

ARTIGO

DS

SOBRE O AMOR

DA SUA VIDA

O amor próprio. Não é vaidade, não é egoísmo, é simplesmente o amor mais necessário da sua existência. Sabe aquela frase: “Se eu não me amar, quem vai?”.

É a mais pura verdade. Você deve sim se amar antes de qualquer coisa e não achar que isso é questão de ter a autoestima muito elevada, porque isso na verdade é autocuidado.

Cuidar de si mesma, se olhar no espelho e enxergar a mulher incrível que você se tornou. Não fingir ser quem não é, ser autêntica, se sentir capaz, linda, inteligente, engraçada, enfim amar todo esse corpo e essa mente que te acompanham desde sempre. “Eu me amo do jeito que eu sou”. Treine essa frase diariamente. Ninguém é igual a você e nem vai ser, porque você é única. Já parou para pensar que fantástico é ser única? Nossa, não há ninguém igual a mim, como eu sou especial, como eu tenho valor. Você tem tanto valor que não vai permitir que te humilhem, te agridam. Essa é você e os outros vão ter que te respeitar. “Eu só uso tênis e odeio salto”, vão ter que te respeitar; “eu prefiro me envolver amorosamente com mulheres”, vão ter que te respeitar; “eu não quero ter filhos”, vão ter que te respeitar; “eu gosto de futebol e não de balé”, vão ter que te respeitar; “eu odeio usar maquiagem”, vão ter que te respeitar.

Quem não respeita o próximo é quem não se respeita e não está feliz consigo mesmo, mas você está. E se não está, vai me prometer que a partir de agora vai acordar e a primeira coisa que fará é mentalizar: o amor da minha vida sou eu.

Você deve se amar antes de qualquer coisa e não achar que é autoestima elevada, mas você não pode se machucar, porque você é a pessoa mais importante de toda a sua vida. Se há alguém nesse mundo que não vai me ferir, essa pessoa sou eu mesma.

Sabe por quê? Porque na final é somente você. Cada um tem sua própria história e escrevem da maneira que é melhor para si mesmo. Você vai deixar a sua ser escrita por outras pessoas? Elas não se importarão o suficiente, só você sabe quem é cem por cento, do que gosta e do que não gosta.

Não tenha vergonha de ser realmente a pessoa que se tornou, vergonha é passar uma imagem falsa de um mundo de ilusão criado na própria mente para enganar os outros. Ah, e ninguém engana ninguém. “Quem é de verdade sabe quem é de mentira”, não é mesmo Chorão?

Michelle Leite de Barros é advogada em Cuiabá-MT.

Candidato

Tangará

A deputada estadual Jainaina Riva, avalia que o deputado federal Juarez Costa deve ser o candidato do partido à Prefeitura de Sinop em 2020. Para ela, o apoio popular e o perfil voltado para o Executivo credenciam o emedebista como candidato viável para o próximo ano.

O MDB também deve ter candidato em Cuiabá, com a provável tentativa de reeleição do prefeito Emanuel Pinheiro. Leonardo Bortolin deve buscar novo mandato em Primavera do Leste e Fábio Martins Junqueira, o Fabinho, busca sucessor em Tangará da Serra.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o  do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



CURTAS

Natal Acits 2019

A Associação Comercial e Empresarial de Tangará da Serra (Acits) realiza nesta quarta-feira, dia 30 de outubro, o lançamento oficial da campanha 'Natal Acits 2019'. O evento acontecerá no auditório da associação, a partir das 08h. "A campanha Natal Acits movimentará o comércio local, incentivando a compra de produtos em nosso município, atraindo pessoas de toda a região por sua força, compromisso e tradição", afirma o presidente da Acits, Júnior Rocha.

Avicultura

Cigarros

Economia

BASTIDORES DA POLÍTICA

Lava Jato

'Umbigo'

Golpe

"Não vamos mudar o País se o Congresso se acovardar"

O governador Mauro Mendes (DEM) criticou a atuação do Congresso Nacional em relação a “temas graves”. Para o democrata, os parlamentares se “acovardam” diante de pautas relevantes em nome do “politicamente correto”. Mendes não citou quais temas, mas recentemente, disse que o Congresso Nacional deveria debater pautas relativas à segurança pública, como a pena de morte para traficantes, por exemplo.



TIRAGEM
1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra