

ARTIGO

ESPALHE



É um novo ano, um novo ciclo, um novo tempo, um novo caminho a percorrer, um novo horizonte a descortinar, um novo começo, um novo porquê. Esforce-se para ser o melhor e fazer o melhor, comece espalhando maravilhas, boas energias, bons fluidos, bons pensamentos, boas intenções, boas ações e apenas aquilo que nasce do amor. Portanto espalhe o bem, espalhe o amor por onde for. Espalhe SORRISOS para alegrar a vida das pessoas ao redor, o mundo anda triste também. Sorrisos abrem caminhos, encurtam distâncias, melhoram ambientes, curam almas. Sorrir é um remédio poderoso contra o mal e o mal-estar. Espalhe sorrisos em todo lugar, verás que o quanto isso ajuda mudar o mundo. Espalhe GRATIDÃO pelo seu caminho. A gratidão é um sentimento redescoberto nos últimos tempos, as pessoas parecem estar mais gratas, e isso tem ajudado muita gente. Espalhe gratidão sem a intenção de receber de volta, espalhe gratidão sem intenção. Espalhar gratidão floresce a vida, encanta as pessoas e rejuvenesce a alma, espalhe este sentimento entre as pessoas e isso poderá fazer milagres. Espalhe SERENIDADE, a serenidade tranquiliza os corações, ameniza dores, acalma aflições. Espalhar serenidade é uma prática necessária em tempos de agitação, de agonia, de contusões, de atritos, de atribulações, espalhe serenidade por onde for, isso pode ser muito necessário quando menos imaginar. Espalhe MATURIDADE, é uma necessidade em muitos casos. A maturidade se faz necessária quando os relacionamentos estão em crise, quando as contendas existirem, quando as pessoas precisarem pensar equilibradamente entre

Sorrir é um remédio poderoso contra o mal e o mal-estar. Espalhe sorrisos em todo lugar, verás que o quanto isso ajuda mudar o mundo

entre mulheres e homens, crianças, adolescentes, jovens e adultos. Espalhe BONDADE, a bondade jamais será em vão, a bondade é um sentimento mágico. Espalhe bondade e não espere recompensas, caso contrário não será bondade. Espalhe AMOR, o amor tem poder, o amor é necessário, o amor é presente. Espalhe boas doses de amor em todos os lugares, para todas as pessoas. O amor é o óleo de muitas portas emperradas, é o remédio para muitos males, é a solução para muitos problemas. Tenha em suas metas espalhar o amor incondicionalmente, pois almas assim são iluminadas. Espalhe...

Prof. Me. Sebastian Ramos
professorsebastian@hotmail.com

Inauguração

A Federação de Atletismo de Mato Grosso em parceria com a Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer de Mato Grosso (Secel-MT), promove o Primeiro Camping de Atletismo do Estado. O governador deve inaugurar a obra às 18h30.

Brasil e EUA

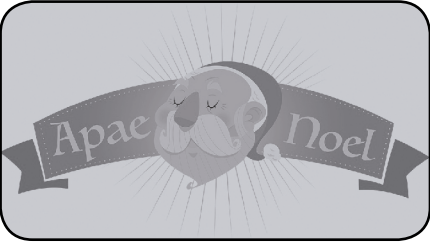
O presidente da república Jair Bolsonaro afirmou neste domingo, 26, que "jamais" pediria ao presidente dos EUA, Donald Trump, para dar tratamento diferenciado a brasileiros deportados por terem entrado ilegalmente no país.

 CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Ganhadores do Apae Noel 2019

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) divulgou os números e as localidades dos sorteados da campanha Apae Noel 2019, que faturaram cinco veículos HB20s Confort Plus 1.0 turbo 0Km. O 1º Prêmio foi vendido pela Apae de Sairé (PE). O 2º Prêmio foi vendido pela Apae de Americana(SP). O 3º Prêmio foi vendido pela Apae de Porto Alegre (RS). O 4º Prêmio foi vendido pela Coirmã Associação Vitória Down de Vitória (ES). O bilhete sorteado para o 5º Prêmio foi vendido pela Apae de Patos (PB). Os números premiados foram apurados a partir do resultado da Extração da Loteria Federal realizada no dia 22/01/2020.



Mega-Sena

As dezenas sorteadas neste sábado, 25, na Mega-Sena foram 09, 19, 23, 32, 39 e 45. O sorteio foi realizado no Espaço Loterias Caixa, em São Paulo. Os acertadores do Concurso 2228 vão dividir um prêmio estimado em R\$ 40 milhões.

Empaer

A Empresa Mato-grossense de Pesquisa, Assistência e Extensão Rural (Empaer) divulgou que realizou 137 mil atendimentos para 47.560 agricultores familiares. Segundo o governo do estado, o investimento em 2019 foi de R\$ 54,6 mi.

Mira do MP

Três médicos da rede pública de saúde, desta vez de Juara, foram acionados pelo Ministério Público (MP) por se ausentarem de forma reiterada e injustificada dos seus postos de trabalho. O trio teve os bens bloqueados pela justiça.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Academia

O Governo de Nova Olímpia inaugurou na noite da última quinta-feira, (23) a terceira unidade de Academia ao Ar Livre do municípiooo espaço de atividades físicas que foi entregue a população está localizado ao lado da praça Padre Cícero.

Nova Olímpia

A nova academia compõe a Academia da Saúde, localizada entre os bairros; Santa Rosa, Jardim das Oliveiras e Boa Esperança. A programação que foi abrihantada por apresentações culturais zumba na praça e muita música.

Obra da Copa

O Centro Olímpico de Treinamento da Universidade Federal de Mato Grosso (COT UFMT) finalmente será entregue oficialmente à Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) nesta terça-feira, 28, com competição em Cuiabá.

Mendes pode mudar apoio a candidato ao senado

O governador Mauro Mendes (DEM) admitiu que pode rever o apoio anunciado recentemente ao ex-vice-governador Carlos Fávaro (PSD) para a eleição suplementar ao Senado. Ele afirmou não descartar a possibilidade de se manifestar favorável à candidatura do vice-governador Otaviano Pivetta (PDT). O pleito, que será realizado no dia 26 de abril, é decorrente da cassação do mandato da senadora Selma Arruda (Podemos). “Quando falava, lá atrás, a respeito do Carlos Fávaro era verdade (...) Agora, se mudarem os fatos, também tenho o direito de rever minhas posições”, disse.

