

INDUSTRIALIZADOS

Anvisa decide banir gordura trans de alimentos

Mudança determinada pela Anvisa será feita com redução gradual

GI

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou nesta terça-feira, 17, por unanimidade, uma resolução que determina a eliminação da gordura trans nos alimentos industrializados no Brasil. As empresas terão que reduzir a utilização até julho de 2021, e não poderão mais usá-la definitivamente a partir de 2023.

A gordura trans também é conhecida como gordura vegetal hidrogenada. É usada para melhorar o aspecto e também aumentar o prazo de validade de alimentos industrializados. Ela

é formada através de um processo químico: óleos vegetais líquidos, como o óleo de soja, são transformados em gordura sólida com o uso de hidrogênio. Quanto mais hidrogenada, mais consistente a gordura fica.

Ela também aparece durante o aquecimento de óleos para a fritura doméstica ou industrial em processos que envolvem altas temperaturas por longos períodos.

Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), a eliminação global desse ingrediente pode evitar 500 mil mortes por ano. A gordura trans eleva o coleste-

“
Proibição
de uso a
partir de 2023

rol ruim, reduz o colesterol bom e aumenta o risco de infarto e AVC.

O objetivo da Anvisa com as mudanças é reduzir a ingestão de gordura trans a menos de 1% do Valor Energético Total (VET) ingerido pela população diariamente, como recomenda a Organização Mundial da Saúde (OMS). De acordo com a agência, essa ingestão hoje chega a quase 2% entre os adolescentes, por exemplo.

Em maio deste ano, a OMS alertou que pelo menos 5 bilhões de pessoas no mundo correm risco de desenvolver doenças relacionadas ao consumo de gordura trans. A organização estima que o ingrediente cause 500 mil mortes por ano no mundo. No Brasil, as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte e de internação hospitalar.



cinemas



Programação válida
de 12/12 a 18/12



A FAMÍLIA ADDAMS

SALA - 01
3D DUBLADO
Elenco: Oscar Isaac, Charlize Theron,
 Chloë Grace Moretz
Gênero Animação

SESSÕES: 16:50
ÚLTIMA SEMANA



AS PANTERAS

SALA - 01
2D DUBLADO
Elenco: Kristen Stewart, Naomi Scott, Ella Balinska
Gêneros Ação, Comédia

SESSÕES: 18:40 / 21:00
EM CARTAZ



OS PARÇAS

SALA - 02
2D DUBLADO
Elenco: Tom Cavalcante, Whindersson Nunes,
Tirullipa

SESSÃO: 16:50
ÚLTIMA SEMANA



INVASÃO AO SERVIÇO SECRETO

SALA - 02
2D DUBLADO
Elenco: Gerard Butler, Morgan Freeman,
 Lance Reddick
Gênero Ação

SESSÃO: 18:40 / 21:00
ÚLTIMA SEMANA



Segunda e Quarta PROMOCINE (Exceto feriados) - 3D: R\$10,00 - 2D: R\$9,00 - **Quinta, Sexta e Matines** - 3D: R\$18,00 Inteira / R\$ 9,00 Meia - 2D: R\$16,00 Inteira / R\$ 8,00 Meia - **TERÇA MEGA COMBO** - 1 entrada, 1 pipoca e 1 refrigerante por apenas R\$18,00. - **Sábado, Domingo e Feriados** - 3D: R\$20,00 Inteira / R\$10,00 Meia - **2D: R\$18,00 Inteira / R\$9,00 Meia**

Promoções válidas de 02/12/2019 a 25/12/2019 ou enquanto durarem os estoques.

NESTE **NATAL**
DÊ **PRESENTES**
DO BOTICÁRIO



- Lily eau parfum válvula, 75 ml
- Creme acetinado desodorante hidratante corporal, 75 g
- Creme hidratante desodorante para mãos, 50 g
- Lily eau parfum spray, 10 ml
- Porta-joias (18 x 15 x 4,5 cm)
- Caixa de Presente PREÇO DO PRESENTE (36 x 21 x 7,5 cm)

R\$ 289,90

oBoticário

Venda Direta - 65 3326 2684 - Nova Olímpia - 65 3332 1205 - Tangará Shopping - 65 3326 7534
Sapezal - 65 3383 2037 - Avenida Brasil - 65 3326 4044