

ARTIGO

VAI COMER TUDO!



Esses dias numa tarde, estava eu e minha filha pela casa, ela abriu a geladeira e viu um pacote de queijo chique, da minha esposa, cada fatia embalada num plástico, nem sei o nome daquilo. Minha filha viu e claro pediu, de tão bonita que era a embalagem.

— Papai, o que é isso?

— É o queijo da sua mãe, guarda de volta na geladeira.

— Mas papai, eu amo queijo, eu quero.

— Filha, você não gosta de queijo e não vai gostar deste. Você só vai desperdiçar.

— Não papai, eu aaaaamo queijo.

— Você tem certeza? O papai vai abrir e você vai ter que comer tudo. TUDO.

— Tá bom papai.

Ao fim desta conversa ela começou a dar pulos de alegria, gritando ebaaaaaaa. Tirei a fatia do queijo, imaginando que ela não comeria, cortei um pedaço e disse: pegue, é para comer tudo. Após dizer pensei e corrigi, pode comer, mas se não gostar devolva ao papai, não precisa comer tudo. Ela pegou a fatia, saiu feliz da vida foi lá para o fundo, depois de uns 2 minutos, voltou:

— Não gostei papai.

Dei um sorriso, abaixei, a olhei nos olhos e disse: eu disse que não iria gostar. Peguei o pedaço de sua mão e ela voltou a brincar com as cachorras. Por alguns milésimos de segundos deu vontade de dizer: Bem feito, toma, eu não disse? Agora vai comer tudo e deixar de ser gulosa, “zoiuda”, olhos maior que a barriga.

Crianças são assim, não pode ver algo diferente que já quer, mesmo dizendo que é ruim, mas se não experimentar fica inquieta, ainda mais se o pacote for atraente, colorido e cheio de desenhos. E quando quer te perturba e repente tanto que quer aquilo que você cede e quando a criança não gosta, fazemos o quê? Jogamos “na cara”: viu, falei, agora coma tudo, quantas crianças passando fome e você aí desperdiçando comida.

Fiz muitas compras com a certeza que iria gostar do produto e ao experimentei não gostei. Já foram ao supermercado com fome? É o inferno! Você volta com comidas que não precisava, mas só percebe isso depois

Às vezes precisamos deixar as crianças errarem por conta própria

que está com a barriga cheia, olha para as compras e diz, caramba nem precisa disso tudo, isso que dá ter os olhos maiores que a barriga. E aprende que jamais deve ir ao mercado com fome.

Às vezes precisamos deixar as crianças errarem por conta própria, para experimentarem o que é bom e ruim (desde que não coloque sua segurança física/emocional em perigo), há situações que sabemos, elas não vão gostar, mas a pedido delas, precisamos deixar, e quando acontecer, precisamos acolher e dizer, o que achou? Gostou? Não quer mais? Pode me devolver.

Portanto, por incrível que pareça, elas aprendem, minha filha quando oferece queijo ela diz: não gosto. No futuro ela pode voltar a gostar, mas hoje ela sabe o que é e diz: não gosto e olha que nem precisei enfiar goela a baixo.

Euler Sacramento é psicólogo e especialista em (re)conectar pais e filhos emocionalmente. Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA	REDAÇÃO
Propriedade da AJOTA	DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16	CONTATO ds@diariodaserra.com.br
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT	Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921
ISSN 22386467	www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES	DEPARTAMENTO COMERCIAL
CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.	PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724	

Diário da Serra[®]

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra

NESTE DOMINGO

Comércio se prepara para comemorar Dia dos Avós



Diferentes opções de presentes na Floral Floricultura

Data será comemorada neste domingo, dia 26 de julho

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Dizem que ser avó é ser mãe com açúcar. Que ser avô é ser pai com açúcar. E essa é uma expressão perfeita para simbolizar a doçura desse afeto entre avós e netos.

Os avós ensinam ao neto a tolerância que pai e mãe não têm tempo para ensinar. Os avós proporcionam à criança ser ouvida com extraordinária atenção. Os avós se antecipam ao que os netos necessitam, e providenciam

Uma ação integrada das secretarias Municipais de Cultura e Turismo, de Infraestrutura e de Meio Ambiente tem realizado a limpeza e a sinalização de pontos turísticos de Tangará da Serra. Dos locais já visitados, muito lixo já foi retirado das margens de

a satisfação dessa necessidade; e muito, muito mais.

Basicamente, os avós são eternamente aqueles anjos que vivem na Terra. E, com certeza, não existem pessoas mais queridas que eles.

Por conta de tanta preciosidade foi estabelecido uma data para comemorar a importância da existência dos pais de nossos pais – o dia 26 de julho.

Para comemorar esta data, o comércio de Tangará da Serra preparou diferentes oportunidades de presentes a esses seres especiais. A empresária Neureci Lima Andrade, da Floral Floricultura, montou diferentes opções de presentes, entre elas caixas com balões persona-

lizados, cestas de cafés da manhã, orquídeas e arranjos florais diversos para não deixar a data passar sem uma lembrancinha.

“Essa é uma data que merece ser divulgada e comemorada”, garante a empresária, que já está recebendo pedidos dos netos para este domingo, 26, através de contato telefônico (99987-2960 e 3326-6024) ou diretamente na empresa.

Além dela, empresários de diferentes áreas, como de chocolates e perfumaria estão preparados, aguardando os netos para comprar um presente especial para eles. E, claro, não se esqueça de dar aquele abraço apertado, que com certeza eles amam.

TANGARÁ DA SERRA

Ação de limpeza retira pneus, móveis e embalagens de bebidas de locais turísticos

Tangará em Foco

Na última sexta, dia 17, a ação contemplou duas cachoeiras na região do Córrego Russo, às margens da MT-358, saída para Campo Novo do Parecis, de onde foram retirados pneus, móveis, eletrodomésticos, peças de veículos e restos de alimentos e bebidas. Foram limpas e sinalizadas as cachoeiras “do Buraco” e “do Envelope”.