

ARTIGO

MULHER SEM PADRÕES!
SEJA SUA MELHOR VERSÃO



Ei Mulher, Psiu! Este recado é para você mesmo, mulher mais madura de mais de 60 anos, mulher com 40, mulher de 30 e poucos anos, este recado é para você. Você tem passado protetor solar? Você tem feito seus exames de rotina? Tem feito um esporte? Tem cuidado da sua alimentação? Tem dormido bem?

Mulher chega, de arrumar desculpas para sua saúde vamos começar ter mais qualidade de vida? Com mais saúde e bem estar, um equilíbrio seja em qualquer idade, temos que ser nossa melhor versão.

Nos dias atuais existe tanta tecnologia, que é possível adiar muito as marcas da idade são tantas formas que chega assustar, mas com certeza é possível chegar aos 70 anos muito bem. Mas para isso é necessário tomar os seguintes cuidados, usar um protetor solar fator 99, limpar a pele do rosto antes de dormir, usar uma vitamina c ou um creme com base de um ácido hialurônico à noite, beber no mínimo 2 litros de água por dia, fazer 60 minutos diários de atividade física, exames para acompanhar sua saúde e uma alimentação balanceada, se você tem estes cuidados com você Parabéns, porque estará sempre bem, com qualidade de vida e saúde que o principal.

Estudo faz três anos com autoestima e atuando na capital mato-grossense, já atendi nesses anos, mais de 300 mulheres de diferentes idades, mulheres que me procuram para se sentir melhor, por isso sinto honrada em usar minhas mãos para deixar pessoas se sentindo bem e felizes, em muitos casos posso garantir que o relacionamento passa de paciente para profissional, nos tornando amigas.

Ser especialista e pioneira em Mato Grosso na técnica tatuagem estética, mais conhecida como Camuflagem, um método criado por Rodolpho Torres, me serviu para tirar imperfeições, não só do corpo, mas muitas vezes da alma, cicatrizes que traziam no corpo de uma mulher ou até mesmo de um homem, recordações que faziam mal.

Mulher! Muitas mulheres que jamais saiam de sua casa por causa de uma marca ou uma imperfeição, a camuflagem contribuiu no processo de melhora, da autoestima e principalmente a volta do amor próprio, exemplo podemos citar pacientes com câncer de mama, que morre de vergonha, mas através da reconstituição pode ter de volta a aréola, como também a retirada do melasma no rosto, que muitas vezes em uma só sessão, já consegue diminuir quase 80% deixando aquele rosto que tanto escondeu atrás de uma base, limpo.

Mulher! Por mais que você já tenha sofrido, já se abalou mulher saiba que hoje podemos tudo, o mundo da beleza cresce cada dia mais e alguns cuidadinhos básicos, uma cabeça boa e aberta e positiva é um pouco de amor próprio não faz mal a ninguém.

Patrícia Gregório Especialista em Camuflagem de estrias, manchas, cicatrizes e olheiras pelo criador pelo método Rodolpho Torres.

Argumento

Contrato

O requerimento está tramitando internamente na Corte regional e ainda nesta semana será despachado para o TSE. O argumento do desembargador será no sentido de que, como foi o TSE quem definiu pela realização de uma nova eleição, caberá à Corte também decidir sobre a suspensão do pleito.

O prefeito Emanuel Pinheiro assinou o contrato de financiamento para construção da Avenida Contorno Leste. O acordo, firmado com a Caixa Econômica Federal, garante R\$ 125 milhões para que a Prefeitura de Cuiabá aplique naquela que é considerada a maior obra de infraestrutura dos últimos 20 anos.

CURTAS

DA REDAÇÃO
COM EQUIPE

Macarromama do GAO

O Grupo de Apoio Oncológico (GAO) Luz da Esperança, de Tangará da Serra, realizará na próxima semana mais uma edição do já tradicional 'Macarromama do GAO'. Os convites já estão a vendas pelo valor de apenas R\$ 30, para que a população que queira contribuir com a instituição possa retirar uma deliciosa macarronada na próxima sexta-feira, dia 13 de março, na sede do GAO. De acordo com informações da organização, a porção poderá ser retirada das 18h às 20h. "Contribua com os projetos do GAO saboreando uma deliciosa macarronada", convida a instituição.



IPVA

A Secretaria de Fazenda (Sefaz) informa que o Imposto Sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) 2020, para os veículos com final de placas 4 e 5, pode ser pago com desconto até dia 20 de março. A dedução é aplicada nos pagamentos realizados em cota única, ou seja, à vista.

Desconto

O contribuinte que pagar o IPVA até o dia 10 de março terá 5% de desconto. Já aqueles que optarem por recolher o imposto até o dia 20 de março terão 3% de desconto. A quitação ainda pode ser feita em cota única, sem desconto, entre os dias 21 e 31 de março.

Valor mínimo

Os contribuintes que optarem pelo parcelamento do imposto devem ficar atentos às condições previstas na legislação. Uma delas é o valor mínimo da parcela, que corresponde a R\$ 292,88. As regras de parcelamento e pagamento do IPVA são válidas para qualquer final de placa.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Crítica

A deputada estadual Jainaina Riva criticou o pedido de vista feito pelo deputado Ulysses Moraes ao Projeto de Emenda Constitucional que modifica a data da eleição da Mesa Diretora. A pedido da deputada, o presidente do Legislativo Eduardo Botelho apresentou a medida para antecipar a eleição.

Lava Jato

O Governo do Estado lançou o Plano de Ação de Combate ao Desmatamento Ilegal e Incêndios Florestais 2020, que prevê a aplicação de R\$ 64 milhões. Parte do dinheiro foi recuperado por meio da Operação Lava Jato. Do fundo de recuperação da Operação Lava Jato serão R\$ 42 milhões aplicados no plano.

Decisão

O presidente do Tribunal Regional Eleitoral (TRE), desembargador Gilberto Giral-delli, vai deixar que o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decida a respeito do requerimento do governador Mauro Mendes (DEM) pedindo a suspensão da eleição suplementar ao Senado, marcada para o dia 26 de abril.

Janela partidária

Começou nesta quinta-feira, 05, o período chamado de “janela partidária”, no qual vereadores que pretendem concorrer à reeleição ou ao cargo de prefeito nas Eleições Municipais de 2020 poderão mudar de partido sem correr o risco de perder o mandato eletivo. O prazo para troca de legenda encerra-se no dia 3 de abril, seis meses antes da realização do primeiro turno do pleito, marcado para 4 de outubro.

