

Acidentes envolvendo motocicletas mobilizam equipes do Samu em Tangará da Serra

Uma das vítimas estava com fraturas expostas na tíbia e na fíbula

Redação DS

Na noite da última terça-feira, dia 07 de dezembro, por volta das 19h30, uma colisão envolvendo duas motocicletas foi registrada na rua 38 com a 15-A, na Vila Horizonte, em Tangará da Serra. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi acionado para prestar

atendimento às duas vítimas do acidente. De acordo com o condutor-socorrista do Samu, Alex Ruiz, uma das vítimas estava com fraturas expostas na tíbia e na fíbula.

“Fizemos a imobilização do membro inferior esquerdo, foi medicada no local e conduzida à UPA. Pedimos apoio da Bravo 2, pois a segunda vítima se queixava de dor na bacia. Foi feita a imobilização e conduzimos até a UPA para melhores avaliações médicas”, disse o condutor-socorrista.

OUTRO ACIDENTE - Mais tarde, por volta das

00h30, outro acidente envolveu duas motos na Avenida Lions Internacional. Uma das vítimas usava de forma adequada o capacete e foi amparada por terceiros.

“Essa vítima se encontrava com uma fratura no fêmur, no membro inferior esquerdo, onde foi feita a imobilização e conduzida à UPA”, explicou, ao destacar que a outra vítima sofreu apenas um corte contuso na altura do lábio superior, mas que mesmo assim, também foi encaminhada à Unidade de Pronto-Atendimento (UPA 24 Horas).



Samu atendeu as ocorrências

CUIABÁ

Espancado por dívida, jovem não resiste e morre

Mídia News

Um jovem de 23 anos morreu após ser espancado em um “salve”, na terça-feira, 07, em Cuiabá. Uma testemunha relatou que dois homens chegaram à casa do rapaz em um carro branco.

Willian, então, entrou no veículo e o grupo saiu. Quando retornou à residência, o jovem estava com diversos hematomas e ferimentos pelo corpo.

Ele foi socorrido e encaminhado para a Policlínica. No entanto, em razão dos ferimentos, morreu pouco depois.

VIOLÊNCIA

Homem é preso após estuprar criança de 10 anos em Cuiabá

Mídia News

Um homem de 55 anos foi preso nesta terça-feira, 07, após estuprar uma criança de 10 anos, no Bairro Altos da Serra, em Cuiabá. O suspeito prestava serviço para a família.

Segundo informações da

Polícia Militar, a mãe da vítima flagrou o abuso ao chegar em casa. Ela relatou que viu o suspeito dentro de sua residência deitado em cima da criança, beijando e passando a mão no corpo da garota.

Assutada com a cena, a mulher pegou a filha e correu para fora da casa, trancando o suspeito dentro do local até a

chegada da Polícia Militar.

Ao chegar no local, os policiais encontraram e abordaram a vítima, que confirmou todas as informações repassadas pela mãe.

Diante dos fatos, os policiais militares prenderam o suspeito em flagrante. Todos os envolvidos foram conduzidos à delegacia.

Esportes

TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
QUINTA-FEIRA - 09 DE JANEIRO DE 2020

7

TANGARÁ DA SERRA

Abertas inscrições para Copa Tangará Society Master

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Secretaria Municipal de Esportes de Tangará da Serra inicia 2020 com competições. Estão abertas as inscrições para Copa Tangará Society Master 40 (ano base 1980) e Master 50 (ano base 1970).

De acordo com o coordenador de Futsal da pasta, Marcos Rocha, as inscrições abriram na última segunda-feira, 6, e até o momento 14 equipes – sete em cada categoria, se inscreveram. A expectativa é que oito equipes se inscrevam, em cada uma delas. Para isso, as inscrições



Copa Tangará Society Master inicia dia 18 de janeiro

seguirão abertas até a próxima semana, quando acontecerá o Congresso Técnico (provavelmente dia 16 de janeiro). As mesmas devem ser feitas pelos telefones 3326-1000 ou 99904-5856.

A Copa Tangará Society Master inicia dia 18 de janeiro, com jogos no Módulo Esportivo, sempre no período noturno. Os jogos seguirão até o final de fevereiro ou início de março.

Exercícios auxiliam em tratamento contra o câncer

Assessoria

Que tal iniciar o ano com a meta de investir mais nos cuidados com a saúde? Um deles é exercitar-se com regularidade. Os benefícios da prática regular de atividade física são inúmeros: fortalece a musculatura, melhora o humor, a qualidade de vida e do sono, além de reduzir o risco de desenvolver sete tipos de tumores, segundo apontou recente estudo realizado pela Sociedade Americana de Câncer e outras entidades norte-americanas.

Uma simples caminhada já é bastante benéfica para ajudar na prevenção da doença. De acordo

com a oncologista Regina Vidal, um dos principais benefícios é o fortalecimento das defesas do corpo, o que ajuda a evitar diversas enfermidades. Além disso, segundo a especialista, a prática auxilia no controle do peso, previne hipertensão e melhora as funções cardiorrespiratórias.

Os benefícios de se exercitar também podem ser notados para quem está em tratamento. Cada caso é avaliado pelo especialista que acompanha o paciente e que vai apontar quais são os exercícios mais indicados. Segundo a oncologista, exercícios como caminhada, andar de bicicleta e natação podem trazer resultados positivos.