

# Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXII // EDIÇÃO Nº 10.713  
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL  
20 DE JULHO DE 2020

R\$ 2,00

Segunda-feira

diariodaserra.com.br  
ds.jor.br

## TSE marca eleições municipais e ao Senado para o mesmo dia

**15 DE NOVEMBRO** Decisão reduzirá gastos, além de ser medida de prevenção ao coronavírus **P3**



Eleitores comparecerão em momento único as urnas

### SICREDI

**Hotsite ajuda empreendedores a impulsionarem seus negócios**

Plataforma é um canal de conteúdo que apoiará o empreendedor **P2**

### MATO GROSSO

**Lei regulamenta descarte de máscaras e EPI's**

Entre as medidas, a identificação para evitar contaminação **P3**

### POLÍCIA

**PM prende trio após furto em lojas de Tangará da Serra**

Os acusados são de Cuiabá e agiram em pelo menos três lojas **P4**

**PROMOÇÃO**  
**3 BURGERS WOLVERINE**  
Só **29,99** R\$  
OU **12** R\$ A UNIDADE  
WHATS **99688-9723**



### CRIDA PELA AVÓ

**Há 22 anos sem notícias, moradora de Nortelândia procura mãe e familiares**

A informação é que os familiares moram em Cuiabá e a mãe em Juína **P4**



DIÁRIO  
HOJE

**4 PÁGINAS+**  
**CADERNO B**

### COTAÇÃO

**DÓLAR**  
COMPRA: R\$ 5,38  
VENDA: R\$ 5,38

**EURO**  
COMPRA: R\$ 6,16  
VENDA: R\$ 6,16

### ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT

**BOI**  
R\$ 189,59  
**VACA**  
R\$ 174,15

### TEMPO

**SOL** MAX 33º MIN 16º

Sol com algumas nuvens. Não chove.

Envie Pautas, Fotos  
Sugestões e Vídeos  
para o whatsapp do  
**DIÁRIO DA SERRA**  
(65) 99809.2921



**CENTRAL DO ASSINANTE**  
(65) 3326.6501



Fotografe o  
QR code ao lado  
e acesse a página  
do site do seu  
jornal **DIÁRIO DA SERRA**

POR UMA PRÁTICA  
SUSTENTÁVEL RECICLE.  
PASSE ESTE JORNAL



### Como é transmitido

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque do aperto de mão;
- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc

### PREVENÇÃO



Lave suas mãos com frequência. Use sabão e água ou um gel à base de álcool.



Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com o cotovelo dobrado ou um tecido.



Fique em casa se você se sentir indisposto.

Em caso de dúvidas quanto aos sinais e sintomas da doença, as pessoas devem ligar no telefone (65) 99636-6649

www.novaolimpia.mt.gov.br



ARTIGO

DS

MEDO DO FUTURO

De repente, no meio da rotina, da liberdade e do convívio social aos quais estávamos acostumados, nos deparamos com um outro mundo, em que uma crise na saúde nos afeta em todas as esferas de nossas vidas, causando medos, angústia e insegurança.

O isolamento e a falta de contato nos são impostos como prevenção para evitar uma doença em meio a uma pandemia mundial. E então nos perguntamos: “E agora????”. Planos são frustrados e famílias desestabilizadas, financeira e emocionalmente. Emoções negativas como as preocupações excessivas quanto ao futuro, tomam conta de todos nós, de forma geral e sem exceções, rapidamente, nos colocando no mesmo barco.

O medo é uma emoção básica, ficar temeroso e ansioso em um momento como este, pode até nos ajudar em situações perigosas

Essa emoção é tomada como reação fisiológica e está presente como forma de aviso e proteção desde a era primitiva, porém o medo passa a ser considerado exagerado, desesperador e patológico, quando é desproporcional em relação à situação problema, interferindo na qualidade de vida, concentração, sono, desempenho diário e no equilíbrio emocional.

Pesquisas apontam que o medo, como uma emoção exagerada e limitante, pode causar desde diferentes tipos de Transtornos de Ansiedade (TA), Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) até crises de pânico e depressão.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que a prevalência mundial do transtorno de ansiedade é de 3,6%, com destaque para o Brasil, em que o TA está presente em 9,3% da população, possuindo o maior número de casos entre todos os países do mundo. Mas como manter então a saúde emocional em uma situação de quarentena?

Mesmo as pessoas mais saudáveis mentalmente têm o seu emocional abalado diante de mudanças bruscas somadas ao bombardeio de notícias ruins sobre os casos. Procurar ajuda psicológica para controlar o medo e a ansiedade excessiva, se torna a escolha mais sensata para manter a saúde mental.

Pensamentos de insegurança trazem muitas vezes a sensação de perda de controle, pessoas com alguma pré-disposição ou até mesmo já diagnosticadas com algum transtorno psicológico, podem ter seus sintomas agravados nesse período de distanciamento social.

Para isso, faça uso de estratégias comportamentais que ajudem no manejo do medo, como o planejamento. Diante do novo, planeje novamente sua rotina,

Mesmo os mais saudáveis têm seu emocional abalado diante de mudanças

o medo tende a se potencializar diante do desconhecido. Busque atividades que lhe deixem bem, que relaxem positivamente e utilize a tecnologia a seu favor, cuidando da exposição às informações falsas e alarmantes.

Podemos usar essa emoção como nossa inimiga, mas também como aliada, como um instrumento diante de um desafio, que nos impulsiona a agir e se prevenir da maneira que podemos.

O medo não vai desaparecer de nossas vidas, mesmo após a pandemia passar, muitas vezes ele vai fazer um papel necessário no dia a dia, de nos guiar e nos orientar, como uma função protetora, então não brigue com esse sentimento, mas também não deixe que ele se torne excessivo ao ponto de paralisar.

É importante acolher este sentimento, aceitar que ele está aí, identificar de onde ele vem, sua intensidade e agir para lidar melhor com ele. Quando você escolhe fazer algo em relação ao seu medo, como prevenir, tratar ou até mesmo enfrentar, você minimiza os sentimentos que ele causa, tornando-o mais funcional na sua vida, de forma que ele não atrapalhe e sim ajude.

Estamos vivenciando um momento atípico sim, e indesejável, no entanto, é preciso tomar atitudes necessárias para minimizar os seus impactos na saúde da mente e se reinventar perante às dificuldades.

Em um cenário de incertezas, a única certeza que temos é a de que tudo passa.

Marina Stech é psicóloga em Cuiabá

|                                                                                                                                                             |                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>JORNAL DIÁRIO DA SERRA</b>                                                                                                                               | <b>REDAÇÃO</b>                                               |
| Propriedade da<br><b>AJOTA</b>                                                                                                                              | DIREÇÃO DE JORNALISMO                                        |
| <b>ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA</b>                                                                                                          | <b>Fabiola Tormes</b>                                        |
| CNPJ: 29.464.235/0001-16                                                                                                                                    | CONTATO                                                      |
| Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões<br>78300-000 Tangará da Serra-MT                                                                               | ds@diariodaserra.com.br                                      |
| <b>ISSN 22386467</b>                                                                                                                                        | Envie Pautas, Fotos Sugestões<br>e Vídeos para o whatsapp do |
|                                                                                                                                                             | <b>DIÁRIO DA SERRA</b>                                       |
|                                                                                                                                                             | (65) <b>99809.2921</b>                                       |
|                                                                                                                                                             | www.diariodaserra.com.br                                     |
|                                                                                                                                                             | www.ds.jor.br                                                |
| <b>TIRAGEM</b>                                                                                                                                              | <b>DEPARTAMENTO COMERCIAL</b>                                |
| 1 MIL EXEMPLARES                                                                                                                                            | PUBLICIDADE ASSINATURA                                       |
| <b>CIRCULAÇÃO</b>                                                                                                                                           | PUBLICIDADE LEGAL                                            |
| Tangará da Serra, Nova Olímpia,<br>Barra do Bugres, Porto Estrela,<br>Campo Novo do Parecis,<br>Sapezal, Denise, Arenópolis,<br>Nortelândia e Santo Afonso. | <b>Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA</b>   |
| <b>CENTRAL DO ASSINANTE</b>                                                                                                                                 | SERVIÇOS GRÁFICOS                                            |
| (65) <b>3326.6501</b>                                                                                                                                       | <b>E. Tormes e Cia. LTDA</b>                                 |
|                                                                                                                                                             | CNPJ: 14.048.123/0001-07                                     |
|                                                                                                                                                             | CONTATO: adm@diariodaserra.com.br                            |
|                                                                                                                                                             | Fone: (65) <b>3326-4724</b>                                  |

## SICREDI

# Hotsite ajuda empreendedores a impulsionarem seus negócios



Plataforma lançada na última semana

## Plataforma é um canal de conteúdo que apoiará o empreendedor

Assessoria

Para estimular o desenvolvimento econômico por meio do apoio aos empreendedores locais e do engajamento das pessoas em prol da economia de sua região, o Sicredi deu início, em junho, ao movimento “Eu Coopero com a Economia Local”. Na última semana, a instituição financeira cooperativa lançou um hotsite que servirá de fonte de informações e ferramenta de apoio a empresários.

Prática, intuitiva e de fácil navegação, a plataforma é um canal de conteúdo que apoiará o empreendedor a impulsionar seus ne-

gócios com dicas, orientações e até ferramentas que o ajudam na divulgação de seus produtos e serviços no ambiente digital.

Em destaque na home, um vídeo-manifesto dá as boas-vindas aos visitantes com explicações sobre o que é o movimento e seus objetivos, ressaltando os efeitos transformadores do cooperativismo como impulsionador de economias regionais e, portanto, um dos motores da economia brasileira.

Em uma área específica para empreendedores que buscam desenvolver seus negócios, estão disponíveis vídeos gravados por colaboradores do Sicredi que explicam o que são as redes sociais, como criar contas empresariais nessas mídias, dicas de conteúdo, micro-marketing, atendimento, fluxo de caixa, negociação com fornecedores e oportu-

nidades de inovação com meios de pagamento digitais. Temas como esses também são abordados em e-books, disponibilizados para download.

Os visitantes do hotsite do movimento “Eu Coopero com a Economia Local” podem ter acesso a um gerador de anúncios digitais com o qual empresários podem criar, de maneira personalizada, cards para Facebook, folhetos e banners, entre outros itens de comunicação online que os ajudam a impulsionar os seus estabelecimentos em ambientes digitais. Essa ferramenta estará disponível no site em agosto. Há também informações sobre o aplicativo Sicredi Conecta, marketplace com o qual associados do Sicredi podem realizar negócios entre si.

**ACESSE** – <https://economialocalsicredi.com.br/>

## EXPANSÃO FORD

# Secretário se reúne com gerente de concessionária e confirma instalação de filial em Tangará



Assessoria

O Secretário Municipal de Indústria, Comércio e Serviços de Tangará da Serra, Wellington Bezerra, informou que a instalação

de uma filial da concessionária Ford na cidade está praticamente certa.

Bezerra confirmou que esteve reunido com Rivelino Silva, que é o gerente de Expansão de uma rede de Concessionárias Ford. O gestor da empresa enfatizou que o potencial econômico de Tangará da Serra é extremamente atrativo.

Rivelino revelou ainda ao secretário que os estudos para implantação de uma filial das concessio-

nárias Ford em Tangará da Serra já estão bastante adiantados, em fase de finalização.

“Estive com Rivelino Silva, e nossa cidade deverá brevemente ter uma concessionária da marca. Os estudos já estão sendo finalizados, o que nos deixa muito felizes, considerando que é mais uma geradora de emprego que vem somar com o desenvolvimento de Tangará da Serra”, pontuou o secretário.

# 15 DE NOVEMBRO

# TSE marca eleições municipais e ao Senado para o mesmo dia

## Decisão reduzirá gastos, além de ser medida de prevenção

Redação DS

No dia 15 de novembro os eleitores de todo o país irão as urnas para escolher os novos prefeitos, vice-prefeitos e vereadores de suas cidades e, no Estado de Mato Grosso, terão que também votar no novo representante do Senado e suplentes. A vaga ao Senado foi aberta após a cassação de Selma Arruda. A cadeira é ocupada interinamente por Carlos Fávaro.

A decisão de que a eleição para o Senado em Mato Grosso deve ser realizada junto com as eleições municipais é do presidente do Tribunal

Superior Eleitoral (TSE), ministro Luís Roberto Barroso e atende ao pedido do presidente do Tribunal Regional Eleitoral (TRE/MT), desembargador Gilberto Giralde-lli.

Para o chefe do Cartório da 19ª Zona Eleitoral de Tangará da Serra, Luis Gustavo Romko, foi uma decisão acertada.

“Ficará uma eleição bem cara e não teria como fazer duas neste ano

pois implicará na redução de gastos, em razão do aproveitamento de toda a estrutura de pessoal e a logística do plei-

to ordinário. “Já havia uma grande dificuldade de recursos financeiros por parte do TSE e agora mais ainda com a necessidade de equipamentos de segurança”, destaca Romko, ao explicar que o presidente do TSE está buscando, através dos acordos com algumas indústrias, esses equipamentos, mas ainda não há nada definido. “Então ficará uma eleição bem cara e não teria como fazer duas eleições neste ano”.

Além disso, considerando o cenário atual de pandemia, a realização das eleições em mesma data representará adequada medida de prevenção pelo novo coronavírus, pois os eleitores comparecerão em momento único.

Agora, diante desse aumento no número de votos – com a inclusão do



## Eleitores comparecerão em momento único as urnas

Senador – Romko adianta que a Justiça Eleitoral está elaborando uma campanha para auxiliar o eleitor, antecipadamente. “Tivemos uma experiência ruim na última eleição, pois eram vários votos, e os eleitores se confundi-

ram (...) então vamos fazer uma campanha forte neste sentido para não repetir o que aconteceu nas eleições passadas. Muita gente não soube votar e reclamou muito dessa questão [de muitos candidatos para votar]”.

# MATO GROSSO

# Lei regulamenta descarte de máscaras e EPI's

## Entre as medidas, a identificação para evitar contaminação

G1 MT

O governo de Mato Grosso sancionou uma lei que determina as regras de descarte correto de máscara e outros Equipamentos de Proteção Individual (EPI's). Entre as medidas, a lei proíbe o descarte em vias e espaços públicos e determina que o morador separe esses materiais no lixo domiciliar e comercial, além de identificar o risco de contaminação nos recipientes, como formas de prevenção da transmissão comunitária da Covid-19.

Para a pessoa com sus-

peita ou infectada com coronavírus, os equipamentos e máscaras devem ser separados para descarte e colocados em lixo comum em sacos duplos, um dentro do outro. Entre os equipamentos estão guardanapos, lenços e EPI's como protetor ocular, luvas, aventais, capote e macacões descartáveis.

Além disso, a pessoa deve identificar os recipientes com fitas adesivas, etiquetas, papel, caneta ou outro tipo de identificação com a es-

“  
Identificação  
com a escrita  
'perigo de  
contaminação'”

crita 'perigo de contaminação', de modo que não contaminem o trabalhador da coleta de lixo e o catador de recicláveis, evitando a contaminação comunitária.

Já no casos da pessoa que está em quarentena ou isolamento domiciliar, caso esteja na rua, ao chegar em sua residência, o descarte do material deve ser feito, se possível, do lado de fora da casa. O material deve ser colocado em um saco específico e separado e também não deve ser descartado junto ao lixo de coleta reciclável.

De acordo com a lei, os estabelecimentos comerciais devem disponibilizar, em suas dependências, recipiente ou lixeira exclusiva para que o cliente realize o descarte da máscara e EPI's.



**Medida busca não contaminar trabalhador da coleta de lixo**

CRIADA PELA AVÓ

# Há 22 anos sem notícias, moradora de Nortelândia procura mãe e familiares

**A informação é que os familiares moram em Cuiabá e a mãe em Juína**

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Poliana Rodrigues dos Santos nasceu no dia 18 de abril de 1991, em Arenópolis. Ela é filha de Luiz Carlos dos Santos e Izilda Maria Rodrigues, porém, desde seu nascimento foi criada pela avó paterna Geraldina Maria de Jesus.

Mesmo recebendo o amor da avó e dos familiares paternos, Poliana sempre sentiu a ausência de sua mãe. “Gostaria muito de conhecer minha mãe ou algum familiar dela. Saber alguma notícia”, expõe Poliana, que hoje mora em Nortelândia com

as duas filhas.

Ela conta que a mãe, no período que morava com a avó – até os 7 anos, quando a mesma faleceu – a visitava. “Depois do falecimento da minha avó ela nunca mais apareceu. Não sei o que aconteceu”.

Depois disso ela foi morar com familiares. Casou-se aos 15 anos, mas

“Gostaria muito de conhecer minha mãe ou algum familiar

um relacionamento que não deu certo e tempos depois conheceu o pai de suas filhas. “Tenho duas meninas hoje, bençãos

na minha vida”, conta. A filha mais velha vai fazer 9 anos e a caçula 7 anos. Elas sempre perguntam da avó, mas Poliana não sabe explicar onde estaria.

Poliana está no oitavo semestre de Enfermagem e com muita luta e perseverança trabalha no período noturno em Marilândia e retorna a Nortelândia todos os dia de manhã para a faculdade. “E por ter uma vida sem ter um amor de mãe, sem ter uma estabilidade, que luto por elas, porque sei o quanto é ruim você não ter ninguém. Não abro mão delas por nada, e tudo que faço é por elas, com Deus me dando força sempre”.

Poliana tem uma irmã, fruto do relacionamento de Luiz e Izilda, que foi criada por uma tia. Elas moram em Nortelândia mas gostariam de conhe-



Poliana e filhas

cer a mãe e outros familiares maternos.

São cerca de 22 anos sem se ver e a única informação é que os familiares morariam em Cuiabá – avó Etelvina Maria Rodrigues, e que a mãe estaria em Juína. Se alguém tiver notícias, entrar em contato pelo telefone 65 99695-1904.



Objetos furtados pelos três elementos

## POLÍCIA

# PM prende trio após furto em lojas de Tangará

**Os acusados são de Cuiabá e agiram em pelo menos três lojas**

Tangará em Foco

Um homem e duas mulheres foram presos na tarde do último sábado, 18, após a prática de vários furtos em comércios de Tangará da Serra. O trio é de Cuiabá e agiu em pelo menos três lojas da cidade. Eles entravam nos estabelecimentos, comportando-se como clientes comuns, mas saíam com sacolas e mais sacolas de roupas, brinquedos, artigos de casa, eletrodomésticos, produtos de higiene e alimentos.

A primeira loja furtada foi a Havan. Pela manhã, o trio chegou a loja em um

veículo Voyage, se dividiu ao entrar no estabelecimento e começou a furtar objetos. Eles saíram de lá com muitos produtos furtados.

Ainda pela manhã eles tentaram furtar outra loja, desta vez no centro da cidade, a Pernambucanas, mas foram flagrados pelos seguranças, porém conseguiram fugir do local, deixando quase R\$ 2 mil em objetos furtados para trás.

“Ensacolavam os produtos (...) vendedores pensavam que já tinha sido pago

Não contentes, no final da tarde eles voltaram à Havan, dissimulados, e tentaram praticar novo furto, mas foram vistos pelos funcionários e a PM foi acionada. Com o rapaz, ainda dentro da loja, a PM encontrou objetos furtados. No carro, os policiais localizaram grande quantidade de produtos.

Eles entravam nas lojas como clientes normal, mas saíam das empresas com sacolas de produtos furtados. “Ensacolavam os produtos, dissimuladamente, os vendedores pensavam que já tinha sido pago e tudo passava despercebido”, contou o tenente PM Marcos Costa.

De acordo com o tenente Marcos, os três possuem passagens pela polícia. As duas mulheres por furtos e o homem por roubo a banco.





COOPERTAN  
COOPERTAN  
COOPERATIVA DE PRODUÇÃO DE MATERIAL RECICLÁVEL DE TANGARÁ DA SERRA  
Registro Jucemat 51.400.008.086 em 28/09/2007 - CNPJ: 09.166.938/0001-50 - IE: 13.346.469-5  
[reciclacoopertan@gmail.com](mailto:reciclacoopertan@gmail.com) (65) 9935-6054 Tangará da Serra - Mato Grosso

EDITAL 002/2020  
COOPERATIVA DE PRODUÇÃO DE MATERIAL RECICLÁVEL  
CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A presidente da Cooperativa de Produção de Material Reciclável de Tangará da Serra – COOPERTAN, inscrita no CNPJ sob nº 09.166.938/0001-50, no uso de suas atribuições legais **CONVOCA** os Catadores Cooperados e demais interessados para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se no dia 30.07.2020 (Trinta de julho de dois mil e vinte), às 13h00 (Treze horas), na sede da cooperativa, sito Avenida das Americas, nº 372 - S, Jardim Alto da Boa Vista - Tangará da Serra - MT, com a seguinte ordem do dia:

- 1 Adesão, exclusão e desligamento de sócios;
- 2 Homologação de nomes de candidatos a cooperados;
- 3 Investimento do recurso do projeto Plataforma Reciclar pelo Brasil – ANCAT;
- 4 Comemoração dos aniversariantes;
- 5 Apresentação de atestado médico pelos sócios em desvio de função;
- 6 Assuntos Diversos.

A Assembleia instalar-se-á em 1ª convocação no horário acima especificado com a presença de 2/3 dos sócios cooperados; em 2ª convocação, 15 (quinze) minutos após, com metade mais um dos sócios cooperados e em 3ª convocação 30 (trinta) minutos após com qualquer número de sócios cooperados.

Tangará da Serra/MT, 16 de Julho de 2020.

*Barbara maria do Prado*  
Diretora Presidente: Barbara Maria do Prado  
Cooperativa de Produção de Material Reciclável  
de Tangara da Serra - MT



**TIRENTULHO**  
LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.





- Limpeza de Terrenos
- Locação de Máquinas
- Locação de Caçambas
- Almojarifado Móvel

- Demolições
- Terraplenagem
- Vendas de aterro
- Tanque De água

FONE: (65) **3326-2478**  
**9687-2747**  
Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III

**Serviços**  
Atendemos: Comércio, Hospitais, Residências, Predios, Fazendas, Indústria, etc.

**Limpeza:**  
- Higienização e assepsia de caixas d'água e reservatórios  
- Limpeza de caixa de gordura  
- Limpeza de fôrro e lage.

**Desinsetização**  
Controle de insetos rasteiros e voadores: Baratas, formigas, pulgões, moscas, mosquitos, traças, etc.

**Descupinização**  
Tratamento em madeira, solos, paredes e concreto. Tratamento de impacto e preventivo. Descupinização sem cheiro.

**Carraçapatos**  
Controle de carraçapatos e banho carraçapaticida em cães.

**Desratização**  
Eliminação de ratos por sistema selecionado para cada espécie e locais de infestação. Acompanhamento técnico. Utilizamos:  
- Iscas atrativas (matam e seca)  
- Pó de contato e gás (mata e extermina)

**Expurgo de Morcegos**  
Vedação de entradas em telhados, evitando a passagem de morcegos e passaros.

**DEDENIZAÇÃO**  
**DNORTE**  
Serviços Produtos e Comércio LTDA

**3326-8042**  
**9 9961-5184**  
**9 9965-9135**