

ARTIGO

SEM ARREPENDIMENTOS!



Ano novo, vida nova, promessas novas...
Nessa época do ano é comum ver algumas pessoas avaliando o ano que passou carregados de culpas por aquilo que não conseguiram executar. Pensando nisso, trarei a você leitor durante as próximas semanas 05 dicas valiosas para viver sem arrependimentos e fazer de 2020 o melhor ano da sua história.

A primeira delas é: Seja gestor de si
Para um gestor de alguma empresa ser bem-sucedido ele precisa compreender os processos, as normas e as pessoas envolvidas com a instituição, mas e quando se trata de nós, da auto-gestão, do eu interior o que fazer? Por que fazemos o que fazemos?

Quantas vezes durante sua semana você tem parado para fazer uma auto avaliação? Consegue descrever com convicção suas maiores qualidades bem como as suas fragilidades? Posso afirmar com certeza que o autoconhecimento é o ponto de partida para gestão pessoal bem-sucedida. Estamos desfrutando de velocidade nas informações, nos conectamos com muita facilidade a tudo que queremos, porém, essa autonomia tem distanciado o ser humano da sua essência.

Desafio você leitor para em frente ao espelho e observar seu rosto com as marcas do tempo e dizer a você mesmo suas maiores qualidades, suas maiores fragilidades e seu talento natural.

Precisamos dedicar tempo para um olhar mais apurado ao nosso interior, gastamos nossa energia diariamente com fatores externos, produtividade, resultados e esquecemos que também precisamos de um cuidado especial. Reconhecer suas características internas será fundamental para impulsionar seu talento, potencializar qualidades e neutralizar suas fragilidades.

Não camufle seus sentimentos e nem a sua história, compreenda suas limitações e a intenção positiva de tudo o que acontece na sua vida.

Auto aceitação é a expressão mais linda de amor próprio. As situações que você já passou ao longo dos anos, as boas, momentos felizes e até mesmo a dor, perda, tristeza, raiva foram fundamentais para você ser quem é hoje. Somos resultados das nossas experiências e tentar apagar isso é anular a própria existência.

Aprender a gerenciar nossos estados emocionais nos dará condições para desenvolver inteligência emocional. E através dela conseguiremos imergir no nosso próprio EU e descobrir toda beleza oculta pela racionalidade.

Durante essa semana te convido a refletir e aprofundar no autoconhecimento, não se limite a uma vida comum, comece a construir ou reforçar o seu legado, nosso tempo aqui nessa terra é tão curto para viver com incertezas e arrependimentos. Seja gestor de si, faça um bom plantio e se responsabilize pela colheita. Busque compreender o porquê de alguns comportamentos recorrentes, seja aberto ao novo, aceite mudança e busque ajuda se necessário.

“Não importa o que fizeram com você. O que importa é o que você faz com aquilo que fizeram com você”. (Jean Paul Sartre).

Fabíola Fernandes é graduada em Administração, especialista em Psicologia Organizacional, analista comportamental (Disc Profiler), grafoanalista e proprietária da RHealizar Desenvolvimento Humano, localizada em Tangará da Serra, onde atua como consultora organizacional com foco em gestão de pessoas, formação de liderança, formação de equipes, desenvolvimento e comportamento humano.

DEMContaminação

A presidência do DEM em Cuiabá disse que o partido trabalha com a expectativa de definir, a partir da última semana de fevereiro, o nome que irá encabeçar a disputa à Prefeitura da Capital nas eleições de outubro deste ano. O assunto foi debatido durante uma reunião em dezembro.

O prefeito de Cuiabá Emanuel Pinheiro (MDB) disse temer que as discussões sobre a eleição suplementar do Senado, que deve ocorrer em Mato Grosso no mês de abril, contaminem o pleito municipal de outubro e acabem “rachando” o grupo do qual ele faz parte.

CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Preço do etanol

O site nacional UOL Carros divulgou um estudo mostrando que Mato Grosso é o 2º estado com o menor preço médio de venda do etanol do Brasil. O estudo foi promovido pela Ticket Log, empresa que possui especialidade em administração de frotas e soluções de mobilidade, com base nos preços praticados entre 30 de dezembro de 2019 a 3 de janeiro deste ano. Apesar do resultado da pesquisa, os tangaraenses estão reclamando do preço do etanol. Conforme o Diário da Serra veiculou em edições anteriores, uma nova alta deve acontecer. De acordo com o proprietário de um posto de combustível, a alta no etanol deve acontecer nesta semana, aumentando em mais aproximadamente R\$ 0,20.



Repasses

O Governo de Mato Grosso repassou, em 2019, R\$ 47 milhões para os Projetos Políticos Pedagógicos (PPPs) das Escolas da Rede Estadual. Além do recurso para o PPP das escolas, a Seduc repassou também R\$ 2,2 milhões para as Assessorias Pedagógicas e Cefapros.

Capacitação

Com objetivo de enfrentar a realidade hiperendêmica de hanseníase em que Mato Grosso se encontra, a Secretaria de Estado de Saúde capacitou, entre agosto e dezembro de 2019, 480 profissionais da saúde de 36 municípios mato-grossenses. Em 2018, MT registrou 4,7 mil casos da doença.

Detran

A Empresa Mato-grossense de Tecnologia da Informação (MTI) implementou 52 projetos de software para atender o sistema de tecnologia do Departamento Estadual de Trânsito (Detran) em Mato Grosso, conhecido como Detran-Net, somente no decorrer do ano de 2019.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Requerimento

O vereador Sebastian Ramos (PSB) teve duas solicitações respondidas pelo poder Executivo Municipal e Estadual. Por meio do requerimento Nº 193/2019, o parlamentar sugeriu ao Executivo Municipal que pessoas que possuem câncer fiquem isentas de pagar Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU).

Resposta

Em resposta enviada por meio de ofício assinado pelo prefeito Fábio , o poder Executivo destacou que se solidariza com a situação das pessoas diagnosticadas, entretanto, alegou que já existe uma isenção que abrange pessoas com renda familiar de até 5 UPM (Unidade Padrão Municipal).

Solicitação

Outra solicitação do vereador que obteve resposta diz respeito à criação da Ouvidoria Estadual de Direitos Humanos e Programa Estadual de Proteção às vítimas. O estado declarou que, a princípio, foi criado o Programa Estadual de Proteção aos Defensores dos Direitos Humanos (PEDDH/MT).

Deputados aprovam reforma da Previdência de Mato Grosso

Apesar dos protestos da oposição e das negociações do grupo de deputados estaduais que também são servidores públicos efetivos, o governo de Mato Grosso conseguiu aprovar na noite desta sexta-feira, 10, o projeto de Lei Complementar que propõe mudanças na Previdência. A primeira votação O desconto sairá de 11% para 14%. Haverá uma amortização no casos dos ativos e inativos militares. A sessão foi tumultuada e contou com manifestação dos servidores.

