

ARTIGO

ESTOU GRÁVIDO



Pai, apesar de não carregar o bebê na barriga, você tem um papel muito importante no processo de gravidez, seja a mulher, sua esposa ou não. Dentro daquela barriga (útero), está acontecendo um milagre, o seu filho está sendo gerado ali, isso mesmo SEU FILHO(A).

Durante nove meses tudo que acontecer com a mãe, seja de ordem física e/ou emocional afetará diretamente seu filho. Por isso, algumas de suas atitudes e comportamentos enquanto pai pode tornar esse processo (de mudanças corporais, hormônios e fantasias) mais leve.

A mulher pode ficar instável emocionalmente neste processo, por isso SEJA PACIENTE! Não diga, que é frescura a mulher chorar “por nada”. Não diga, que gravidez não é doença. Tenha consciência que isso poderá acontecer e ao invés de julgar, que tal perguntar se você pode fazer algo para que ela se sinta melhor?

Se ela reclama de dores nos pés, que tal uma massagem? Se não consegue se alimentar por conta do enjoô que tal fazer um suco? Se ela acha que não dará conta de cuidar de uma criança, que tal mostrar que estão juntos nessa?

Enfim...seja “PAIceiro.”

Se lhe faltar paciência, lembre-se, ali está sendo gerado seu filh(a), não tem porque descontar sua impaciência na mãe dele. O filho não é apenas da mãe, ou pelo menos não deveria ser. Você também é RESPONSÁVEL por este milagre, VIVA esta etapa do desenvolvimento, não fique só observando de longe. Por mais assustador que possa parecer, tenha coragem de assumir essa nova responsabilidade.

Faça carinho na barriga, converse com ele, o bebê não entende, mas consegue sentir a vibração e o timbre de voz, reagindo a estimulação verbal. Você não será louco, apenas estará fortalecendo vínculo com seu filh(a). Esse processo de interação vai te ajudar a se sentir PAI pois, você estará participando ativamente da gravidez, além de deixar a mulher mais tranquila e segura.

Faça um esforço para acompanhá-la nas consultas pré-natal, isso além de deixar a mulher mais segura, pode te ajudar a esclarecer dúvidas ou até mesmo eliminar alguma insegurança caso tenha. Fale sobre seus medos e inseguranças para a mãe do seu filho(a) e vice-versa, talvez vocês compartilhem dos mesmos medos e juntos possam superá-los.

PAI se você estiver envolvido nesse processo desde o início, após o parto não será tão difícil aprender a cuidar e amar o seu bebê. Então faça valer a pena e cuide de quem cuida do seu filho.

Euller Sacramento é psicólogo infantil, atende na Imaginare Clínica Integrada e nesta crise realiza atendimento online de orientação a pais. Instagram: @eullersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra

TESTES RÁPIDOS

Empresários de Tangará entregam kits para diagnóstico de Covid



Material foi entrega na tarde desta quarta-feira

Ao todo são 850 kits doados, com custo total de R\$ 91 mil

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Prefeitura Municipal de Tangará da Serra recebeu na tarde desta quarta-feira, 22 de abril, kits de testes rápidos para diagnóstico da Covid-19. Ao todo são 850 kits doados por empresários e sociedade civil organizada de Tangará da Serra, com custo total de R\$ 91 mil.

Nesta primeira etapa foram entregues 200 kits e para esta quinta-feira, 23, estão previstos a entrega de mais 150 unidades. “Uma ação apoiada pela sociedade civil organizada e empresários, que doaram dinheiro para a compra desses testes ou que ajudaram nesses pedidos”, contou o empresário e associado do Rotary Clube Tangará da Serra, Clédson Bianchini, ao explicar que o clube abriu uma conta especial para receber as doações dessa ação de solidariedade que teve início através de um grupo no WhatsApp. “Todas as doações recebidas para as compras desses kits estão nesta conta especial e iremos divulgar, prestar conta, dar maior transparência possível e necessária a todos que contribuíram”.

Além desses 350 testes, outros 500 kits devem chegar até o início do próximo mês. “Estamos felizes de poder ajudar neste momento”.

Esses testes, segundo o prefeito Fábio Junqueira, são os primeiros kits rápidos que chegam ao município e que serão usados conforme critério e necessidade da Vigilância Epidemiológica do Município. “Após o atendimento de pessoas, passando pela triagem, é que se definirá como vai se fazer o exame. Ele deverá ser utilizado para aqueles em que realmente há sinais da possibilidade de que esteja contaminado, apenas para confirmação. De forma que nos dá uma tranquilidade de que muito está sendo feito nesta luta, no combate a disseminação do Coronavírus em Tangará da Serra e nós agradecemos muito a todos”.

Além desses testes doados pelo empresariado e entidades locais, o Executivo aguarda ainda a entrega de 640 exames do Governo Federal, que já chegaram em Cuiabá e que deverão ser encaminhados ao Município em breve.

TANGARÁ

Vereador apresenta sugestões para ajudar famílias durante pandemia

luções simples e viáveis neste período, como a possibilidade de parcerias junto aos mercados de nosso Município visando o reaproveitamento dos legumes para serem distribuídos aos mais necessitados neste momento; assim como um cruzamento de informações com outras entidades, afim de beneficiar mais famílias com o recebimento de cestas básicas.

Além dessas, o vereador pede ao Executivo que coloque em funcionamento o espaço da Padaria Comunitária situada no bairro Jardim Rio Preto, com a doação de pães neste período de Pandemia. “Este espaço está fechado há alguns anos e agora seria muito importante voltar a funcionar e fornecer o pão a essas pessoas que realmente necessitam de nossa ajuda. Seria algo favorável a essas famílias, com custo muito pequeno ao município”.

Por fim, sugere, através do Serviço Autônomo de Água e Esgoto, que se crie a Tarifa Social a fim de atender as famílias carentes.