

ARTIGO

ATÉ 2050, BRASIL DEVE SE TORNAR UM PAÍS IDOSO



Em 2030 o número de idosos no Brasil deve ultrapassar o número de crianças, aponta o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Atualmente esse número representa 14,03% da população, o que equivale a 29,3 milhões de pessoas. A pirâmide etária brasileira vem sofrendo alterações ao longo dos anos e já estamos presenciando a inversão dessa pirâmide etária e a mudança no perfil demográfico de nosso país.

A pirâmide com uma base composta por crianças e adolescentes e um topo de idosos significava a predominância jovem. Nos dias atuais, vivemos uma fase de transição e modificação dessa realidade. Em 1980 éramos classificados como um país jovem e atualmente somos caracterizados como um país adulto em transição para nos tornarmos um país idoso até o ano de 2050.

Esse é um fenômeno mundial ocasionado pela queda nas taxas de natalidade e mortalidade. Mas o que isso significa? Que o número de nascimentos está reduzindo e a expectativa de vida aumentando em decorrência dos avanços tecnológicos na medicina. Com os avanços na área da saúde e bem-estar, conseguimos entender cada vez mais como funciona o organismo humano e como prevenir, tratar, retardar e curar uma série de doenças e males em geral, o que antes não era possível.

Mas o importante não é só viver mais, mas viver mais e bem, ter qualidade de vida. E já que estamos falando em envelhecimento populacional e qualidade vida, nos aproximamos da área da gerontologia. Mas afinal, o que é a gerontologia e o que ela trata? A gerontologia é a ciência que estuda o processo do envelhecimento humano, nos aspectos psicológicos, biológicos, sociais entre outros. É uma área dedicada às questões multidimensionais do envelhecimento e da velhice, de natureza multi e interdisciplinar, visando a prevenção de doenças, a promoção da saúde e a qualidade de vida da população idosa, além de atuar também na preparação do adulto jovem para um envelhecimento saudável.

Podemos dizer então que ela envolve o desenvolvimento de meios para garantir a qualidade de vida, considerando as alterações sofridas pelas pessoas com relação às adaptações e cuidados que se fazem necessários neste período da vida. Ao mesmo tempo, também estuda e busca soluções na vida e no cotidiano das pessoas para promover o bem-estar na terceira idade, com informações científicas da saúde do idoso, sempre considerando os princípios e valores éticos.

A gerontologia é uma área que vem crescendo e tomando força nessa luta pelo envelhecimento saudável e qualidade de vida. É importante destacar que a gerontologia é diferente da geriatria, a área médica voltada ao estudo e o tratamento de doenças inerentes à velhice.

Com relação a prevenção, a gerontologia visa intervenções que possam antecipar os problemas mais comuns que podem afetar os idosos, atuando na prestação de orientações a respeito das condições mais adequadas para um envelhecimento saudável e com qualidade. Na ambientação, ela orienta a criação de condições ambientais adequadas nos variados espaços onde circulam as pessoas idosas. Na reabilitação, propõe intervenções quanto a perdas que são reversíveis e, para as que são irreversíveis, a intervenção vem de maneira a evitar a progressão da condição indesejada e dos males já instalados. Nos cuidados paliativos, propõe intervenções quanto aos cuidados em relação às doenças progressivas e irreversíveis, abrangendo também a atenção aos familiares, para propor o maior bem-estar possível e dignidade do idoso até a sua morte.

A gerontologia envolve todo o contexto em que o idoso está inserido, desde questões relacionadas à saúde física e emocional, a questões relacionadas às políticas publicas, direitos dos idosos, inclusão e reinserção social, educação comunitária, ensino e pesquisa.

Cristiano Caveião e Fabiana da Silva Prestes são, respectivamente, coordenador e professora do Curso de Tecnologia em Gerontologia – Cuidado ao Idoso



CURTAS

Escolas que aderiram ao programa Cívico-militar

O ministro da Educação, Abraham Weintraub, divulgou nesta quarta-feira, 26, a lista das escolas que aderiram ao programa cívico-militar (veja a relação abaixo). Nenhuma escola de Tangará da Serra aparece na lista. A proposta do governo é usar as Forças Armadas em funções administrativas e na gestão nas escolas com o objetivo de melhorar os resultados das avaliações educacionais. A adesão de estados e municípios é voluntária. Do Centro-Oeste, 11 escolas aderiram ao programa. Em Cuiabá, duas instituições aparecem na lista, sendo a Escola Estadual Salim Felicio e a Escola Professora Maria Dimpina Lobo Duarte (6º ao 9º ano).



Exame PSA

Durante a Campanha Novembro Azul, o Grupo de Apoio Oncológico (GAO) ofereceu exames PSA de forma gratuita. Contudo, os pacientes não estão comparecendo para buscar o resultado. Diante disso, o GAO convoca os homens a comparecerem na entidade e assim retirar o exame, que já está finalizado.

Concurso

As inscrições para o 49º Concurso Internacional de Redação de Cartas começaram na segunda-feira, 10 de fevereiro. Promovido anualmente pela União Postal Universal (UPU), e realizado no Brasil pelos Correios, o concurso objetiva estimular jovens e crianças a expressarem sua criatividade.

Rádio

Estão abertas as inscrições para o IV Simpósio Nacional de Rádio que será realizado nos dias 5, 6 e 7 de maio de 2020 no Campus Cuiabá da UFMT. É possível fazer a inscrição como ouvinte e para apresentação de trabalhos pelo site <https://simposioradio2020.wixsite.com/simposio>.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Narguilé

O projeto de lei 04/2020, de autoria do vereador Romer Japonês, que pretende proibir o uso de narguilé em locais públicos, bem como a comercialização aos menores de 18 anos, foi retirado da pauta de discussões da Câmara Municipal de Tangará da Serra nesta quarta-feira, 26.

Diálogo

Alguns proprietários e funcionários de casas de narguilé de Tangará acompanharam a sessão do Legislativo nesta quarta. Eles buscam dialogar com Prefeitura e Câmara. O projeto, que deverá retornar às discussões apenas em maio, começou a tramitar na Câmara no dia 11 de fevereiro.

Saúde

O autor do projeto afirma que o tema é de saúde pública, uma vez que o consumo excessivo pode provocar doenças. Ele destaca que a proposta não tem por objetivo fechar tabacarias ou locais de consumo de narguilé, mas sim proibir o uso em locais públicos, assim como a venda para menores.

Em 7 meses, servidora apresenta 14 atestados

Via redes sociais, o prefeito Fábio Martins Junqueira (MDB) trouxe a tona uma denúncia apontando de uma servidora pública que já apresentou 14 atestados. O que chama atenção é o fato da funcionária pública ter tomado posse em julho de 2019. Conforme Junqueira, além do curto espaço de tempo e excessivo número de atestados, a servidora teria apresentado um documento com falsificação grosseira, aumentando de um para três dias de atestado. "Diante disso, será instaurada a sindicância competente e será enviado cópia dos documentos referidos também a delegacia de polícia, pois trata-se de crime de adulteração de referido documento", afirmou o prefeito.

