

FRASE

“Quando o jogador está doente não há chance. Van Dijk nem saiu do quarto”

Klopp



esportes

CORRIDA DE RUA

Tangaraenses se preparam para Corrida de Reis

Uma das maiores corridas do país acontecerá no dia 12 de janeiro

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Em janeiro, esforço e coragem irão se juntar a mais de 15 mil experiências pelas ruas de Cuiabá para uma das maiores corridas do país. A Corrida de Reis 2020 será realizada no dia 12 de janeiro, com largada próximo a Ponte Nova, em Várzea Grande e chegada no entorno da Arena Pantanal, perfazendo o percurso exato de 10 quilômetros, homologado pela Confederação Brasileira de Atletismo e Federação de Atletismo de Mato Grosso.

Nesse mar de atletas – profissionais e amadores – dezenas de tangaraenses que estão se preparando para mais um desafio. “A Corrida de Reis para todos é sobretudo uma corrida de alegria. A energia é muito positiva, pois são 15 mil corredores levando sua alegria em compartilhar do mesmo gosto que é correr”, destaca a veterana Anelisa Abelha, que participará de mais uma edição da prova ao lado de outros atletas da equipe Sett Assessoria Esportiva.

Para essa participação, afirma a professora, a turma está empenhada e focada, mesmo neste período de festas. “Tivemos um ano cheio de provas/competições. Um ano que o ritmo foi intenso, com média de uma a duas provas por mês. Nesse

sentido, os treinamentos já estão acontecendo desde o começo de 2019, no entanto a Corrida de Reis mudou de trajeto e por isso sabemos que a elevação vai mudar um pouco (...) estamos estudando [o trajeto] para intensificar os treinos da equipe a fim de prepará-los pra fazer uma prova com bastante saúde e tranquilidade”.

Os treinos incluem rodagem, intervalados, educativos e fortalecimento muscular. “A Corrida de Reis marca o início do nosso calendário esportivo anual e estamos muito próximos das festividades de natal e fim de ano, no entanto, o corpo não pode parar. Vamos diminuir o ritmo de treinos nos dias das festas, mas jamais parar”, completa.



Atletas focados em mais um desafio

POLÍCIA MILITAR

Dr João anuncia emenda para projeto Judô-Bope

Assessoria AL-MT

O deputado estadual Doutor João (MDB) promoveu a entrega de uma série de moções de aplausos em cerimônia na Presidência da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT). A solenidade prestigiou vários policiais militares do Batalhão de Operações Especiais (Bope) que incentivam a prática esportiva em Tangará da Serra, além de atletas campeões e PMs que honraram a farda com ato de bravura. “Acredito que o incentivo ao esporte salva vidas. Com muito orgulho, entregamos moções e fiz o anúncio da destinação de uma emenda parlamentar para o projeto Judô-Bope, que beneficia



Entrega de moções

muitos jovens. Os policiais do Bope fomentam o esporte na cidade há nove anos. Até agora, já foram atendidas mais de 400 crianças, que se tornaram cidadãos mais conscientes dos seus direitos e deveres”, afirmou o deputado Doutor João.

O sensei do programa social, Vladis Felski, explicou que neste ano foi formada a primeira turma de faixas -pretas oriundas do Proje-

to Judô-Bope, e agradeceu por receber a honraria. “A emenda será de grande valia, porque esse recurso vai ser todo destinado para o incentivo das crianças na melhoria do local do treino, incentivo para eles se manterem treinando e se afastar de caminhos perigosos, permanecendo como bons cidadãos e quem sabe atletas de alto rendimento”, disse.

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.

Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa

 3326-7022
9617-3044



Viagens e Turismo

Denise / Tangará: 06:50 h / Tangará / Denise: 12:30 h

TRANSPORTE DE PASSAGEIROS E ENCOMENDAS

JOSCELINO

Cel: 9987-7606

RESERVAS:
Denise (65) 3342-1773
3342-1757
Tangará (65) 3325-1414