

ARTIGO

A VIDA SEM FILHOS É MAIS TRANQUILA



Esses dias no final da tarde ao voltar do trabalho conversava com a Psicóloga e esposa Flávia Azevedo e no meio da conversa ela fez uma fala em que achei superinteressante.

— A vida sem filhos é tão mais tranquila, ou melhor, menos difícil.

Olhei para ela na hora e pensei, nossa que fala fantástica! Calma leitores, vou contextualizar a nossa conversa.

Nossa filha naquela semana estava passando férias com os avós, então nossa vida estava menos corrida, bem menos corrida. Dormíamos e acordávamos mais tarde, tirávamos um cochilo ao meio dia e não precisávamos sair às pressas do serviço para buscá-la na escolinha.

Naquela semana, deixamos de ir à(lugares) que preferencialmente tinha espaço kids (quem tem criança sabe o poder e o milagre de um espaço kids quando se quer manter uma conversa com os amigos), enfim estava menos corrido. Você leitor e leitora deve estar se perguntando: por que estou te contando isso tudo?

Porque quero que você, leitora/mãe e você leitor/pai saiba que ter este sentimento (de leveza) faz parte da maternidade e paternidade consciente, o amor pelos seus filhos não diminui por isso e **ESTÁ TUDO BEM**.

ESTÁ TUDO BEM deixar seu filho um pouco com os avós, com o pai ou com alguém de sua confiança para descansar.

ESTÁ TUDO BEM se trancar no banheiro e falar que está tomando banho ou fazendo o número dois só porque quer descansar um pouco (muitas vezes este é o único momento que tem para descansar.);

ESTÁ TUDO BEM sair para caminhar sozinha para espalhar, sentir o vento bater no rosto, respirar um pouco outros ares;

ESTÁ TUDO BEM sair com as amigas, se divertir por alguns minutos ou horas;

NÃO SINTA CULPA por sentir-se bem na ausência dos filhos por alguns minutos, horas ou dias, criar filhos de forma **SEGURA** exige uma energia **GIGANTESCA**.

Ser mãe ou pai bem-sucedido significa **TRABALHO ÁRDUO**. Cuidar de um bebê ou de uma criança que já engatinha é uma tarefa que toma 24 horas por dia, sete dias por semana e é sempre uma tarefa preocupante.

E mesmo quando essa carga se torna um pouco mais leve, à medida que seu filho cresce e se desenvolve bem, ainda assim requer muito tempo e atenção, dar tempo e atenção ao seu filho significa sacrificar outros interesses e atividades.

Por isso fique tranquila, você não se tornará uma péssima mãe, nem vai amar menos seu filho por isso. Não carregue esta culpa, nem deixe que os outros a coloquem em você. O amor pelo seu filho continua firme, forte e cada vez mais intenso.

Euller Sacramento é Palestrante, psicólogo Infantil especialista em (re)conectar pais e filhos emocionalmente.

Negado

A presidente do TSE, ministra Rosa Weber, negou o pedido administrativo feito pelo governador Mauro Mendes para que fosse adiada a eleição suplementar ao Senado. Desta forma, segue mantida a data estipulada pelo Tribunal Regional Eleitoral para a realização do pleito no dia 26 de abril.

Alegações

No pedido, Mendes havia alegado que o rito de cassação da senadora Selma Arruda (Podemos) não foi finalizado, portanto, inexistia vaga em aberto. O governador ainda citou os custos da eventual campanha, que devem ficar em torno de R\$8 milhões e as dificuldades financeiras.

CURTAS

Agenda Cultural

O Programa de Pós-Graduação em Estudos Literários (PPGEL), está completando dez anos de atuação na Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), campus de Tangará da Serra. Em comemoração a data, o Programa, o Núcleo de Pesquisa Wladimir Dias-Pino e o Centro de Estudos e Pesquisas em Literatura Agnaldo Rodrigues (Ceplit) realizam na terça, quarta e quinta-feira, 10, 11 e 12 de março, a agenda cultural. O evento acontece no Centro Cultural da cidade. A entrada é gratuita e a participação garante certificado de 30 horas. Durante as três noites, escritores do Mato Grosso lançam obras e participam de mesas com discussões sobre arte, cultura e literatura contemporânea.



Gnosis

O Instituto Gnosis Brasil promove nesta quarta-feira, dia 11 de março, uma palestra gratuita sobre taro, kabbala e numerologia em Tangará da Serra. O evento acontecerá às 19h30 no auditório do Hotel Colibri. Maiores informações podem ser dadas pelos celulares 65 99969 2799 e 99954 5766.

Novo título

A ex-miss Campo Novo do Parecis, Bruna Reis Figueiredo, que perdeu a coroa por debochar de um entregador em suas redes sociais, recebeu outro título. Agora a jovem é Miss Pantanal Earth 2020. O concurso ocorreu no dia 14 fevereiro e agora, Bruna irá concorrer ao Miss Earth Brasil.

Partos

Mais da metade dos partos registrados em Mato Grosso são cesáreas. A recomendação do Ministério da Saúde é de que a proporção das cesarianas em relação ao total de partos seja de, no máximo, 30%. Em 2019 a relação entre partos normais e partos cesáreas em Mato Grosso foi de 39% e 61%, respectivamente.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Liminar

O Ministério Público do Estado de Mato Grosso (MPMT) obteve na Justiça decisão liminar que suspende o pagamento de verbas indenizatórias com base nas Leis Municipais de Barra do Bugres. A decisão estabelece que o pagamento não seja realizado até o julgamento final da ação civil pública

Ação

A ação foi proposta em desfavor do Município, do prefeito, da Câmara de Vereadores e do presidente do legislativo municipal de Barra do Bugres. Também foi fixada multa de R\$ 50 mil por cada ato de descumprimento, que deverá recair sobre os ordenadores de despesas de cada órgão.

Rebateu

O TSE (Tribunal Superior Eleitoral), instância máxima da Justiça Eleitoral, responsável por organizar eleições no país, rebateu a declaração do presidente Jair Bolsonaro de que a eleição de 2018 foi fraudada e reafirmou que o sistema de urnas eletrônicas é confiável e auditável.

Deputado destina cerca de 300 mil para educação

Cerca de R\$ 300 mil foram destinados, via emenda parlamentar, pelo deputado estadual Paulo Araújo (PP), a diversas escolas do município de Tangará da Serra. A intenção é alavancar o ensino visando a modernização do processo de aprendizagem, numa sociedade cada vez mais tecnológica. As escolas contempladas serão as Manoel Marinheiro, 13 de Maio, Marechal Cândido Rondon e Petronio Portela Nunes.

