

NOVO CONCEITO

Polly Dance Acqua inicia atividades

Natação, com metodologia Gustavo Borges, além de aulas diferenciadas

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Grupo Polly Dance inaugurou na noite da última sexta-feira, dia 3 de janeiro, seu mais novo empreendimento em Tangará da Serra – Polly Dance Acqua Academia. O novo espaço, de 1600 metros quadrados, nasce trazendo um novo conceito de academia para o Estado de Mato Grosso.

“Um sonho que está sendo realizado para proporcionar o bem estar físico das pessoas, uma qualidade de vida”, afirma a empresária Silvana Varnier, ao destacar que

este empreendimento vem sendo projetado há três anos para oferecer aulas diferenciadas e inovadoras para todas as idades.

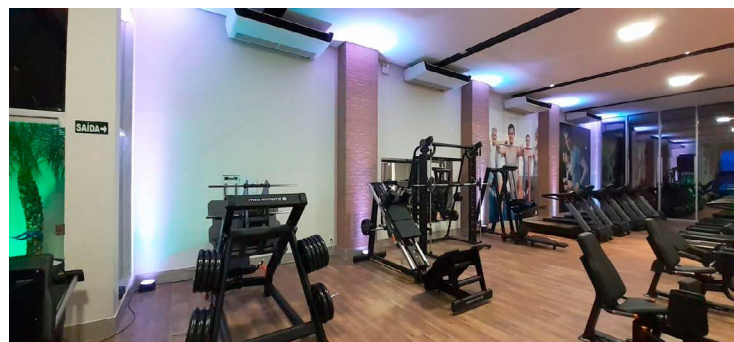
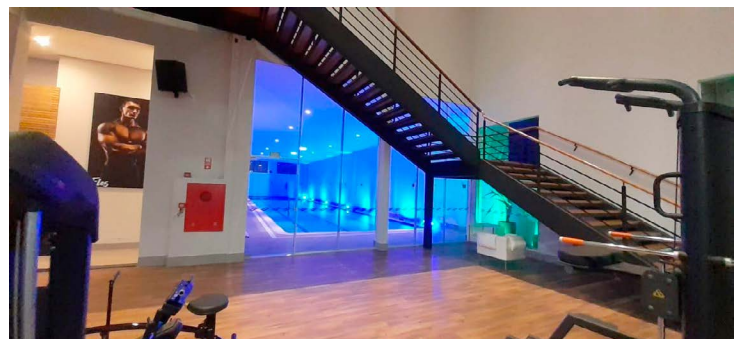
O grande destaque da nova academia são as aulas de natação (adulto e infantil), em piscina semiolímpica, com metodologia Gustavo Borges, que proporciona inédita sistematização pedagógica e operacional da natação.

Além da natação, a academia oferece um novo conceito em musculação e aulas – inéditas, inclusive,

“Aulas inovadoras como o bungee fitness e acqua cross

no Estado de Mato Grosso, como o Bungee Fitness e o Acqua Cross. “Trouxe o que há de melhor, de mais moderno, desde piscina, método de natação, as aulas inovadoras como o bungee fitness e acqua cross, que são esteiras italianas na água (...) todas novidades”.

A academia oferece também aulas de ballet clássico, dança do ventre, dança de salão e dança aérea, spinning, zumba, kangoo jumps, pilates, hidroginástica, sauna e clinic mobile (acompanhamento para iniciantes e sedentários), assim como a loja Polly Dance Moda Fitness, um espaço gourmet (aberto também para quem não frequenta a academia) e um divertido espaço kids, para que os pais possam deixar seus filhos com cuidadora enquanto praticam atividade

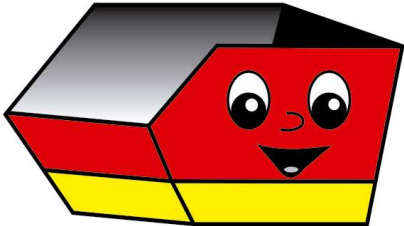


Atendimentos começam nesta segunda

física. O espaço kids estará em funcionamento das 16h às 20h.

A Polly Dance Acqua Academia está localizada na Avenida Tancredo Neves, em frente a Vila

Olímpica e atenderá a partir desta segunda-feira, 6, com horários de segunda a sexta, das 5h30 às 12h e das 14h às 22h; sábado das 15h às 18h e domingo das 15h às 17h.



TIRENTULHO

LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.



- Limpeza de Terrenos
- Locação de Máquinas
- Locação de Caçambas
- Almoxarifado Móvel
- Demolições
- Terraplenagem
- Vendas de aterro
- Tanque De água

FONE: (65) 3326-2478
9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III

cinemas

Programação válida de 02/01 a 08/01



www.cinешop3d.com

Vá ao CINESHOP com o cartãozinho do Clube do Assinante e pague meio entrada SEMPRE!



FROZEN 2

SALA - 01
3D DUBLADO
Elenco: Kristen Bell, Idina Menzel, Josh Gad
Gênero Animação

SESSÕES: 16:30 / 18:40 / 20:00
EM CARTAZ



MINHA MÃE É UMA PEÇA 3

SALA - 02
2D NACIONAL
Elenco: Paulo Gustavo, Rodrigo Pandolfo, Mariana Xavier
Gênero Comédia

SESSÕES: 16:30 / 18:40
EM CARTAZ



STAR WARS: A ASCENSÃO SKYWALKER

SALA - 02
2D DUBLADO
Elenco: Daisy Ridley, Adam Driver, Oscar Isaac
Gêneros Ficção científica, Aventura

SESSÃO: 21:00
EM CARTAZ



Segunda e Quarta PROMOCINE (Exceto feriados) - 3D: R\$ 10,00 - 2D: R\$ 9,00 - Quinta, Sexta e Matines - 3D: R\$ 18,00 Inteira / R\$ 9,00 Meia - 2D: R\$ 16,00 Inteira / R\$ 8,00 Meia - **TERÇA MEGA COMBO** - 1 entrada, 1 pipoca e 1 refrigerante por apenas R\$ 18,00. - **Sábado, Domingo e Feriados** - 3D: R\$ 20,00 Inteira / R\$ 10,00 - Meia - 2D: R\$ 18,00 Inteira / R\$ 9,00 Meia