratamento.

Pesquisas apontam que pacientes diagnosticados com câncer com baixa autoestima, que se entregam ao pessimismo ou mesmo desenvolvem um quadro depressivo respondem de maneira negativa ao tratamento.

Ainda que centros para tratamentos de câncer ofereçam uma rede multidisciplinar de profissionais em seus quadros, incluindo psicólogos, a busca pela psicoterapia além daquelas oferecida nos clínicas oncológicas podem ajudar na ressignificação de outras áreas da vida.

O câncer de mama quando diagnosticado em suas fases iniciais tem grandes chances de cura (pesquisas apontam 95% de chance de cura), mas ainda assim impactam a vida de uma pessoa, possibilitando um novo olhar sobre as escolhas e os caminhos trilhados até aquele momento.

E não são somente as mulheres em tratamento que podem recorrer à psicoterapia, os familiares também podem buscar a psicologia, pois é necessário compreender a importância do papel familiar durante o tratamento e estar preparado emocionalmente para o processo garante a possibilidade de criar um ambiente de amparo e acolhimento a quem passa pelo tratamento oncológico.

Uma rede de apoio familiar se mostra de extrema importância para a capacidade de enfrentamento do doente.

Seja como psicoterapia individual ou em grupo, é necessário um espaço onde se possa verbalizar as angústias e assim compreender a razão de nossos temores, transformando-os em aprendizado para o fortalecimento, dando capacidade de enfrentar essa etapa da vida

Atualmente existem técnicas e abordagens psicológicas diferentes que podem se adequar a situações e pessoas diferentes, inclusive na rede pública de saúde ou em hospitais filantrópicos.

Busque informações sobre os serviços psicoterapêuticos disponíveis nos locais onde realizará exames, com seu médico ou nos grupos de apoio, isso pode fazer toda a diferença mesmo antes de qualquer resultado.

Jose Rizzotto Neto é psicólogo clínico

Recomendação

PEC

O Tribunal de Contas emitiu uma recomendação ao prefeito de Cuiabá Emanuel Pinheiro para que ele se abstenha de conceder aumentos ou reajustes salariais a servidores do Município enquanto não restabelecer o limite de gastos com folha de pessoal.

A Assembleia Legislativa aprovou o Projeto de Emenda Constitucional que veta conselheiros substitutos de concorrerem à presidência ou a vice-presidência do Tribunal de Contas do Estado. A expectativa é que a medida passe a valer já para a eleição da Mesa Diretora deste ano.

CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Visita Bento Muniz

Cerca de 25 alunos da Escola Estadual Vereador Bento Muniz estiveram no Diário da Serra na tarde desta quinta-feira, 17. O objetivo da visita dos estudantes do 1º Ano do Ensino Fundamental foi para conhecer a sede do jornal e aprender um pouco mais sobre o funcionamento de um jornal impresso, uma vez que a turma se prepara para produzir um jornal em sala. Assim, a visita iniciou no Espaço 'Olivo Tormes' de Memórias do Diário da Serra, seguindo pelos demais departamentos, e finalizando na gráfica.



GAO

Mestrado indígena

Programa

O Grupo de Apoio Oncológico (GAO) Luz da Esperança realiza na noite desta sexta-feira, dia 18 de outubro, a tradicional 'Macaronada do GAO'. O evento acontecerá na sede da instituição e faz parte da programação do Outubro Rosa e Novembro Azul.

Neste domingo, 20, na Unemat em Barra do Bugres, 68 indígenas farão prova escrita para o Mestrado em Ensino em Contexto Indígena Intercultural. Os inscritos concorrem as primeiras 20 vagas do programa, ofertadas pela Faculdade Intercultural Indígena, da Unemat.

O programa funciona na modalidade presencial, em módulos no campus da Unemat em Barra do Bugres. O curso tem a área de concentração em Ensino, com as linhas de pesquisa: “Ensino e Linguagens em Contexto Intercultural” e “Ensino, Docência e Interculturalidade”.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Biometria

Processo

Coleta de dados

A Justiça Eleitoral (JE) contabilizava o recadastramento biométrico de mais de 109 milhões de eleitores de 26 estados, do Distrito Federal e residentes no exterior, o que corresponde a cerca de 74% dos 147 milhões de eleitores brasileiros.

Desde 2008, o processo de identificação do eleitorado vem evoluindo ano a ano. Pela Etapa 2019/2020 do Programa de Identificação Biométrica, eleitores de 1.686 municípios de 16 estados deverão cadastrar suas impressões digitais até o final do próximo ano.

Para as Eleições Municipais de 2020, a Justiça Eleitoral espera ter cadastrado biometricamente 117 milhões de eleitores, concluindo a coleta das impressões digitais de todo o eleitorado até 2022. Em Tangará já são mais de 55,2 mil eleitores cadastrados.

Junqueira vai a Deciolândia recepcionar Mauro Mendes

O prefeito de Tangará, Fábio Junqueira recepcionou o Governador durante sua passagem por Deciolândia. Mauro Mendes vistoriou nesta quinta-feira, 17, uma série de obras executadas Estado, passando por Barra do Bugres, Denise, Nortelândia e Deciolândia, onde se encontrou com Junqueira, visitou a Planta em construção da Indústria de Etanol Alcool AD, na BR-364, Km 738, com entrega simbólica da Licença de Instalação da indústria.



JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o  DIÁRIO DA SERRA (65) 99809.2921 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br	TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65)3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724	Diário da Serra® O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996 EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997 Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W Parque Mansões - CEP:78300-000 Tangará da Serra - MT - Brasil  www.facebook.com/jornalds  @diariodaserra
--	---	--	---	---