

ARTIGO

QUANDO OS PAIS SE SEPARAM



Vocês sabiam que as crianças podem aprender a lidar com a tristeza da separação/divórcio dos pais? Para maioria das crianças, é mais fácil desenhar os sentimentos do que verbalizá-los, pois elas aprendem símbolos antes de aprender palavras. Os sentimentos desorientados a respeito do divórcio são estressantes para a maioria delas.

Algumas escondem seus sentimentos e eles podem transformar-se em dores de cabeça, dores de estômago, problemas de comportamento, entre outros. Aquilo que uma criança fantasia, é tão poderoso quanto aquilo que aconteceu concretamente.

Quando os pais se separam, é comum acontecer algumas mudanças na rotina da família: um deles precisa encontrar um novo lugar para morar, pode haver menos dinheiro ou os filhos talvez não vejam um deles com tanta frequência e tudo isso pode ser muito difícil de compreender.

Em algumas situações, a mulher se vê sozinha com as responsabilidades de cuidado dos filhos enquanto o homem apenas contribui com a ajuda financeira (alguns precisam ser obrigados judicialmente) e acredita faz muito com esta atitude. Se isenta da responsabilidade de se responsabilizar pelos filhos mesmo distante, delegando às mães todo o resto, deixar a casa organizada(missão quase impossível com filhos em casa), levar às crianças na escola, buscar, ir ao supermercado entre tantos outros afazeres em meio ao desgaste emocional, e se o processo de separação não for amigável, triplica o sofrimento.

Os filhos, muitas vezes, se perguntam por que seus pais não se amam mais e os pais podem ficar sem respostas. No processo de separação, os pais também são afetados emocionalmente e muitas vezes em função do estresse e da sobrecarga, podem encontrar dificuldades no cuidado da família, oferecendo menos suporte, sendo menos exigentes e comunicativos, expressando pouco afeto e apresentando menos consistência na disciplina.

Portanto procure ajuda profissional caso esteja com dificuldades em lidar com suas emoções e as do filho. Viva o luto cercado de boas lembranças, uma perda já causa sofrimento o bastante para perder da sua vida a esperança.

Euller Sacramento é psicólogo infantil, especialista em (re)conectar pais e filhos emocionalmente e atende na Imaginare Clínica Integrada. Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

TRANSPARÊNCIA

Vereador sugere criação de Comitê de Segurança Alimentar em Tangará



Objetivo é que arrecadações sejam administradas pelo comitê

Comitê teria representantes de diferentes setores e Poder Público

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Desde o início da pandemia, Tangará da Serra vem demonstrando um grande espírito de solidariedade, contribuindo com famílias mais afetadas, especialmente com a falta de alimentos.

São empresas, associações ou grupos de serviços envolvidos na arrecadação de alimentos, além do Poder Público, que tem demonstrado querer auxiliar naquilo que lhe compete. Recentemente, inclusive, a Câmara apro-

vou projetos, em torno de R\$ 200 mil, para aquisição de cestas básicas.

Porém, preocupado com a lisura do processo de doações destas cestas, o vereador Professor Sebastian discursou na Tribuna daquela Casa de Leis e apresentou indicação ao executivo municipal para que seja criado, tal qual o Comitê Interinstitucional de Prevenção e Monitoramento ao Coronavírus, o Comitê de Segurança Alimentar afim de que as ações de arrecadações e doações sejam administradas por um único conselho, congregando nele instituições religiosas, clubes de serviços, entidades diversas, associações, pessoas voluntárias, entre outras. “Reservadas

as competências e obrigações da Secretaria Municipal de Assistência Social, esta coordenaria o comitê afim de que não haja desequilíbrio nas doações e nenhuma família que precise fique sem ser assistida ou receba demais (que não é ruim, pois alimento é sempre necessário), mas que também não receba de menos ou nada”, completa o vereador.

O comitê, segundo ele, seria uma força central com possibilidade de ser permanente, pois a fome e a necessidade não são apenas em época de pandemia. “As famílias que são assistidas pela Semas permanecem e aquelas que precisam ou venham a precisar o Comitê auxiliaria na assistência”.

MATO GROSSO

Aulas de Libras são disponibilizadas de graça pela internet

G1 MT / Assessoria

Aulas de Língua Brasileira de Sinais (Libras) vão ser disponibilizadas gratuitamente pela Biblioteca Pública Estadual Estevão de Mendonça, por meio do projeto 'Momento Libras', para ensinar um pouco sobre esse meio de expressão e comunicação.

O primeiro vídeo traz o alfabeto em Libras e está disponível nas redes sociais da

biblioteca (YouTube, Facebook e Instagram) desde esta terça-feira, 28.

Toda semana o público poderá acessar um novo vídeo com conteúdo diferente. Para começar, serão abordados temas como abecedário, números, saudações, família, cores, pronomes, verbos, expressões que remetem a piadas ou humor, e até mesmo diálogos com e sem legenda para os participantes praticarem o conhecimento.

A capacitação online ofe-

recerá o conteúdo básico para o aprendizado de Libras, e os participantes terão direito a certificado de 40 horas. No entanto, para solicitar o documento, será necessário interagir nas redes sociais, tirando dúvidas e compartilhando experiências de aprendizado, além de fazer avaliação final.

Ao final, a equipe da Biblioteca Estadual montará um acervo de vídeos que ficará disponível para consulta e pesquisa no espaço cultural.