



Os alunos improvisam em casa

EM CASA

Projetos sociais esportivos seguem com atividades

Projetos sociais também tiveram que se reinventar para continuar

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O isolamento social mudou a rotina das famílias de Tangará em Serra e, especialmente das crianças que tiveram que ficar em casa e aprender a estudar remotamente.

Porém, além da escola, muitas crianças e adolescentes que usavam o contraturno escolar para a prática de atividades físicas e/ou complementares educacionais foram atingidos pela pandemia. Projetos sociais ligados ao esporte, como o Crianças Primeiro, desenvolvido pelo Lions Clube Tangará da Serra, com apoio de parceiros, também tiveram que se

reinventar para continuar.

De acordo com o professor Ronaldo Nascimento, responsável pelas aulas de judô no Lions Clube, na Escola Fausto Masson e no Centro de Treinamento Esportivo (antigo formando um cidadão), os treinamentos seguem com todos os alunos, cada um em sua casa. “Tenho passado vídeos de exercícios, para que possam treinar em casa, sozinhos ou aqueles que tem irmãos, que façam juntos, assim como de história e teoria do judô”, conta o sensei.

Os alunos usam a sala,

“Tivemos um resultado bem maior que esperávamos

quarto, área, quintal e outros espaços para continuar as atividades, improvisando do jeito que conseguem e com auxílio de toda a família. “Para que não estejamos tão despreparados quando tudo voltar”, reforça, ao garantir que o trabalho, além de manter a turma em atividade e unida, serve ainda para manterem o conhecimento e a saúde de todos.

Neste período foram feitos também desafios entre famílias, com atividades em que os pais se envolvessem. “Tivemos um resultado bem maior que esperávamos”, conta, ao afirmar que muitos pais permanecessem treinando junto com os filhos.

As aulas, segundo o sensei, são duas vezes na semana, sendo nas quartas-feiras com atividades físicas e no domingo os encontros virtuais, via aplicativo.

INSERVÍVEIS



A reciclagem é realizada com os veículos inservíveis

Detran-MT inicia reciclagem veículos em Tangará da Serra

Lidiana Cuiabano / Detran-MT

Cerca de 1.280 veículos e motocicletas passarão por processo de descontaminação e reciclagem a partir desta segunda-feira, 20, em 13 pátios do Detran-MT nas cidades de Barra do Bugres, Tangará da Serra, Nova Olímpia, Campo Novo do Parecis, Brasnorte, Juína, Castanheira, Aripuanã, Jurueina, Cotriguaçu, Colniza, Juara e Porto dos Gaúchos.

A reciclagem é realizada com os veículos inservíveis, aqueles que não estão aptos a voltar a trafegar pelas vias públicas e

que estão há mais de um ano nos pátios do Detran, sem a solicitação de retirada pelos proprietários.

O processo de descontaminação e reciclagem dos veículos inicia com a retirada da bateria, óleo, combustível e pneus, dando a empresa responsável a devida destinação exigida para cada material. Só então é feita a compactação, pesagem e envio do material para reciclagem.

Após o processo de reciclagem, o Detran-MT realiza a baixa definitiva do cadastro do veículo, para evitar novos débitos destes veículos nos anos subsequentes.

INFORMATIVO EXAMES COVID-19

CORONAVÍRUS POR PCR (RT-PCR)

- **Método:** PCR em tempo real. / **Jejum:** Não é necessário
- **Material:** Swab nasofaringe/orofaringe.
- O teste identifica o material genético **(RNA)** do novo coronavírus **(2019-ncov)** por **PCR** em tempo real com a utilização de **primers específicos**.
- Este exame é realizado até o 7º dia de sintomas.
- **Prazo para entrega:** Até 9 dias úteis.
- **Consultar cobertura pelo convênio**

SOROLOGIA PARA COVID-19 IGM/IGG (IMUNOLÓGICO)

- **Método:** Quimioluminescência (CLIA)
- **Jejum:** Não é necessário
- **Material:** Sangue
- Identifica se houve contato com o vírus.
- O exame fornece determinação quantitativa de anticorpos IgG/IgM.
- Este exame é recomendado a partir do 7º dia de sintomas.
- **Prazo para entrega:** Até 5 dias úteis.

TESTE RÁPIDO PARA COVID-19 IgG/IgM

- **Método:** Imunocromatografia
- **Jejum:** Não é necessário
- **Material:** Sangue
- É utilizado para a detecção qualitativa de anticorpos específicos IgG e IgM.
- O exame é recomendado a partir 14º dia dos sintomas.
- **Prazo para entrega:** Até 1 dia útil
- **ESSE EXAME NÃO DEVE SER UTILIZADO COMO UNICA FORMA DE DIAGNOSTICO X IMUNIZAÇÃO.**
- **BAIXA ACURACIA:** Procure seu médico em caso de sintomas ou suspeita de infecção recente.

**DOYON**
medicina laboratorial

65 99609-6350

65 3339-6500

www.doyonlaboratorio.com.br

Doyon Medicina Laboratorial - CRM/MT 888
Responsável Técnica: Dra. Thaís Gonsales - CRM/MT 6121