

ARTIGO

DEPRESSÃO MISTA, ELA PODE PASSAR DESPERCEBIDA



É quase a regra, alguém com tristeza persistente, perda do prazer na vida, pensamentos negativos e sem energia pode receber o diagnóstico de Depressão e ponto. A consulta costuma ser rápida, o médico tantas vezes não é especialista. Ela recebe um antidepressivo e tem início um tratamento nem sempre com bons resultados.

Identificar que a pessoa está com Depressão é só o primeiro passo, talvez nem tão difícil, pois o próprio paciente e a família tem ideia que algo não vai bem.

O Psiquiatra, que é o especialista nas alterações do humor, consegue perceber sinais de alerta dentro de um quadro depressivo: irritabilidade intensa, impulsividade, compulsão alimentar, pensamentos acelerados e distrações constantes são sinais de um diagnóstico pouco conhecido: A Depressão Mista.

Ela tem esse nome justamente por ser uma mistura de sintomas, a perda de energia de uma depressão comum e a ativação intensa dos pensamentos e atitudes.

Por que isso é tão importante? Por um grande detalhe, a Depressão Mista responde mal, ou até piora com uso dos antidepressivos. Essas medicações podem causar melhora isolada da tristeza, mas piorar a aceleração dos pensamentos, tornar a pessoa mais irritada, impulsiva e distraída.

Com a impulsividade alguns problemas aparecem, gastos financeiros desnecessários, uso de drogas (principalmente álcool e cigarro), tentativas de suicídio e até colocação de piercings e tatuagens. A irritabilidade, ou raiva, gera discussões, destrói casamentos, famílias, empregos, torna a pessoa mais violenta verbal e fisicamente.

A aceleração do pensamento é igualmente angustiante, se sentir dominado pelas próprias ideias, que parecem um turbilhão de informação causam a distração, perda de produtividade e insônia.

Uma consulta minuciosa, sem pressa, que entenda a história de vida daquela pessoa, procurando sintomas que passaram batidos desde a infância e detecte os sintomas mistos pode ser a diferença entre a melhora e a manutenção do sofrimento.

O tratamento da Depressão Mista geralmente precisa de outras abordagens além dos antidepressivos e deve ser conduzido pelo Psiquiatra, que é o profissional qualificado para a estabilização desses quadros.

Ao contrário do que se pensa, Depressão tem tratamento!

Manoel Vicente de Barros é Médico Psiquiatra em Cuiabá e atua no tratamento de Depressão e Ansiedade, CRM 8273, RQE 4866.

Condenado

Improbidade

O ex-prefeito de Tangará da Serra, Júlio César Ladeia, foi condenado a ressarcir os cofres públicos em mais de R\$ 50 mil por irregularidades em um contrato com a Terra Comunicação Ltda. Ladeia fechou contrato de R\$ 25.095,00 para patrocínio da 3ª Corrida de Tangará, mas nunca empenhou o pagamento.

O juiz Francisco Ney Gaíva entendeu que o prefeito agiu no crime de improbidade administrativa, ao não seguir o rito previsto pela legislação. Em sua defesa, Ladeia disse que não fez o empenho por ter sido afastado de suas funções, em maio de 2011. Ele foi condenado a devolver o valor do contrato, mais multa.

 CURTAS

Prova de vida

O Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Tangará da Serra está convocando seus segurados inativos, pensionistas e seus respectivos dependentes para a realização de atualização de dados denominada prova de vida. A convocação foi feita através da Portaria 014/2020 assinada pela Diretora Executiva do órgão, Laura Pereira. O processo de atualização dos dados será a partir do dia 9 de março, seguindo até 19, na sede do Instituto. A comprovação de vida deverá ser presencial na sede do Instituto das 7h às 11h e das 13h às 17h, com apresentação dos documentos pessoais. O não comparecimento à convocação relativa à prova de vida acarretará na suspensão temporária do pagamento de seus proventos até a regularização da situação.



Rodovias

O Governo do Estado está realizando a manutenção e revitalização de quase 600 quilômetros de rodovias que vão beneficiar pelo menos nove municípios próximos a Tangará da Serra. Os investimentos totalizam aproximadamente R\$ 134 milhões.

Tangará

O município com mais quilômetros recuperados será Tangará, totalizando 293 quilômetros de rodovias. Está em andamento uma obra de restauração do pavimento da MT-358, no trecho que liga a Itanorte, totalizando 66,96 quilômetros de asfalto a serem restaurados.

Mais

Também está sendo executada a restauração de 53,3 quilômetros na ligação entre Tangará e o entroncamento da BR-364, em Deciolândia. Além disso, a Sinfra está executando duas obras de manutenção nas rodovias não pavimentadas MT-358 e MT-175.

BASTIDORES

DAPOLÍTICA

Bloqueio anulado

O magistrado Francisco Ney Gaíva, da Quarta Vara Cível de Tangará, julgou improcedente ação proposta pelo Ministério Público (MPE) em face do ex-deputado estadual e ex-prefeito Saturnino Masson, e o bloqueio de R\$ 807 mil foi anulado.

Processo

Segundo os autos, o município de Tangará celebrou contrato com a Guaxe em 2012 para fins de recuperação asfáltica no valor de R\$ 807 mil. A suspeita era de irregularidades no processo, não sendo comprovado que o certame tenha ocasionado prejuízo ao erário.

Diamantino

O deputado estadual Paulo Araújo (PP) apresentou proposições para as áreas da educação, infraestrutura e agricultura familiar de Diamantino. As demandas fazem parte das solicitações feitas pelo prefeito da cidade Eduardo Capistrano (PDT) que pediu o apoio do parlamentar.

General Mourão em Cuiabá

O vice-presidente Hamilton Mourão – hoje ocupando o cargo de presidente diante da viagem de Bolsonaro aos Estados Unidos – estará em Cuiabá, nesta terça-feira, 10. Mourão vai participar de uma reunião com o governador de Mato Grosso, Mauro Mendes (DEM), sobre meio ambiente e segurança.



JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o  **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) **99809.2921**

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)**3326.6501** 

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) **3326-4724**

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra