

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXII // EDIÇÃO Nº 10.707
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
10 DE JULHO DE 2020

R\$ 2,00

Sexta-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

DIÁRIO
HOJE



4 PÁGINAS+
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,36
VENDA: R\$ 5,36



EURO
COMPRA: R\$ 6,06
VENDA: R\$ 6,06

ARROBA DO
BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 187,32
VACA
R\$ 159,83

TEMPO



MAX 33º
MIN 17º

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 99809.2921



CENTRAL DO
ASSINANTE
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal DIÁRIO
DA SERRA

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Regional de Tangará atende mais de 60 ocorrências de incêndio em uma semana

PERÍODO PROIBITIVO Todo o sistema é monitorado via satélite **P4**



Foram ocorrências registradas desde o início do período proibitivo

HIPER GOTARDO

Empresa adquirir Totem Termômetro para aferir temperatura

A máquina está disposta na entrada da empresa para funcionários e clientes **P2**

TANGARÁ

Aprovado projeto que obriga relatório detalhado de gastos com Covid

Para Romer, projeto dará mais transparência aos gastos públicos **P3**

BOMBEIRO MILITAR

Major Guimarães assume 3ª CIBM de Tangará

Ele assume em substituição a Major BM Poliana Simões **P4**

PREOCUPAÇÃO

Indígenas temem avanço de Covid-19 e fecham aldeias em Tangará

Etnia Paresí teme avanço do novo coronavírus **P2**

SEGURANÇA

Estado cria projeto para autorizar pagamento de plantonistas afastados por Covid

Profissionais recebem por plantão e não possuem vínculo empregatício **P3**



**PROJETO
MEMÓRIA**

COLETÂNEA DE REPORTAGENS PÚBLICAS NO DIÁRIO DA SERRA SOBRE TOPÔNIMOS E PIONEIROS TANGARAENSES

REALIZAÇÃO

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

As memórias de quem ajudou na construção de Tangará da Serra. Acompanhe aqui no Diário da Serra.

APOIO



Sicredi

ARTIGO

QUARENTENA

Aqui estamos, confesso que meio desorientados e bombardeados por (des)informação diária, optamos então por desligar (dentro do possível), e nos cuidar, sensação de "eu não posso fazer nada mesmo", assim, todo mundo em casa. Família.

Patty está terminado as encomendas que cessaram desde o início disso tudo, eu em Home office finalizando os relatórios e planilhas, aguardando a liberação de atendimentos que estão vetados até segunda ordem, e algumas reuniões virtuais aleatórias. O novo normal está muito anormal, nossa rotina está bem diferente. Se reinventar exige muito esforço, empenho e vontade.

A rotina? Enzo tem aulas virtuais e atividades diárias, home school mas a gente ainda tá apreendendo, ou tentando, Théo só come e não dorme, não vai mais pro berçário, tentamos organizar a casa quando raramente o caçula fecha os olhos, mas quando ele acorda bagunça tudo de novo, animações e desenhos na TV, refeições a mesa, a tarde eu brinco com os meninos no gramado, futebol, correria e gritaria. Sem banho de mangueira, essa semana Enzo e Théo decidiram gripar, mas estão bem. Quando precisa eu saio de casa para compras e fazer entregas. A noite brincamos todos pela casa, e fazemos vídeo chamadas com os avós que estão morrendo de saudades, e nós também, até o sono chegar, Théo dita o ritmo. Sem spoilers, mas desisti de tentar colocar as séries em dia.

Dia de semana, mais um. Hoje me levantei cedo, como sempre, fiz café bem forte (já contei a estória antes), coloquei a mesa para esperar o resto da casa, juntei o lixo e fui levar para fora.

Bairro silencioso, a senhorinha vizinha está varrendo sua calçada, aceno e dou bom dia, ela retribui o aceno e o bom dia, e emenda um: MUITO OBRIGADA!

Sorrio, sem saber o porquê.

Ela continua: sabe vizinho, nesses dias, meses, toda tarde eu pego as roupas de casa para passar, ajeito meu canto bem aqui

Se reinventar exige muito esforço, empenho e vontade

sem graça e respondo: Então separa as roupas que hoje tem mais em. Fiquem bem e em casa.

Me despeço e entro para casa, enquanto caminho pelo quintal penso comigo:

"sem dúvida não é tudo, mas isso é o melhor que eu posso fazer, as vezes a gente já faz tanto pelo mundo, o nosso e o dos outros, e nem mesmo percebe o impacto das ações, quanta alegria".

Mas antes de terminar o percurso vejo em pé na porta alguém me esperando e sorrindo, um passo de cada vez, Théo já acordou.

Um bom dia para todos, de dentro e do lado de fora do muro. Um passo de cada vez.

Lévender Mattos

Compartilha fotos e textos autorais inspirado pelos filhos Gabriel, Enzo e Théo. É apaixonado pela Paternidade e pela Patrícia Fernanda “Fada”. Tentando se acostumar com o Home Office e Home School. Idealizador da página @paiterapia.



PREOCUPAÇÃO

Indígenas temem avanço de Covid-19 e fecham aldeias em Tangará



Etnia Paresí teme avanço do novo coronavírus e fecha aldeias

A decisão atende a uma portaria da Fundação Nacional do índio

Guilherme Barbosa / TV Centro América

As aldeias do povo Paresí, na região de Tangará da Serra estão fechadas para evitar a contaminação indígenas por Covid-19. A decisão atende a uma portaria da Fundação Nacional do Índio (Funai). Na terra indígena Rio Formoso, que fica a 70 quilômetros do centro de Tangará da Serra, vivem 215 pessoas divididas em 8 aldeias.

Essa região é um importante ponto turístico e mesmo fechada os indígenas têm reclamado da

falta de consciência de algumas pessoas que tem insistido em visitar o lugar e isso tem gerado preocupação do cacique da aldeia, Nelsinho Zaizomae, que teme a contaminação dos moradores.

“No momento nós não estamos recebendo ninguém por causa dessa doença. Então é uma coisa preocupante e neste momento estamos pedindo ajuda dos governos municipais, estadual e federal e vamos vencer essa pandemia que está no mundo

“
Neste momento estamos pedindo ajuda

CONTROLE

Hiper Gotardo adquire Totem Termômetro para aferir temperatura de funcionários e clientes



FABÍOLA TORMES / Redação DS

Desde o surgimento do novo coronavírus, uma das medidas tomadas por muitos Estados e Municípios para tentar controlar a propagação do vírus foi usar a medição de temperatura de pessoas circulando em locais públicos para tentar localizar um

possível novo foco da doença.

Em Tangará da Serra essas medidas são seguidas em muitos estabelecimentos onde a circulação de pessoas é grande, entre eles no Hiper Gotardo que, em busca de segurança, adquiriu um Totem Termômetro para aferir temperatura de funcionários e clientes.

A máquina está disposta na entrada da empresa, para medição da temperatura corporal sem contato, evitando a infecção cruzada. “Quem entra na loja passa por ela”, garante a

empresa.

Para utilização a pessoa se abaixa na altura dos olhos e o totem mede a sua febre. A luz fica verde quando está com a temperatura baixa, e vermelha quando está em temperatura febril. Caso isso aconteça, a pessoa será encaminhada para teste auxiliar e/ou atendimento médico.

Além disso, há um refil de álcool gel com sensor, onde colocando a mão em baixo, o dispenser libera o álcool. “Tudo sem nenhum contato ao medir a febre e ter o álcool gel”.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA	REDAÇÃO
Propriedade da AJOTA	DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16	CONTATO ds@diariodaserra.com.br
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT	Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 99809.2921 
ISSN 22386467	www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES	DEPARTAMENTO COMERCIAL
CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.	PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07
	CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

PERÍODO PROIBITIVO

Regional de Tangará atende mais de 60 ocorrências de incêndio em uma semana

Foram ocorrências registradas desde o início do período proibitivo

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O período proibitivo de queimadas na zona rural de Mato Grosso iniciou oficialmente no dia 1º de julho. Desde então, somente na área do Comando Regional VI do Corpo de Bombeiros, mais de 170 atendimentos foram registrados, sendo mais de 60 ocorrências de incêndio já atendidas por equipes de solo.

De acordo com o chefe da Sala de Situação (espaço criado para gerir todos os recursos para o ciclo da temporada de incêndios florestais) da Regional VI, Tenente BM Valmir Estevão Rampim, já foram vá-

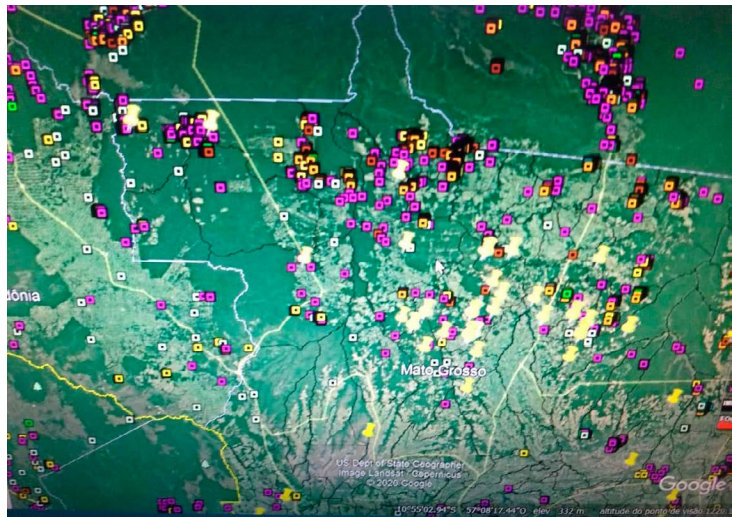
rias ocorrências registradas nesses primeiros dias em toda a área territorial. “A partir do dia primeiro, quando iniciamos a campanha, já estamos em média com 171 atendimentos no total e 61 ocorrências de incêndio já atendidas por essas equipes de solo”, informou o responsável, explicando que as equipes

“
O objetivo é reduzir esses incêndios em todo o Estado

estão em solo, trabalhando em bases descentralizadas em Alto Paraguai, Diamantino, Colniza e Aripuanã. “Fazendo a identificação desses focos. Nossa sala de situação faz

o monitoramento e passa as coordenadas para as equipes em solo para fazer esse combate, essa notificação e dar todo o suporte nas cidades”.

“Vale ressaltar que não é somente Tangará da Serra que tem essa sala de situação. São sete salas como essa, distribuídas nos comandos regionais do Corpo de Bombeiros, fazendo esse trabalho e com equipes em todo o Estado de Mato Grosso, no combate aos focos de incêndio. O objetivo é reduzir esses incêndios em todo o Estado”. A plataforma proporciona a maior celeridade no lançamento de informações e o controle do efetivo, equipamentos e viaturas empregados nas operações de prevenção e resposta aos incêndios florestais no estado. Todo o sistema é monitorado via satélite, que



Todo o sistema é monitorado via satélite

oportuniza uma visão real do que está ocorrendo em toda a regional.

Além do trabalho de combate, as equipes trabalham ainda com a cons-

cientização, realizando palestras, panfletagens e outras ações diretas. “Um trabalho preventivo, além do combate, propriamente dito”, completa Rampim.



Major BM Antônio Marco Guimarães

BOMBEIRO MILITAR

Major Guimarães assume 3ª CIBM de Tangará

Ele assume em substituição a Major BM Poliana Simões

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A 3ª Companhia Independente Bombeiro Militar “3ª CIBM” de Tangará da Serra está sob novo comando. O Major BM Antônio Marco Guimarães, que atuava no Comando Geral, assume a direção dos trabalhos em substituição a Major BM Poliana Keila Cândido Sobrinho Simões. Ela foi transferida para Cuiabá.

“Primeiramente é uma grande honra mais uma vez estar assumindo o comando. Sei que é uma companhia já com uma tradição na região, uma cidade com grande importância nessa microrregião

do Estado de Mato Grosso (...). E assim, comandar a Companhia de Tangará da Serra, com certeza, é um desafio e muito importante a um oficial”, agradece o Major Guimarães.

Ele assumiu os trabalhos na 3ª CIBM nesta quarta-feira, dia 8 de julho, sem a realização da cerimônia de troca de comando em razão da pandemia do coronavírus. Segundo ele, está usando esses primeiros dias para conhecer toda a estrutura local, mas garantiu ser uma com-

panhia servida com material humano e equipamentos.

“Cada ano que passa o Estado tem mais presença em relação ao Corpo de Bombeiros, com relação a efetivo, com recursos humanos, bem como recursos logísticos, de equipamentos. Materiais e viaturas que o Corpo de Bombeiros necessita”, completa.

Já em relação ao período de queimadas, iniciado na última semana, Major Guimarães reforça que a Companhia está pronta para continuar atendendo a população. “Estamos sempre prontos para combater e atender, dentro das possibilidades, essas demandas”.

A Major BM Poliana estava no Comando da Unidade desde de 25 de Agosto de 2015, sendo transferida para Cuiabá em 10 de junho de 2020. (Com informações Gilvan Mello)

“
Comandar a Companhia de Tangará, com certeza, é um desafio

IMÓVEIS À VENDA (65) 99987-5151

Avaliações judiciais, bancárias em qualquer tipo de imóveis

CRECI 03983-MT

IMÓVEIS

01) Áreas comerciais de vários tamanhos no Rodoanel e vários preços.

02) Chácaras de vários tamanhos, localidades e preços.

03) Área de 73 Alqueires, para soja, a 20km do centro. R\$ 70.000,00 por alqueire.

04) Chácara no Progresso com 2 casas de alvenaria, salão de festa, com cozinha caipira, represa natural com água abundante, chiqueiros, galinheiros, pastagem, toda cercada 2 alqueires, ótima pra lazer. R\$ 600.000,00

05) Barracão com casa de residência nos fundos. R\$ 450.000,00

06) Área Comercial com água de 19Ha rodovia sentido Tangará x Progresso, frente para o asfalto. R\$ 2.000.000,00.

07) 2 Terrenos juntos de 15x30m no Jardim Europa. R\$300.000,00 aceita proposta e veículos.

08) Área de 16 mil metros quadrados a 5km do centro, com córrego nos fundos. Poço artesiano cercado, boa pra lazer. R\$350.000,00

09) Salão comercial de vários tamanhos, valores e localidades.

10) Imóvel de 15x45 no centro comercial.R\$850.000.000,00.

11) Tenho vários salões comerciais a venda pra quem quer ter uma renda em aluguel.

12) Área de 50 alqueires a 5km da cidade cultura para soja, plana. R\$ 120.000,00 por alqueires. Facilita pagamento.

13) Terreno na Vila Alta próximo Avenida Mauá, 15x32. R\$300.000,00.

14) Área de 62 alqueires para soja, fácil acesso, facilita pagamento. R\$ 600 sacos de soja por Ha.

15) Terreno comercial de 15x45 no centro, próximo a antiga prefeitura, na Avenida Brasil. R\$ 1.800.000.00,00.

16) Área de 3.5 Alqueires, próximo ao Tarumã. Boa para condomínio e loteamento. R\$ 1.300.000,00.

17) Área comercial murada, próximo ao Cimel. 50x100. R\$350.000,00.

18) Imóvel comercial na Avenida Brasil, próximo ao Big Master. 46 metros de frente para avenida medindo 2,900 m². R\$ 6.500.000,00.

19) Terreno residencial próximo a Havan, Vila Alta III. R\$ 170.000,00.

20) Casa no centro, próximo a Art Pão. Com escritório e terreno de 15x45. R\$1.000.000,00.

21) Imóvel comercial no centro da cidade próximo ao banco Itaú. Rende 35 mil de aluguel. R\$ 6.800.000,00.

22) Terreno nobre residencial, próximo a Unic - Vila Alta 4. 1.260 metros. R\$ 550.000,00.

23) 3 terrenos comerciais juntos, localizado na Avenida Tancredo Neves, próximo a Promotoria. R\$ 1.500.000,00.

24) Terreno 15x30 .Rua 1. R\$ 350.000,00.

25) BARBADA - Imóvel de 20x90 próximo a Associação dos Caminhoneiros. R\$ 120.000,00.

26) Apartamento: Rua 28 centro, 2 quartos, móveis embutidos, armários da cozinha embutidos, fogão, ar condicionado nos quartos, vagas pra 2 carros. (Manoel) R\$ 500.000,00.

27) Área próximo ao Atacadão, com 3.835 m² ou seja, 32,5 frente para Av. e 101 fundos (Manoel). R\$ 1.300.000,00.

28) Apartamento no Bologna, 126 m², 5º Andar, 2 vagas, piscina, elevador etc. R\$ 580 mil.

29) Terreno comercial de esquina, próximo a Rua 01 na rua 26. Muito movimentado. R\$ 450 mil

30) 4 terrenos 15x45 juntos. Comercial na Vila Alta. R\$ 1.500.000,00

31) Terreno de esquina na rua 1 bem localizado 13x30...\$ 450.000,00

32) Barracão comercial no Monte Líbano. R\$ 150.000,00

33) Sítio de 34 alqueires, 10 km do centro. R\$ 80.000,00 por alqueires.

34) Área no Rodoanel, 60 x 224 comercial. R\$ 750.000,00

35) Área 70 x 90 esquina no rodoanel. R\$ 500.000

36) Terreno de 15x45 próximo a Unic, bom para kitinetes. R\$ 350.000,00

37) Terreno 15 x 45 no Shangrilá. R\$ 150.000,00

38) Terreno de 12x45 asfalto, Itália ...\$ 110.000

39) BARBADA- Terreno vila alta 4 com 1.268 m² frente para unique...\$ 550.000

40) Terreno com 1.800 m² no Florisa ...\$ 1.000.000

41) Terreno de 15x45 no Florisa ...\$ 280.000

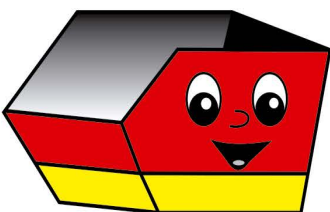
42) Terreno de 15 x 45 com uma casa antiga próximo a unique, bom pra fazer Kitinetes...\$ 250.000

43) Xacara de 6.30. Alqueires com casa e peskero bom pra la-zeres...\$ 280.000

44) Área de 100x200 no rodoanel... \$ 65 m²

45) Terreno comercial na Avenida Mauá próximo ao mercado prudente com 570 M²,,, \$ 800.000.

OESTE VEICULOS						
Av. Brasil,1311-S - Centro						
Fones: 3325 0101 - 9.9932 1273						
VEICULO	ANO	MOD	COR	CAMBIO	OPC	COMB
GM ONIX ADVANTAGE	2019	2019	PRETO	AUTO.	COMP.	FLEX
GM ONIX LT	2015	2015	VERMELHO	MANUAL	COMP.	FLEX
GM ONIX ACTIVE	2019	2019	PRETO	AUTO.	COMP.	FLEX
GM ONIX LTZ	2018	2019	BRANCO	MANUAL	COMP.	FLEX
GM PRISMA LT	2014	2015	BRANCO	MANUAL	COMP.	FLEX
GM PRISMA LT	2013	2014	BRANCO	MANUAL	COMP.	FLEX
GM PRISMA LTZ	2017	2018	CINZA	MANUAL	COMP.	FLEX
GM CRUZE LT	2014	2015	CINZA	AUTO.	COMP.	FLEX
GM CRUZE LTZ	2013	2013	BRANCO	AUTO.	COMP.	FLEX
GM CRUZE LTZ	2016	2017	PRATA	AUTO.	COMP.	FLEX
GM MONTANA LS	2017	2018	BRANCA	MANUAL	COMP.	FLEX
GM EQUINOX AWD PREMIER 2.	2018	2019	VERMELHA	AUTO.	COMP.	GASOLINA
GM TRAILBLAZER LTZ	2015	2015	BRANCA	AUTO.	COMP.	DIESEL
GM TRAILBLAZER LTZ	2015	2015	PRETA	AUTO.	COMP.	GASOLINA
GM TRACKER PREMIER	2018	2018	CINZA	AUTO.	COMP.	FLEX
GM TRACKER PREMIER	2017	2018	PRATA	AUTO.	COMP.	FLEX
GM \$10 LT CD FLEX 4X2	2014	2015	PRETA	MANUAL	COMP.	FLEX
GM \$10 LTZ CD FLEX 4X2	2017	2018	PRATA	AUTO.	COMP.	FLEX



TIRENTULHO

LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.









• Limpeza de Terrenos

• Locação de Máquinas

• Locação de Caçambas

• Almoxarifado Móvel

• Demolições

• Terraplenagem

• Vendas de aterro

• Tanque De água

FONE: (65)

3326-2478

9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III

ÁGUA SOL

MANUTENÇÃO E LIMPEZA

DE PISCINAS E PEDRAS

Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.



3326-7022

9617-3044

Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa

Espalhe a alegria e a felicidade.

Distribua sorrisos.

CLÍNICA GERAL

ORTODONTIA

IMPLANTES

Dr. Eduardo Homsí

Cirurgião Dentista (CRO-MT 4009)

3326-9047 | 9 9935-3383



VILELA TRANSPORTES

VT

TANGARÁ

(65) 3326-5610

CAMPO NOVO

(65) 9982-8643

SAPEZAL

(65)3383-1496

ENCOMENDA DIARIAMENTE

CAMPO NOVO DO PARECIS

E SAPEZAL

INDUSTRIA E COMÉRCIO DE MADEIRAS XAXIM LTDA, CNPJ No 17.531.977/0001-38, torna público que requereu junto à Secretaria de Municipal de Meio Ambiente, o pedido de renovação da Licença de Operação para a atividade de beneficiamento de madeira localizada no município de Nova Maringá-MT. Não foi determinado EIA/RIMA. SERFLORA ASSESSORIA FLORESTAL E AMBIENTAL (65 3326- 2760)

TANGARÁ HIDRÁULICA, CNPJ: 21.347.019/0001-89, torna público que requereu junto Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Tangará da Serra–MT (SEMMEA), as Licenças Ambientais LP, LI e LO para a atividade de Serviços de manutenção e reparação mecânica de veículos automotores, situada no endereço Rua Arlindo Lopes da Silva, 2376 W, JD Tangará II, Tangará da Serra–MT. RT: Karin Prestes, CREAMT 027300, Contato: (65) 99946-4899.

Fonte: Pinterest

ATIVE SEUS neurotransmissores

PRÁTICA DIÁRIA

NEUROTRANSMISSOR

EFEITO SOBRE A VIDA

Abraçar de maneira verdadeira e trocar afeto



OCITOCINA

Amplia bons sentimentos como amor e confiança e constrói relações saudáveis

Exercer a gratidão, vibrar com as conquistas



DOPAMINA

Reduz a ansiedade, melhora a motivação para alcançar objetivos

Observar a realidade de forma positiva



SEROTONINA

Minimiza hábitos ruins e regula o humor

Tomar sol



MELATONINA

Regula as funções do sono

Contato com a natureza, praticar atividades físicas, sorrir, ter relações sexuais



ENDORFINA

Estimula a sensação de prazer, bom humor e alegria.

Fazer massagens e atividades físicas



NORADRENALINA

Regulação do sono e emoções, melhorando o foco.

o corpo fala

As emoções desagradáveis costumam manifestar-se pelo enrijecimento tanto dos músculos do esqueleto quanto dos órgãos internos.

Tensão muscular;

Dor no pescoço;

Tensão cervical;

Sensação de "caroço" na garganta;

Espasmo cardíaco;

Manifestação emocional nos músculos do estômago - "frio na barriga";

Espasmo no cólon - parte considerado revelador das emoções;

Dores parecidas com cólica no fígado;

Excesso de gases e arrotos;

Enxaqueca.

Psicóloga Marley Christian



EMOÇÕES EM PAUTA

Fonte: John A. Schindler - Como viver 365 dias no ano; Ed. Cultrix

Fonte: Pinterest

Ser Feliz...

Estar Feliz...

• É uma atitude existencial.

• Obedece a um profundo sentimento de paz.

• Permanece apesar de não haver motivo especial para celebrar.

• Não se deixa afetar por uma experiência dolorosa. Uma circunstância passageira não tira o encanto da vida.

• É um estado passageiro.

• Obedece a um estímulo externo ou a uma recompensa específica.

• Desaparece quando termina o motivo/ evento que o induz.

• Qualquer evento doloroso arruína todo sentimento de afabilidade e é vivido como o final da felicidade.

Fonte: (livro) Desafio de crescer com os filhos - Angela Marulanda

O Melhor Bolo de Chocolate

1 1/2 xic de Açúcar

1 xic de Água morna

1/2 xic de Óleo

2 Ovos

1 xic de Cacau em pó

1 1/2 xic de Farinha de Trigo

1 xic de Buttermilk*

2 c/chá de Fermento Químico

1o

2o

3o

4o

Misture todos os ingredientes secos em uma vasilha

Bata os ovos por 5 min. Sem parar de bater, adicione o óleo e depois o buttermilk

Unte uma forma com furo no meio e despeje a massa

Asses em forno aquecido a 180° por 30 a 40 min**. Sirva!

*receita no blog

**até o palito sair limpo. Espere esfriar para desenformar



www.mixidao.com.br