

ARTIGO

PROPÓSITO DE VIDA E LONGEVIDADE

Os cientistas Patrick L. Hill, da Universidade Carleton, e Nicholas A. Turiano, da Universidade de Rochester de Nova York, estudaram a influência de se ter um objetivo na vida como um indicador de envelhecimento saudável, incluindo o seu potencial para reduzir o risco de mortalidade.

Estudos anteriores sugerem que encontrar um propósito para a vida pode adicionar anos a ela. De fato, descobriram que adultos mais velhos com propósito experimentam um risco de mortalidade menor (Krause, 2009), mesmo quando compensam os preditores conhecidos de longevidade (Boyle, Barnes, Buchman e Bennett, 2009). Além disso, esses benefícios não são específicos de uma cultura, pesquisas anteriores demonstraram efeitos semelhantes de um senso de “ikigai”, ou uma “vida digna de ser vivida”, em uma amostra japonesa (Sone et al., 2008). No entanto, esses estudos concentraram-se em adultos de meia-idade tardia (todas as amostras tinham idades médias maiores que 60 anos), deixando a necessidade de determinar se um efeito semelhante pode ser encontrado entre os adultos mais jovens.

Pesquisar os benefícios do objetivo na vida na longevidade é muito importante. Primeiro, as pessoas enfrentam riscos de mortalidade muito diferentes ao longo da vida adulta, e é incerto se o objetivo serve para ajudar a proteger os indivíduos contra o risco de mortalidade precoce. Em segundo lugar, com o início da aposentadoria, surgem riscos crescentes para a saúde (Moon et al., 2012) e, portanto, o objetivo pode ser mais benéfico mais tarde na vida, combatendo a perda da estrutura e organização da vida que o emprego proporciona. Terceiro, ter um propósito sugere que alguém se comprometeu com um conjunto de objetivos claros para a vida (por exemplo, Hill et al., 2010; McKnight & Kashdan, 2009), e o conteúdo ou o caráter dos objetivos das pessoas difere com a idade e a quantidade de tempo percebida como restante na vida (por exemplo, Lang e Carstensen, 2002). Portanto, é importante examinar se o objetivo tem benefícios de longevidade semelhantes antes e depois dessas alterações relacionadas à idade nas estruturas de objetivos.

Para verificar se o objetivo de vida oferece benefícios de longevidade semelhantes para adultos jovens, de meia-idade e mais velhos, examinou-se os dados das amostras nos Estados Unidos (MIDUS). Este estudo contribuiu porque demonstrou não só a influência do objetivo de vida, mas que um objetivo maior prediz maior longevidade na idade adulta. E como utilizaram uma amostra mais representativa, incluindo uma faixa etária maior que trabalhos anteriores, conseguiram maior generalização.

Segundo, os cientistas mostraram que os benefícios do objetivo são independentes de outros indicadores de bem-estar psicológico e afetivo, o que ressalta o papel único que o propósito pode desempenhar na influência da longevidade. Descobriram ainda que manter um forte objetivo na vida pode ser tão importante nos mais jovens quanto nos mais velhos. E os benefícios do objetivo não dependem de estar ou não aposentado.

Mario Eugenio Saturno (cientecfan.blogspot.com) é Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano



TANGARÁ DA SERRA

Câmara aprova quase R\$ 1,5mi adicionais para enfrentamento a pandemia



Sessão realizada nesta terça-feira

Recursos destinados as Secretarias de Assistência Social e Saúde

Redação DS

A Câmara Municipal de Tangará da Serra retomou nesta terça-feira, 4 de agosto, as sessões ordinárias após um pequeno recesso, conforme rege o artigo 45 da Lei Orgânica Municipal. Na oportunidade os vereadores tangaraenses aprovaram quase R\$ 1,5 milhão em recursos e créditos adicionais ao Município, destinados as Secretarias Municipais de Assistência Social e Saúde para enfrentamento da pandemia Covid-19.

Entre os projetos aprovados um que viabilizará a utilização de R\$ 150 mil para aquisição de cestas básicas e distribuição em ações de assistência social,

além da utilização de mais de R\$ 601 mil para pagamento de pessoal civil de farmacêuticos e técnicos de enfermagem para trabalhar nas unidades de Saúde da Família, com recursos oriundos de repasse do Governo Federal.

Também destinado a Assistência Social, foram aprovados um crédito suplementar no valor de R\$ 100 mil para aquisição de notebooks, tablets e aparelhos de telefone celular para atender os técnicos dos centros de referência em assistência social (Cras) e do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), que estão na linha de frente no combate ao Covid-19, e aquisição de mobiliários (mesas, cadeiras, armários) para o prédio do Albergue Municipal em cumprimento das normas da vigilância sanitária em

relação ao distanciamento social entre os usuários e servidores da unidade.

Já para Secretaria de Saúde são R\$ 600 mil para aquisição de medicamentos, alimentos e materiais médicos e hospitalares para o Hospital Municipal, e atender demanda de custeio das despesas com atenção de média e alta complexidade, com o objetivo de melhorar o acesso e o atendimento dos usuários do SUS em Tangará da Serra.

“São vários recursos aprovados para o enfrentamento do Coronavírus. Quanto a estrutura não pode-se dizer que esteja faltando algo. Vamos fiscalizar. Caso algum munícipe não receba cestas básicas, não tenha atendimento para Covid 19 e servidores não tenham materiais para o exercício da sua função, por favor entrar em contato”, pede o vereador Fábio Brito (PSDB).

MUDANÇAS

Júlio comunica desistência ao Senado e admite compor com Leitão

MidiaNews

O ex-governador Júlio Campos (DEM) afirmou que desistiu de disputar a eleição suplementar ao Senado, marcada para 15 de novembro deste ano. A decisão, segundo ele, já foi comunicada ao presidente da sigla no estado, o ex-deputado federal Fabio Garcia.

Júlio elencou uma série de motivos que o levaram

a recuar do pleito, entre eles, a preocupação com sua saúde. “A pandemia da Covid-19 me prejudica, prejudica meu contato pessoal. Sou do grupo de risco, tenho 73 anos de idade, sou transplantado, pré-diabéticos e tenho que ter cuidado nesse período”, disse.

COMPOSIÇÃO COM LEITÃO – O ex-governador confirmou ter recebido na última segunda-feira, 3, um convite

do também candidato ao Senado Nilson Leitão (PSDB) para que ambos componham uma chapa.

Neste cenário, Júlio seria o primeiro suplente do tucano. “Estamos estudando e depende do partido essa coligação. Quem decide é o partido”, disse.

Na avaliação de Júlio, a composição com o PSDB seria a mais provável, uma vez que a maior parte dos democratas teria mais simpatia a Leitão.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 99809.2921 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65)3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724